



於平成25年11月 第12回「新潟県障害者芸術文化祭」新潟市亀田

十日町市身体障がい者福祉センター共同創作

「頑張れ! 十日町」(パッチワークの鯉のぼり)

当センターでは、着物生地 of 端切れを使用したパッチワークの鯉のぼり創作に挑戦しました。創作期間は約4ヶ月。取り組んだのは、利用者様21名による共同創作です。

曾て基幹産業であった十日町織物は、全盛期の面影を無くしています。この状況下に当センター利用者様の創作活動を通じて、十日町織物を象徴し、また鯉のぼりにちなんだ「勢い」をアピールしています。

昨年11月の第12回「新潟県障害者芸術文化祭」の工芸部門では、見事当センター初の実行委員長賞を受賞し、大勢の人々に感動を与えて十日町を元気づけています!



鯉のぼり

作業風景

片手の不自由な人は固定台を工夫したり、布が動かないよう文鎮を利用して丁寧に鱗を縫い上げました。

一針一針心を込めた手縫いの鯉のぼりです。



1年間の行事

楽しい事がいっぱいです

養護老人ホーム
妻有荘

妻有祭



みなさんが作った手芸作品を販売しました



水沢小学校5年生のかわいい子供達の石場かち慰問



忘年会

楽しかったです



買い物外出



楽しんでいます

非常食の日



避難時を想定していつもと違う食事です



祝 敬老の日



敬老の日

みなさん、きれいですね

どんど焼き



町内(幸町)の方々も一緒にします



豆まき



年男男女女の方が6名でした



たくさん拾いました

～調理室から～

寒い日に体を温めるこんなメニューはいかがでしょう。

具たくさん野菜スープ



材料 (5人分)

- ・キャベツ……1 / 3個
- ・ニンジン……1本半
- ・じゃがいも…1個
- ・たまねぎ……1個
- ・ピーマン……2個
- ・ツナ…………1缶
- ・にんにく……1かけ
- ・しょうが……1かけ
- ・ねぎ……………2本
- ・塩、こしょう…好みで
- ・コンソメ
…固形のもので2個
(様子を見ながら)
- ・オリーブオイル…適量
- ※他の野菜をいれてもOK

作り方

1. 材料を、全て1cm角に切ります。(にんじんは細かく切り、しょうがはすりおろす)
2. 材料を全て鍋に入れ(ニンジンなど硬いものから)、焦がさないようにオリーブオイルでいためます。
3. しんなりしてきてキャベツの色が綺麗になったら、水とコンソメを入れ、野菜に火が通るまでことごと煮ます。
4. 野菜に火が通ったことを確認し、できあがり!!

栄養 コメント

風邪、インフルエンザにも負けない具たくさん野菜スープです。しょうが、にんにく、ねぎのパワーで体もポカポカ！
 全国で、ノロウィルスも流行しています。
 調理、食事の前はよく手洗いをしましょう。加熱が必要なものはキッチンと加熱しましょう。

認知症サポーター養成講座を 開催しませんか？

認知症の症状や接し方について学ぶ講座です。楽しい寸劇でわかりやすく説明します。

老人会や婦人会、学校や職場などで講座を開催し、認知症の理解者を増やすことで、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指しましょう。



同時募集

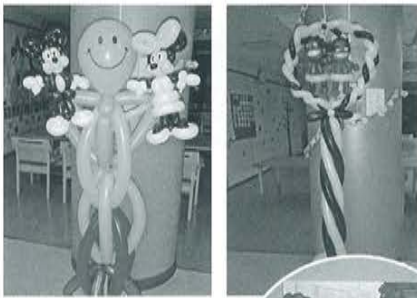
寸劇をする劇団員を募集中！台本を見ながら気軽にできます。楽しみながら地域に貢献できるボランティア活動です。

問い合わせ

地域包括支援センター つまりの里

☎758-2324

つまりの里 作品作り



ご利用者みなさまからご協力いただき、ひとつの作品を作成しました。



ご利用者個人でも作品作りを行っています。

小さく切った新聞紙を丸めて…

完成!



夏祭り



クリスマス会



アロマハンドマッサージ



心も身体も癒されます

講師をお呼びして、アロマハンドマッサージの体験をしていただきました。

チンコロを通じた 地域交流の広がり

エンゼル妻有では、今年も節季市や雪まつりで授産製品のチンコロを販売させて頂きました。県内外から大変多くの皆様にご購入頂き、深く感謝いたしております。

チンコロは、昔からの民芸品、幸せを招く縁起物として親しまれております。このチンコロ作りに、市内の複数の小学校からお招きを受けたり、雪まつりでは



節季市での販売

十日町青年会議所（JC）様が企画した「チンコロ作り体験」に参加させて頂いたりして、チンコロを通じた地域とエンゼル妻有との交流が今どんどん広がっています。



チンコロ作り体験の様子



障がい福祉サービス事業所

エンゼル妻有

TEL.025-752-0050

FAX.025-752-6688

E-mail:angel@mail.tiara.or.jp



障がい者地域生活支援センター

エンゼル妻有

☎ 025-750-7180

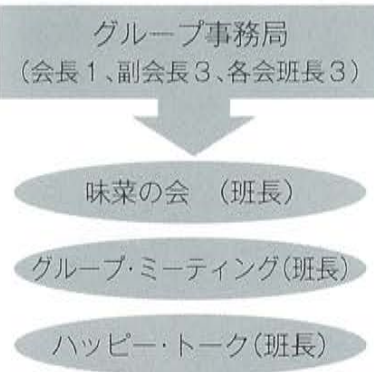
FAX 025-750-7188

(本町2丁目 十日町市支援センター 2階)

利用者による自主活動グループの創設

当センターが重点課題としている「利用者が自ら考え行動し、協調性をもってグループ活動ができること」を推奨するため、本年1月から「自主活動グループ」を創設しました。これは単独行動をとっていた従前の自主グループを一本化したもので、各グループの責任者や担当者が集結し、個々のグループ運営やセンター活動年間計画を立案します。利用者の自主性・積極性・他者との繋がりを補うなど、地域での生活へ活かせる活動のひとつとして期待されています。

自主活動グループ組織図



新たな支援策「就労系サービスに向けた取組」を開始

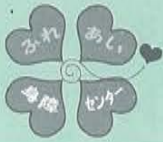


訓練で作成したソファカバー

当センターでは本年1月から、従前からの地域活動支援メニューに加え、就労系サービスに向けた取組として、「B型事業利用準備プログラム」を実施しています。

これは、支援センター利用を漫然と過ごすのではなく、活動・相談過程の中で次のステップへの足掛かりとして訓練を行うもので、B型事業所で行う作業の模擬訓練として行います。

訓練内容はソファカバー作り、牛乳パック再生紙作りの下準備等で、現在4名の利用者が訓練に励んでいます。



十日町市身体障がい者福祉センター

地域活動支援センター（Ⅱ型）事業

笑顔あふれる「つどい」事業

身障センター、新たな取り組み

当センターでは、平成25年8月から第2及び第4、第5金曜日に教養娯楽講座として「つどい」事業を開設しました。この「つどい」事業は主に映像を通じた社会教育と様々な演芸を行います。新鮮な情報を得、楽しみながらボランティアの皆様と交流して参加者の生きがいに資することを目的としています。特に第5金曜日の「つどい」は、落語や楽器演奏、歌唱・踊りなど多彩な演芸が披露され、小学校のリコーダー演奏、可愛い保育園児との世代間交流は特別な心のふれあいが生まれ大変高評です。

今後も当センターでは、利用者様が一緒に参加し、心身ともにリフレッシュ出来るようなサービスを提供します！

1月
31日

パイパイバンド による演奏



利用者さんも一緒に参加

2月
28日

馬場小学校 リコーダー部様



力強い演奏に圧倒です

森の保育園 はな組の皆さん



可愛いチューリップが咲きました！

つどい事業スケジュール

第2及び第4金曜日は写真教室を並行開設

第2及び 第4、5金曜日

午前の部	10時～12時	映像鑑賞
	12時～13時30分	昼食・休憩
午後の部	13時30分～15時30分	教養娯楽（演芸、カラオケ、その他）

参加を希望される方、興味のある方は、お気軽に当センターまでお電話ください。

センター利用のご案内

十日町市・津南町地域活動支援センター（Ⅱ型）事業を利用しませんか！

〈サービス内容〉 * 創作活動・教養娯楽活動・機能訓練・社会適応訓練・入浴・送迎

* 日中一時支援

〈対象者〉 * 各種障がい者手帳の交付を受けた18歳以上の方

お問い合わせ先

十日町市身体障がい者福祉センター ☎025-757-9438
〒948-0054 新潟県十日町市高山884番地4 FAX 025-750-1173

十日町市老人福祉センター
十日町市高齢者生きがい活動支援通所事業

平成園

〒949-8551
新潟県十日町市馬場乙512番地1
TEL (025)758-3924
FAX (025)758-2390

生きがい対応型デイサービス



無心です

新年は恒例の書初めです。
心静かに筆を持ちました。



エイエイオー!

ミニ運動会を昨秋行いました。
気合をいれてさあ始めましょう。



電車の旅も
嬉しいです

ほくほく線のゆめぞら号に乗って来まし
た。ほくほく線駅前で記念撮影です。



かわいい...

3月は桃の節句、雛人
形を作りました。

一日の流れ

午前中は体温及び血圧測定
などの健康チェック。午後は
レクリエーション・ゲーム・
カラオケ・作品づくりなどを
楽しみます。2ヶ月に1回バ
スツアーがあります。



平成園のデイサービスは、65歳以上で介護保険申請前の方々にご利用されています。ご利用を希望される方は、地域包括支援センター及び市役所高齢福祉課へお問い合わせ下さい。

十日町市老人福祉センター事業

つどい & さあくる

冬季間はゲートボール・卓球で賑わって
います。3月末に平成園で各大会があります。



新年会 (2月2日)

1年に6回の「つどい」があります。新
年会では川田市議会議長から挨拶をいた
だき、その後地元のボランティアさんと一
緒に芸達者なところを見せて下さいまし
た。最後は豆まきで締めました。

ふるさと体験さあくる

「ふるさと体験さあくる」は毎月実施
しています。県内及び近県のその時々
の景勝地や史跡・神社仏閣などを訪れて
います。10月は水沢観音をお参りし、榛
名湖ではくちょう丸に乗船してきました。



ゲートボールさあくる



卓球さあくる



つどい・さあくる事業は60歳以上の方はどなたでも参加できます。直接平成園にお電話下さい。

