

活動レポート

養護老人ホーム妻有荘

けんこつ体操

○開催場所

妻有荘

ボールを使って楽しく体操！  
からだも心もあつたまります。



野口伝統芸能保存会様に来ていただきました

○開催場所

妻有荘

剣の舞の刀の構えがかっこよかったです！  
みんながみとれていました。



### クリスマス 兼 忘年会を開催しました

○開催日時

2017年12月17日

○開催場所

妻有荘食堂

お得意のカラオケを披露していただき、多いに盛り上がりました。  
おいしい折を食べながら健康への感謝で1年を締めくくりました。  
サンタさんからのプレゼントもありました！！



### 野口伝統芸能保存会様 踊りと歌と笛と太鼓

○開催日時

2017年11月19日

○開催場所

妻有荘

剣を持ちながらの迫力ある踊りや、小学生たちによる真剣な踊りなど、本当にすばらしかったです。  
みんながみとれました！！



### 妻有祭

○開催日時

2017年11月3日

○開催場所

妻有荘

ステージ発表や入所者の方々による作品展示、妻有荘の畑で入所者が育てた野菜販売で盛り上がった秋晴れの一日でした。



入所者と職員による合唱  
「紅葉」「ふるさと」「里の秋」の3曲を  
ゆったりと合唱しました♪



入所者さんのカラオケ  
マイクを向けられうれし恥ずかし？！  
とって秋いい声でしたよ♪♪

## 芋掘り

### ○開催日時

2017年10月26日

### ○開催場所

妻有荘 敷地内の畑

台風が去った晴れの日で毎年恒例の芋掘りをしました。  
台風のあとで土がベトベトしていましたが、今年もまあまあのできでした。  
大きい芋もいっぱいありました！！



## ゲートボール場の草とり

### ○開催日時

2017年9月25日

入所者11名、職員2名で草とりを行いました。  
ゲートボール場は、のびた草が抜かれ、キレイサツパリ！  
心もスッキリサツパリ！！  
草とりあとのお茶がサイコーにおいしかったです。





### RAN伴(ラントモ)走者の応援

○開催日時

2017年9月24日

「認知症の方にもやさしい地域づくりを考える」がテーマの「RAN伴(ラントモ)」のイベントに妻有福祉会から13名の有志が走者として参加！

その応援で盛り上がりました！！



### 土市祭りお神輿

○開催日時

2017年9月3日

○開催場所

土市地区

地元 土市地区のお祭りでお神輿が来ました。

元気のいい掛け声 ワッショイ！ワッショイ！！



### ひまわり見学

○開催日時

2017年8月17日

○開催場所

津南町 ひまわり畑

津南町沖野原のひまわり畑へ行ってきました。

たくさんの満開のひまわりが出迎えてくれました。



## 老人デイサービスセンターつまりの里

### 十日町情報館

定期的に十日町情報館より本をお借りしています。

お年寄り向けの本から写真集、文庫本、雑誌等、多種多様にそろえており、本を楽しみにこられる方もいらっしゃいます。



### 妻有祭

○開催日時

2017年11月3日

○開催場所

妻有荘

11月3日に行われた妻有祭の看板をデイサービスをご利用されている方々に作っていただきました。



お花紙を丸け字にそって貼りつけたり、色紙を手で切る等の作業を数週間かけ完成しました。  
とてもよいものができたと皆さん喜ばれておりました。  
妻有祭後もしばらくデイサービスに飾らせていただきました。



## 十日町市老人福祉センター平成園

### ボウリングさあくる

#### ○開催日時

2018年2月27日

#### ○開催場所

サウンドボール六日町店

今回のボウリングさあくるにも大勢の方が参加されて賑やかに過ごしました。

1チーム3名から4名で行いますので、ボウリング場に到着してから抽選でチーム分けを行います。

2ゲーム終了後に表彰式もあります。優勝チーム、第2位チーム、第3位チームと毎月団体の表彰チームが変わり、その他個人の優勝者と、あと何人かの方には抽選で景品が当たります。

ストライクが出ると皆さんでハイタッチと拍手喝采で、知らない方でもゲームを通じて話がはずみ、最初から最後まで笑い声が溢れています。

ゲーム終了後は、昼食をいただいて近くの道の駅で買い物を楽しんで帰ってきます。毎回20人以上の方が参加されています。



### バスツアー『宝徳山稲荷大社初詣』

#### ○開催日時

2018年2月6日

#### ○開催場所

長岡市越路町

42年ぶりの記録的降雪となった今年、平成園生きがいデイサービスの利用者さんは元気に初詣へ出かけました。今回のバスツアーは参加者11名と少なめでしたが、天気にも恵まれ、新年の無事と平安を祈願された皆さんはとても良いお顔をされていました。

初詣のあとは、お楽しみお土産タイムです。途中のおせんべい直売所に立ち寄り、皆さん家族のお土産を一生懸命選んでいました。小千谷で美味しいお蕎麦やお寿司も食べ、また一つ楽しい思い出が出来ました。

次回のバスツアーは4月のお花見です。お楽しみに・・・



### 料理さあくる「里芋ご飯、豚バラ肉と大根の甘辛煮、きのこ卵の味噌汁」

○開催日時

2018年1月24日

○開催場所

平成園食堂

料理さあくるも第21回目になりました。今回は秋野菜を使った料理で、里芋ご飯、豚バラ肉と大根の甘辛煮、きのこ卵の味噌汁です。

皆さんベテランの方ばかりですので、手際も良く順序立てて作り上げました。

出来たて里芋ご飯にごま塩を少々振りかけて試食会です。里芋とご飯の相性が良いのにびっくり、大根に豚バラの味がしみこんで柔らかくて絶品、味噌汁はきのこたっぷりで大変美味しく大満足でした。きのこは包丁で少し切れ目をいれたらあとは手でちぎった方が味が染みこむことや、味噌汁の卵は具をお椀によそって残った汁の中で混ぜ合わせるとふわっとするなど、ちょっとした工夫で美味しく出来ることを教わりました。参加された皆さんは普段の料理で生かしていくことでしょう。



### 創作活動『十日町名物チンコロ作り』

○開催日時

2018年1月中旬

○開催場所

デイサービスルーム

十日町に古くから伝わるチンコロ作りを今年も生きがいデイサービスで行いました。  
 今年の干支の「戌」や「花」「ウサギ」「ヘビ」などに挑戦し、一つ一つの顔や表情の異なる個性豊かなチンコロが出来ました。作る時は難しく感じますが、蒸し上がって皆さんに見ていただくと、いつも「わあ〜」という歓声が上がります。一生懸命作ったものは特別可愛く見えますね。  
 チンコロたちが、今年も皆さんに福を招いてくれますよ…



### 創作活動『平成30年カレンダー作り』

○開催日時

2017年11月下旬～12月中旬

○開催場所

デイサービスルーム

平成園恒例のカレンダー作り。

今年の干支は戌ということで、まずは犬を折り紙で折るところから始まりました。「めんどうだなあ、でもまた折りたい」と何度も何度も折る方もいました。仕上げにシールを貼って目と鼻を作り、表情もそれぞれ…細かい作業でしたが、カラフルで温かみのあるカレンダーができました。

一年間お部屋に飾って楽しんでくださいね。2018年も皆さんがお元気で、平成園へ通ってくださることを祈っております。



### さあくる活動 グラウンドゴルフ&ボウリング

○開催日時

2017年12月8日、19日

○開催場所

スポーツパレス川西、サウンドボール六日町店

グラウンドゴルフは冬期間のみスポーツパレス川西で行います。

寒さなどなんのそのと、皆さんが健康に気を配り身体を動かしています。

ホールインワンがでると嬉しいですよ。

ボウリングは六日町まで行きます。ガーターが出ても気にせず、ストライクの時には、皆さんで拍手喝



采とハイタッチで自分の事のように喜びます。昼食は、天ぷらとお蕎麦をお腹いっぱいいただいて大満足し、近くの道の駅に寄ってから帰りました。  
どちらの「さあくる」も月に一度開催しています。



### 創作活動『いきがいデイサービス』看板作り

○開催日時

2017年10月中旬～11月末

○開催場所

デイサービスルーム

平成園の生きがいデイサービスでは、皆さんから積極的に創作活動に取り組んでいただいています。今回は約1ヶ月半かけて、デイサービスルームに飾る看板作りをしました。2×10cmの色画用紙を鉛筆を使い、まるめてのり付けしたパーツを作る方と、それを看板の台紙に貼り付ける方と分かれて作業を進めました。おしゃべりを楽しみながら、無理なくどなたでもできるとあって、ご利用者全員で取り組みました。明るく輝くステキな看板が完成しましたよ。



### ポールウォーキングさあくる

○開催日時

2017年11月13日

○開催場所

国営越後丘陵公園

長岡市の越後丘陵公園でポールウォーキングをしてきました。  
真っ青な空のもと、新鮮な空気とさわやかな風を感じながら、展望台に上り、丘陵公園の広大なウォーキングコースに感激しました。  
来春の雪解け時に、雪割草やみずばしょうを見ながら歩いて見たいと話しがはずみ、次回を楽しみに帰りました。



### 生きがいデイサービスバスツアー

#### ○開催日時

2017年11月2日

#### ○開催場所

ほくほく線で越後湯沢駅へ

生きがいデイサービスご利用者21名で中魚沼郡湯沢町、南魚沼市へお出かけしてきました。行きは北越急行ほくほく線を利用し、車窓から色づく山々の紅葉を眺めながら湯沢へ向かい、駅の広い構内でお土産探しのお買い物を楽しみました。その後バスで南魚沼市へ向かい、味噌をいただくご利益が授かるとされる「関興寺」を参拝して来ました。御昼には美味しいお蕎麦と天ぷらをいただき、秋晴れの中の外出で、皆さんの笑顔が印象的な一日でした。



### 健康のつどい・ふるさと体験さあくる

#### ○開催日時

健康のつどい: 2017年10月20日

ふるさと体験さあくる: 2017年10月17日、27日

#### ○開催場所

健康のつどい: 平成園

ふるさと体験さあくる: 苗場ドラゴンドラ及び関興寺

平成園集会室で「健康のつどい」を開催しました。十日町市役所医療介護課 作業療法士 山崎正人さんから認知症予防の講話を聞いた後、皆さんですこやかエコー体操をして、お昼に減塩弁当をいただきました。午後からは手品をみて楽しい時間を過ごしながら、健康について見つめ直した一日でした。また「ふるさと体験さあくる」では、苗場のドラゴンドラに乗って、素晴らしい紅葉に見ほれながら苗場高原の新鮮な空気をお腹いっぱい吸い込みました。苗場プリンスホテルでの昼食後は、「味噌なめたか」で有名な600年の歴史をもつ関興寺をお参りして帰途につきました。



### 生きがいデイサービス大運動会

○開催日時

2017年10月2日～6日

○開催場所

平成園 1階ゲートボール場

午後から恒例の秋の大運動会を開催しました。

新聞紙を丸めて手作りの玉を使つての玉入れ、何が出るかな？ドキドキ仮装リレー、輪投げ足掛けリレー、そしてお楽しみのパン食い競争など、など。

身体を動かして笑い合つてとても楽しい運動会を過ごしました。



### ふるさと体験さあく「ぶどう狩り・袋屋美術館」

○開催日時

2017年9月13日、26日

○開催場所

長野県中野市

食欲の秋到来です。9月のふるさと体験さあくは長野県中野市のぶどう狩りでした。たくさんのぶどうの木から大きな美味しそうな巨峰を選んで好きなだけ食べてきました。その後、小林一茶が晩年たびたび立ち寄ったと言われ、一茶の作品が展示されている袋屋美術館を見学して帰って来ました。心と



身体で満足と感動を味わって来ました。中野市は著名な偉人が多いです。



### グラウンドゴルフさあくる

○開催日時

2017年8月23日

○開催場所

吉田クロスカントリー競技場

月に一度集まってグラウンドゴルフをやっています。

吉田クロスカントリー競技場は、とても広くて冬場はクロスカントリースキーで賑わいますが、夏場はグラウンドゴルフをするには最適です。

暑さなどなんのそのと、参加された方々は張り切ってゴール目指してボールを思いっきり打ち込んでいます。ストレス解消に良いですよ。午前中に2ゲーム楽しんで、希望者は一緒に昼食をいただいて帰ります。



## 生きがいデイサービスバスツアー

### ○開催日時

2017年8月18日

### ○開催場所

十日町消防署、小千谷「錦鯉の里」見学

十日町地域消防本部の見学をさせていただき、消防職員の方から庁舎内の設備や緊急時の対応等、丁寧にご説明いただきました。

その後小千谷市で、天ぷらとおそばの美味しい昼食に舌鼓をうち、「錦鯉の里」では、美しい色合いと優雅に泳ぐ大きな錦鯉にご利用者の皆さんも感激されていました。雨の中のお出かけとなりましたが、初めてで楽しかった！との声がたくさん聞かれました。



## 納涼のつどい

### ○開催日時

2017年8月5日

### ○開催場所

平成園

8月5日(土)に平成園で「納涼のつどい」として「平成園運動会」を開催しました。借り物競争、パン食い競争など4種目を紅白に分かれて楽しんだ後、希望者にスイカ割りをやって頂きました。応援合戦もあり、笑い声で渦巻く中、全種目が終了しました。昼食時には冷たいスイカを食べて、ゆっくり入浴したあとお別れしました。



毎年平成園ご利用者にアンケートを実施しています。  
前年度のアンケート結果は下記のようにになりました。

調査期間平成28年8月1日～10月31日

参加して良かった	職員の対応が良かった	また利用したい
76.4%	69.1%	76.4%

結果分析・・・良い評価の割合が多かった。今後も気軽に利用してもらえるように事業を実施します。

### 生きがいデイサービス「創作活動」

○開催日時

2017年7月3～7日

○開催場所

平成園 デイサービス室

恒例の七夕飾りを作って、皆さんがそれぞれ飾り付けをしました。

折り紙を丁寧に折って飾り物を作り、新しい形のものにもどんどん挑戦してりっぱな七夕飾りができあがりました。

短冊に書いた願いごとを紹介します。「いつまでも元気で平成園にこられますように！」





### 生きがいデイサービス「さくらんぼ狩り」

○開催日時

2017年6月22日、23日

○開催場所

長野県中野市 小野りんご園

6月22日(木)、23日(金)と2日に分けてさくらんぼ狩りです。片道1時間30分の道のりを、トイレ休憩をはさみながらゆっくり行って来ました。

大きくて甘そうなさくらんぼを探して、自分で取って食べて大満足でした。お土産もたくさん買って、仲間との楽しい思い出がまた一つ増えました。



### 健康のつどい

○開催日時

2017年6月11日

○開催場所

平成園 集会室

6月11日(日)に平成園で健康のつどいを開催しました。午前中は健康についての講話を聞き、参加者全員が骨密度を測定しました。自分の数値結果に喜んだり、がっかりしたり。昼食はトックスさんの減塩弁当をいただき、薄味を舌で感じました。午後からはけんこつ体操で筋肉を動かし、充実した時間を過ごしました。



### 生きがいデイサービス「グラウンドゴルフ」

○開催日時

2017年5月末～6月初めの1週間

○開催場所

平成園ゲートボール場

お昼寝後に平成園ゲートボール場でグラウンドゴルフを楽しみました。ゴールに入りそうで届かなかったり、入ったと思ったらそのまま通りすぎたりして、久しぶりのハラハラドキドキでした。とっても楽しい時間を過ごしました。



### ふるさと体験さあくる「香りのばら祭り・錦鯉の里」

○開催日時

2017年5月29日、6月1日

○開催場所

長岡越後丘陵公園・小千谷市錦鯉の里

5月5日のこどもの日に、錦鯉が「県の鑑賞魚」に指定されました。

小千谷市は錦鯉発祥の地です。色とりどりの大きな錦鯉が所狭しと泳いでいる小千谷市「錦鯉の里」にお邪魔して、その美しさに感動してきました。

また、越後丘陵公園の「香りのばら祭り」では、2,400株のばらの花が咲き誇り、「香りのエリア」では、足を踏み入れたと同時にばらの香りに包まれ素晴らしい一日でした。



### 生きがいデイサービス「バスツアー」

○開催日時

2017年4月18日

○開催場所

飯山城址公園桜まつり

4月18日(火)に飯山城址公園にお花見に行ってきました。桜の花は満開とはいえませんが、5分咲きくらいできれいに写真も撮れました。お昼はかっぱ寿司に行って美味しいお寿司と茶碗蒸しに大満足。帰りには高価な飯山仏壇を見学して来ました。



### 春のつどい

○開催日時

2017年4月15日

○開催場所

平成園

4月15日(土)に総勢54名の方々に開催しました。地元馬場の老人クラブ会長さんから乾杯の音頭をとっていただき、カラオケ、ゲームを楽しみました。

最後は恒例の抽選会で盛り上がり、十日町小唄で締めくくりました。



### グラウンドゴルフさあくる

○開催日時

2017年3月22日

○開催場所

スポーツパレス川西

毎月「グラウンドゴルフさあくる」を開催しています。

冬場は川西のスポーツパレス川西で行っていますので、雨や雪の心配もなく楽しんでいます。これから暖かくなってきましたら、外に出てさわやかな風に吹かれたり、暖かな日光にあたりながら身体を動かします。2回ゲームをやった後は皆さんでお昼をいただいて帰ります。





### 生きがいデイサービス「だんごづくり」

○開催日時

2017年3月13～17日

○開催場所

平成園

3月13日から3月17日までの5日間、だんごづくりをしました。毎年お釈迦様の命日にあわせて、皆さんで米粉をこねて丸めます。

丸くなっただんごを職員が蒸して完成です。出来上がっただんごを前に、般若心経を皆さんから唱えていただき、お持ち帰りして頂いています。



## 節季市・雪まつり川治つまり広場でチンコロ販売いたしました♪

### ○開催日時

節季市(チンコロ市):2018年1月5日、10日、15日、20日、25日

雪まつり 川治つまり広場:2018年2月17日、18日

### ○開催場所

節季市(チンコロ市):諏訪町

雪まつり 川治つまり広場:川治

エンゼル妻有の授産品であります「チンコロ」を販売いたしました。

節季市では、朝、早くから並んでいただいた方や遠方からお越しいただいた方など、たくさんの方々に、お買い上げいただきました。

雪まつりでも多くのおみなさまから、ご好評の声をいただきました。

ありがとうございました。

エンゼル妻有の「チンコロ」は、ボランティアのおみなさまのご協力のもと、利用者の方と一緒に、一つひとつ丁寧に製作しました。

ボランティアのおみなさま、ありがとうございました。

エンゼル妻有では、「チンコロ」のほかに、自主製品も販売しております。

クロス10、わかふえ等にもあります。ぜひ、ご覧くださいませ。



## 第17回 三施設合同文化祭(みつば祭)開催

### ○開催日時

2017年10月14日

### ○開催場所

なごみの家、エンゼル妻有

去る10月14日、隣接する「十日町福祉会 なごみの家」「十日町市身体障がい者福祉センター」「エンゼル妻有」による三施設合同文化祭を開催しました。

雨の心配もありましたが、天候にも恵まれ、多くの皆様にお越しいただき、ありがとうございました。

三施設のご利用者から作品の展示や、ステージ演芸を発表していただきました。

エンゼル妻有では、今年もステージ発表で、ご利用者から事業所での取り組みを発表していただきました。自分の体験を自分の言葉で表現することは、とても難しい事ですが、職員との質問も交えながら、自分の目標や日頃頑張っていること、取り組んでいることの発表をしてくださいました。

今後もこのような活動を通し、地域の方へ事業所の取り組みについて幅広く知っていただく機会にしていきたいと思っております。



<会場の様子>



<利用者様作品展示>

## 障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有

### センター活動「無理なく運動」室内雪合戦を実施！

○開催日時

2018年2月27日

○開催場所

支援センターエンゼル妻有

2月27日(火)に支援センター「活動室」で室内雪合戦を行いました。活動の2～3日前に不用となっているトイレトペーパーで雪玉作りを行い、1人5回当たったら外れて最後まで残った方のチームが勝利というルールの中、皆さん作戦を考えながら投げていました。

参加した利用者からは「もっと大勢でやりたい！」「楽しかった。雪合戦なんて20年ぶりかなあ？」という声がありました。

「またやりたい」との意見があったので、次回は時期はずれの雪合戦を考えています。



### 節分(恵方巻き昼食会)を楽しみました！

○開催日時

2018年2月2日

○開催場所

支援センターエンゼル妻有

2月2日(金)季節行事「節分」で恵方巻き昼食会を開催しました。

今年は恵方巻きを自分で巻いて食べました。自分で巻いた恵方巻きはとても美味しく、今年の恵方「南南東」を向いて皆さん黙々と食べていました。

昼食後は鬼の登場で豆まきを行い、縁起物の豆やお菓子などを皆が必死で拾っていました。ボランティアさんの参加もあり、皆が楽しく笑顔で過ごした1日でした。





### たんぽぽの家・昴の会合同新年会開催！

○開催日時

2018年1月10日

○開催場所

まつだい芝峠温泉「雲海」

たんぽぽの家(松代・松之山地区)、昴の会(川西地区)は、職員が月1回出向し、調理実習や廃油石けん作りなどを行うデイサービス活動です。

去る1月10日(水)、まつだい芝峠温泉「雲海」で合同新年会を開催しました。美味しい会席弁当を食べた後は、トランプゲームで盛り上がり、温泉に入って身体も心も温めてきました。



### 2017エンゼル祭開催！

○開催日時

2017年11月23日

○開催場所

支援センターエンゼル妻有

11月23日(木)祝勤労感謝の日に支援センターエンゼル妻有文化祭「エンゼル祭」開催しました。

今年も1階の「わかふえ」の協賛をいただき、クラフト体験コーナー、バルーンアート、授産品販売などを行いました。

当センター2階主会場では、豚汁・焼きそば販売、利用者作品展を行い、ボランティアさんからも多数参加していただきました。

午後のイベントでは、まちなかコンサートと題し「十日町ジュニア・ウインド・アンサンブル演奏会」を開催し、当センターご利用者で編成したエンゼル合唱隊の合同演奏を行うなど、地域との交流を目指したエンゼル祭は成功に終わることができました。



### 消防訓練実施！

#### ○開催日時

2017年10月27日

10月27日(月)に消防訓練を実施しました。

設定は、1階の部屋から火災が発生で、職員の指示でご利用者が非難をしました。非難をした後は、消火器の使い方・濃煙体験・消防車火災想定消火の見学をしました。

濃煙体験は、周りが真っ白で何も見えず、片手でシートを触りながら低い姿勢で歩きました。日頃からの避難訓練の大切さを改めて感じました。



### ペットボトルボウリング大会を開催！

#### ○開催日時

2017年9月15日

9月15日(金)にグループ活動で「ペットボトルボウリング大会」を開催しました。賞品付大会ということもあり、参加された皆さんは手に汗握る力投でペットボトルのピンを勢いよく倒されていました。表彰式では賞品を手になされ、とても嬉しそうな顔が印象的でした。



### 接待体験をしました！

#### ○開催日時

2017年8月10日

8月10日(木)に第2回こころのボランティア育成講座で接待体験をしました。前日に冷たいデザートを作り、当日はデザートとお茶を配り受講者さんとお茶会をしました。お茶と一緒に当センターで作っている再生紙をコースターにした物を配りました。去年より時間を多くしてもらい、たくさんお話ができてよかったです。

参加したご利用者からも「いろんな話ができてよかった」「デザートが美味しかったと言われて嬉しかった」「コースターがかわいいと言われた」など感想が聞かれました。



### 日帰りキャンプに行ってきました！

#### ○開催日時

2017年7月28日

#### ○開催場所

柏崎国民休養地キャンプ場

7月28日(金)に季節行事の日帰りキャンプで柏崎国民休養地キャンプ場に行ってきました。

企画をするときから「今年は海に行ってみよう！」とご利用者からの熱い思いがあり、お昼にバーベキューをしてお腹いっぱいになり、レクリエーションでスイカ割りをして盛り上がり、帰りは海辺を散歩しながら大はしゃぎしてきました。





バーベキュー



スイカ割り



海辺散策

### 自主活動「ハッピートーク開催」

○開催日時

2017年6月21日

○開催場所

支援センターエンゼル妻有

6月21日(水)、2ヶ月に1回行っている「ハッピートーク」を開催し、利用者自主活動についてみんなで話し合いました。

この活動はひとつのテーマを決めて自分の考え・思いを話す、人の話を聞く練習の場です。

今回のテーマは「人間関係でトラブルになったときの対処法は？」で、実際にあった他者のトラブルについて、皆さんの思っていることや対人関係の工夫などを話し合いました。



### スポーツレクリエーションをしました！

○開催日時

2017年5月19日

○開催場所

支援センター活動室

5月19日(金)に支援センター活動室にてグループ活動のスポーツレクリエーション“ポッチャ”と“卓球バレー”をボランティアの福原芳昭さんを迎え行いました。参加されたご利用者の皆さんの中には体験された方が大勢おり、初めての方には親切丁寧にルールを教える姿も見られ、参加された皆さんは時間の過ぎるのも忘れて楽しんでいました。



卓球パレー  
皆さん板をもって審判中です。

ポッチ+  
白い球をぬがけて行け！！

### お花見に行ってきました！

○開催日時

2017年4月14日

○開催場所

上越市高田公園

4月14日(金)に上越市高田公園に行ってきました。天気もよく桜満開でとてもきれいでした。昼食は食べ放題のお店でお腹いっぱい食べて、上越科学館を見学しました。

ボランティアさんからも参加していただき、楽しい時間が過ごせました。お花見もお腹も大満足でした。



### ラーメン食べに行ってきました！

○開催日時

2017年3月22日

○開催場所

麺屋冬崧(ふゆき)

3月22日(水)、グループ活動で土市のラーメン「冬崧(ふゆき)」に行ってきました。

参加者は、大盛が無料のため注文した人も多くお腹いっぱいで大満足でした。当日は少し肌寒く温かいラーメンを食べて心も体もポッカポッカになりました。



## 十日町市身体障がい者福祉センター

### 季節の創作活動

○開催日時

2018年2月25日～3月2日

○開催場所

十日町市身体障がい者福祉センター

当センターでは、季節の創作活動を通じて季節感を味わい、行事を楽しむ事を目的としています。今年、玄関やリビングに置いていただけるような、小さくてかわいい雛飾りを作りました。お内裏様とお雛様が寄り添いながら、暖かい春を待っているようです。



### 社会参加活動

○開催日時

2018年2月16日～18日

○開催場所

十日町市身体障がい者福祉センター

今年も十日町雪まつりの開催をお祝いし、参加しました。身障センターをアピールすべく、大きな雪像に挑みました。化粧まわしは、着物の帯を縫い足して大きく派手に仕上げました。身体と頭を大きく丸くするのは苦労しましたが、ずっしりとしていて、なかなかの出来栄えではないでしょうか！



どすこい！雪だるマン！





### 創作活動「豆まき」

○開催日時

2018年1月28日

○開催場所

十日町市身体障がい者福祉センター

季節の行事に親しみ、楽しんでいただきたく、日曜日ご利用のふれあいクラブの皆さんで、豆まきを行いました。「鬼は～外～！福は～内～！」元気な声と共に豆が投げられ、皆さんが遠慮しつつ、楽しそうに集めていました。



### 創作活動「ちんころ制作」

○開催日時

2018年1月9日～28日

○開催場所

十日町市身体障がい者福祉センター

毎年1月の創作活動は、皆さんが楽しみにしているちんころ作り。自己流のかわいい犬や今話題のパンダを作り、満足顔のご利用者です。

皆さんにとって幸せな一年になりますように・・・



### 冬季交流会 クリスマス・忘年会開催

○開催日時

2017年12月1日

○開催場所

あてま高原リゾート ベルナティオ

利用者間の交流を目的とし、季節の行事を楽しみ、心身共に元気になっていただくために「クリスマス・忘年会」を行いました。今年もベルナティオを会場にクイズやゲームで盛り上がりました。職員による面白楽しい劇・・・「白雪姫～身障バージョン～」も披露し、ご利用者にたくさん笑っていただいて、一年の

よい締めくくりとなりました。



#### 連想ゲーム

講師の先生方に協力していただき、楽しい時間を過ごしました。



#### 職員劇「白雪姫」

衣装や道具を手作りし、練習もたくさんしました。ご利用者の笑い声が聞こえる度に、私達職員も笑顔になりました！

### 平成29年度 全国・県美術展出展！

(第36回 全国肢体不自由児・者の美術展、デジタル写真展)

#### ○開催日時

2017年12月14日～17日

#### ○開催場所

東京芸術劇場 ギャラリー1

身体障がい者福祉センターでは、様々な創作活動を通して、障がいを持った方々の生きがいに資することを目的として、活動しています。そのひとつに、毎年行われている美術展に出展するべく日々作品制作に奮闘しています。今年度も多数の皆さんが応募されました。受賞者は次のとおりです。

- ・書の部 佳作賞 三輪 彰信 様 「つぼみ」
- ・絵画の部 優秀賞 村山 千枝子 様 「大地」
- ・デジタル写真部門 銀賞 金沢 フサ子 様 「こわ～い、できるかな？とべたー!!」
- ・デジタル写真部門 銀賞 竹内 ハル 様 「極寒の朝」
- ・デジタル写真部門 銅賞 金澤 弘一 様 「ブルブル雪だるま」
- ・デジタル写真部門 銅賞 村山 千枝子 様 「皆さんも一緒に踊ってえ～。」



三輪彰信様 作品



村山千枝子様 作品

### 平成29年度 全国・県美術展出展！（第16回 新潟県障害者芸術文化祭）

#### ○開催日時

2017年11月12日～19日

#### ○開催場所

新潟ふれ愛プラザ

身体障がい者福祉センターでは、様々な創作活動を通して、障がいを持った方々の生きがいに資する

ことを目的として、活動しています。そのひとつに、毎年行われている美術展に出展するべく日々作品制作に奮闘しています。今年度も多数の皆さんが応募されました。受賞者は次のとおりです。

- ・書道部門 県知事賞 村山 宏 様 「五言絶句」
- ・絵画部門 実行委員賞 竹内 ハル 様 「満開」
- ・絵画部門 審査員特別賞 小柳 静枝 様 「玉菜のようにおっきくなーれ！私の心」



### ふれあいクラブ秋季遠方外出

○開催日時

2017年10月8日

○開催場所

長岡市山古志

ふれあいクラブのご利用者と山古志に出かけてきました。人懐こく、とてもかわいい目をしたアルパカに癒された後は、鋭い目をした牛の角突き！初めて見る勇壮な戦いに、皆さんくぎ付けでした。



### 写真教室秋季遠方外出

○開催日時

2017年10月6日

○開催場所

志賀高原

写真教室に参加のご利用者と、志賀高原へ出かけてきました。やはり高原だけあり、気温が低く寒さを感じましたが、きれいな紅葉を撮影する事ができました。





### RAN伴参加

○開催日時

2017年9月24日

○開催場所

十日町市身体障がい者福センター

RAN伴を盛り上げようと、ふれあいクラブの皆さんで応援しました。オレンジのTシャツを着て、旗を手に「がんばれ〜！」と声援を送りました。当センターからも2名の職員がリレーに参加し、タスキをつなぎました。



音中にがんばれ〜!の文字で応援



さぁ、スタート!みんな頑張れ〜!

### 第3回 身障センターミニ運動会

○開催日時

2017年9月22日

○開催場所

平成園ゲートボール場

第3回ミニ運動会を開催しました。元気のいい選手宣誓から始まり、玉入れやしっぽ取りでは、ビックリするほどのすばやい動きで勝負に挑んでいました。すいか割りやすごろくゲームなど楽しい競技もあり、一日笑顔と笑い声が絶えませんでした。



選手宣誓!

気合いの入ったすばらしい宣誓です!



借り物競争

一番にゴール!ばんざ〜い!!!

## 写真教室 作品展示

### ○開催日時

2017年9月1日～10月31日

### ○開催場所

北越銀行十日町支店

当センターでは第2、4金曜日に写真教室を行っています。撮影会に出かけ講師よりご指導いただいています。そこで、作品鑑賞する場を提供し、一般市民にも、障がいを持つ方々への理解を深めていきたいと考えています。



## ふれあいクラブ 夏祭り

### ○開催日時

2017年8月27日

### ○開催場所

十日町市身体障がい者福祉センター

ふれあいクラブの皆さんで、夏祭りを楽しみました。十日町小唄を踊り、射的やすごろく、輪投げをしてたくさんの景品をゲット！ポップコーンや水ヨーヨーもあり、お祭り気分を満喫しました。



## 花いっぱい事業

### ○開催場所

十日町市身体障がい者福祉センター

春から秋にかけて、センターの周りで花と野菜を育てています。花の様々な色と香りを見て感じることで、心身の緊張をほぐし、体内機能を活性化させる効果があります。センター内にも花を飾り、ご利用者の活力に繋がれたらと思っています。



## 夏季交流会

### ○開催日時

2017年7月31日

### ○開催場所

十日町市身体障がい者福祉センター

毎年恒例の、夏季交流会を行いました。通う曜日の違うご利用者同士顔を合わせて、交流を深めました。午前の部では、慈光こども園のかわいい園児22名による演芸を披露していただきました。ご利用者とのふれあいもあり、かわいい衣装と無邪気な笑顔に癒されました。午後の部は、第5回カラオケ大会。歌い手さんは、皆さん緊張しつつも丁寧に歌い上げ、審査員である他のご利用者は、投票用紙に真剣にコメントを書きいれました。特別賞などもあり、大いに盛り上がりましたよ！



## 「第7回ふれあい作品展」開催

### ○開催日時

2017年6月3日～15日

### ○開催場所

十日町情報館

十日町情報館において、十日町市身体障がい者福祉センター「第7回ふれあい作品展」を開催しました。この作品展を開催することで、一般市民の皆さんに当センターの活動を知っていただき、障がいを持つ人々への理解を深め、心のふれあいの場となればと考えております。

今回も大勢の方が来館され、温かいメッセージを残してくださいました。いくつか紹介します。このお言葉が当センターご利用者の生きがい、そして励みに繋がります。



とてもステキな作品ばかりで  
気持ちが優しくなりました。

作品作りは大変でしょうが、  
楽しい…嬉しい…  
そんな気持ちが伝わってきました。  
自分も元気もらいました。

会場の真ん中から、ぐるりと  
一周する視線の先には、  
なんとなんと人の心を動かす  
力がいっぱい感じられます。

どの作品もやわらかさがあふれていて、  
人の心が感じられます。とにかく、  
いいものを見せていただきました。  
うれしかったです。



### 春季遠方外出

○開催日時

2017年5月24日

○開催場所

長野県中野市方面

曇り空での出発…「雨が降りませんように…」と祈りながら、長野に向かいました。祈りが届いたようで、傘の出番はなく一日を過ごす事ができました。一本木公園では、蕾が多かったですが、ピンクやきいろの小さなバラの花を見て、優しい気持ちになりました。



### 春季遠方外出(ふれあいクラブ)

○開催日時

2017年5月14日

○開催場所

長岡市悠久山公園

春の風がとても心地よい日、長岡市の悠久山公園に出かけてきました。高校野球の白熱した声援を聞きながらお弁当を食べ、かわいい動物たちに笑顔があふれました。



集合写真

みんながピース！いい笑顔です。



悠久山公園 孫山

小さな赤ちゃん達がかわいかったです！

#### 写真教室春季遠方外出 柏崎方面

○開催日時

2017年4月28日

○開催場所

柏崎市飯塚邸・柏崎市立博物館

写真教室に参加のご利用者と、柏崎市の飯塚邸へ出かけてきました。つるし雛まつりが開催されており、ケヤキ材が多く使われた立派な邸内に飾られたつるし雛は、彩りがすばらしく感動してきました。また、晴天に恵まれ、キラキラと輝く春の海を写真に残し、おいしい海の幸を堪能してきました。



飯塚邸つるし雛



恋人岬で撮影会

#### 写真教室 第四回写真コンテスト開催

○開催日時

2017年4月14日

○開催場所

十日町市身体障がい者福祉センター

写真教室の一年の締めくくりとして、写真コンテストを行いました。写真教室に参加の皆さんが一年を通して、撮影したたくさんの写真の中から、お気に入りの一枚を出品！審査員はセンターご利用者と職員。じっくりと一枚一枚見て回り、一票を投じました。



金賞 野上忠英様 作品

### 教養娯楽活動

○開催日時

2017年3月31日

○開催場所

十日町市身体障がい者福祉センター

パラリンピックで話題となった「ポッチャ」の体験会を行いました。ネージュスポーツクラブの方から指導していただきながら、実際にゲームをして楽しみました。レクリエーションを通し、ご利用者の日常生活の自立支援に繋げていけたらと考えています。



### 表彰状伝達式

○開催日時

2017年3月22日

○開催場所

十日町市身体障がい者福祉センター

平成28年度表彰状伝達式が行われました。全国美術展において、書の部で厚生労働大臣賞を受賞された村山宏様をはじめ、絵画、デジタル写真の部でたくさんの方が受賞されました。賞状を受け取り、「これからも頑張ります！」と笑顔で話しました。





## デイサービスセンターアップルつまり

### 節分

○開催日時

2018年2月1日～3日

○開催場所

デイサービスセンターアップルつまり

アップルつまりに鬼がやってきました！

鬼は外！福は内！！

皆さん昔を思い出し、白熱した豆拾い。拾った後は皆さんでおいしくいただきました。



### 忘年会

○開催日時

2017年12月18日～24日

○開催場所

デイサービスセンターアップルつまり

12月第3週の昼食の時間に、忘年会を行いました。おいしいお寿司を食べたり、ノンアルコールビールや、ジュースをいただいて、会話に花が咲きました。昔のお酒の思い出や、年末やお正月のお話もたくさんお聞かせいただきました。楽しいひと時を職員も一緒に過ごし、思い出に残る年末となりました。年も明け、1月ももうすぐ終わりとなりますが、本年もどうぞよろしく願いいたします。



### ゆず湯

○開催日時

2017年12月18日～24日

○開催場所

デイサービスセンターアップルつまり

冬至(12月22日)の週にゆず湯を行いました。本物のゆずは香りも高く、一味違ったお風呂の時間になりました。お湯からあがった皆さんもほんのりとゆずの香りに包まれ、大変喜んでいただきました。



### 曾根フレンズの皆様

○開催日時

2017年12月11日

○開催場所

デイサービスセンターアップルつまり

ボランティアの“曾根フレンズ”の皆さんがおいでくださいました。

「二胡」という楽器の演奏や、歌、踊りをご披露いただき、ご利用者の皆さんも演奏に合わせて歌ったり、体を揺らして音楽を楽しみ、笑顔がたくさんみられました。曾根フレンズの皆さん、ありがとうございました。



### 歌と踊り慰問

○開催日時

2017年11月28日

○開催場所

アップルとおかまち

谷矢暁子様他2名様より、歌と踊りのステージを披露いただきました。きよしこの夜などクリスマスにちなんだ曲や、演歌などの懐かしい歌を楽しみました。皆さん手拍子したり、一緒に口ずさんだりと楽しいひと時を過ごすことができました。ありがとうございました。



### ある日の活動

○開催日時

2017年11月27日

○開催場所

アップルとおかまち

日差しが暖かく差して気持ちのよかったこの日は、畳の上でカルタ取りを楽しみました。昔話に花を咲かせながら体も頭も動かします。





### アップル祭り

○開催日時

2017年10月21日

○開催場所

アップルとおかまち

10月21日(土)にアップルとおかまちで、「アップル祭り」が開催されました。デイサービスセンターアップルつまりのご利用者の皆さんも、1ヶ月以上前から作品作りに励まれ、当日はロビーに沢山の作品を展示させていただきました。

当日は天候にも恵まれ、大勢のお客様が来場され、賑やかなひと時を過ごし、楽しい思い出のひとつになりました。

ステージに立って歌や踊りを披露していただいた皆さん、作品作りや出店にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



社会福祉法人 妻有福祉会

第3回理事会および運営協議会を開催しました

○開催日時

2017年12月12日

○開催場所

養護老人ホーム妻有荘 集会室

第3回理事会とそれに先だって運営協議会が開かれました。

運営協議会では、グループホーム開設の進捗状況と今年度上半期の事業実績について報告が行われました。

また理事会においては、各種規程の改正や補正予算について審議されました。



初めての理事会事業部会

○開催日時

2017年9月28日

○開催場所

養護老人ホーム妻有荘

社会福祉法改正によって、理事会組織の改編が行われたのに伴い、理事会内部で事業部会を発足し、各事業所の運営方針や課題について、より深く理解し協議することとしました。

今回初の事業部会として、障がい者グループホーム開設をテーマにした会を設けました。現場職員から現状について説明があり、普段の理事会に増して、より活発な質疑が交わされました。

今後も様々なテーマを取り上げて議論することにより、より多角的な法人運営が図れるようにしていきたいと思えます。



第1回理事会が開催されました

○開催日時

2017年6月5日

○開催場所

養護老人ホーム妻有荘 集会室

新社会福祉法体制下での初めての理事会が開催されました。

これまでの形態と違って戸惑う場面もありましたが、つつがなく進行されました。

主な議題は平成28年度事業報告・決算と定款変更についてでした。



### 予算評議員会・理事会が開かれました

○開催日時

2017年3月30日

○開催場所

養護老人ホーム妻有荘

3月30日(木)に年度末の予算評議員会・理事会が開かれました。

平成29年度から評議員会・理事会の仕組みが大きく変わるため、現在の形としては最後の会となりました。そのためか、これまで以上に活発な議論が交わされ、盛会となりました。

