

# 妻有の里

題字 村山 宏様  
十日町市身体障がい者  
福祉センター利用者

## 十日町市身体障がい者福祉センター



地域活動支援センター(Ⅱ型)事業

TEL:025-757-9438 / FAX:025-750-1173

●発行日/平成29年3月10日 ●発行元/社会福祉法人妻有福祉会

▲第15回新潟県障害者芸術文化祭応募作品「LOVE新潟♡ふる里十日町」(ペットボトルキャップモザイクアート)

### 全国美術展で最高賞!!

日本肢体不自由児協会主催の第35回「肢体不自由児・者の美術展」書の部で、書道教室在籍の村山宏様(市内下条4)が最高賞の厚生労働大臣賞を受賞され、東京芸術劇場で行われた表彰式に出席しました。

常陸宮妃殿下(華子様)から「十日町は雪深いところですね。」などとお声をかけていただき感激のご様子でした。また、十日町市長からも労いのお言葉を沢山頂戴し、更なる創作意欲が湧いてきた村山さんです。

新築畫博口吉本 練表柳  
本若良 為 誰堂 些 昔人 為

五言絶句



### クリスマス・忘年会inベルナティオ(12月8日)

毎年恒例となったクリスマス・忘年会、今回は職員が和太鼓を披露しました。数少ない練習の中で、職員ひとり一人の集中力は目を見張るものがあり、本番には2曲披露出来るまでになりました。「利用者の皆さんを楽しませたい!!」という職員全員の気持ちは、和太鼓の音と共に皆さんの心に響き、拍手喝采、アンコールで幕を閉じました。



### ボランティア

#### ● 個人の皆様

阿部	正	明	様
岩田	武	様	
小坂	幸	平	様
羽鳥	輝	男	様
関口	けい	子	様
小山	勇	蔵	様
山田	桂	子	様
星名	美	代	様
小野	居	カツ	様
武居	武	工	様
渡辺	由	美	様
池田	し	ず	様
小川	智	子	様
外山	正	子	様

#### ● 寄付物品

#### ● 団体の皆様

妻有福祉会後援会 様  
(順不同)



ありがとう  
ございます

(平成28年7月1日~  
平成29年1月31日)

### マッサージソファー寄贈

妻有福祉会後援会様より、マッサージソファーを寄贈していただきました。

図書室に設置され、癒しの空間になっています。大変ありがとうございました。



### NPO・TASC様より 奨励金交付

特定非営利活動法人NPO・TASC様より、全国美術展等多数入賞、厚生労働大臣賞受賞が評価され、奨励金が交付されました。今後の創作活動に大切にに使わせていただきます。



十日町市老人福祉センター  
十日町市高齢者生きがい活動支援通所事業

# 平成園

〒949-8551  
新潟県十日町市馬場乙512番地1  
TEL (025)758-3924  
FAX (025)758-2390

## 生きがい対応型デイサービス

平成園の生きがい対応型デイサービスは65才以上の比較的元気な方々（介護保険に該当されない方）が対象です。  
見学や一日体験も出来ます。ご利用には申請が必要になりますので希望される方は、地域包括支援センター及び市役所高齢福祉課までお問い合わせ下さい。



今年も長岡市の宝徳稲荷大社に初詣に出掛けて来ました。団体で祈禱をしていただき、ありがたいお供物もいただきました。昼食は小千谷のわたやさんで美味しいそばをお腹いっぱい食べてきました。



今年の干支の酉、イヌやブタを作りました。童心に返った様に皆さん熱心にこねていました。

### 退任の挨拶

十日町市老人福祉センター  
平成園センター長 藤田 直司

陽春の候、皆様には益々ご清祥のこととお慶び申しあげます。  
さて、私こと三月三十一日をもちまして、十日町市老人福祉センター平成園を退職いたします。微力ではありましたが、五年にわたるセンター長生活を大過なく勤めることができ、心より感謝申し上げます。今後は、気力と体力が続く限り、スポーツと仕事を友として生活していきたいと考えております。  
今後とも変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます、御礼かたがた退職のご挨拶とさせていただきます。

## 十日町市老人福祉センター事業

十日町市老人福祉センター事業は、市内在住の60才以上の方はどなたでも参加できます。隣近所、友人や知人をお誘いのうえご参加下さい。もちろんおひとりの参加も大歓迎です。申込みは直接平成園にお電話下さい。



2月11日(出)に「利用者新年会」を開催しました。笑いヨガ、カラオケにゲーム大会、毎年好評の福まきを行いました。大勢の方々が参加され、賑やかなそして楽しいひとときを過ごしました。  
つどい事業は「春のつどい」「納涼会」「健康のつどい」「感謝祭」「利用者忘年会」「利用者新年会」年6回開催しています。

### さあくる活動

今年度より新しいさあくるが仲間入りしました。健康づくりや対人交流を目的に行っております。10種類のさあくる活動を実施しています。各さあくる活動について気軽にお問い合わせ下さい。  
【さあくる】ふる里体験・カラオケ・カラオケハッピー・ボウリング・ポールウォーキング・グラウンドゴルフ・料理・卓球・ゲートボール・けんこつ体験



月に1回活動しています。グリーンシーズンは認定コースのあるグリーンピア津南で、ウインターシーズンはスポーツパレス川西とフルシーズン楽しめます。



ベジキッチン様よりご協力いただき、料理作り体験として米粉を使用したピザやギョウザ、笹団子やちまきと地産地消メニューを中心に毎月1回活動しています。

### ボランティア

- 個人の皆様  
小山 伸子 様  
金井 シゲ子 様
- 団体の皆様  
さくら会 様  
(順不同)

### 寄付金・物品

- 個人の皆様  
飯塚 シマ 様  
ふるさわ商店 様
- 団体の皆様  
十日町農業協同組合 様  
水沢地区振興会 様  
(順不同)

(平成28年7月1日～)  
平成29年1月31日



# アップル つまり

## 『太極拳 ゆったり体操』

2月より、月1回廣田講師による「太極拳ゆったり体操」が始まりました。静かな音楽が流れるなか、手と足をゆっくり動かしていく体操です。利用者様も講師の動きをしっかりと見つめ、一生懸命手足を動かしておられました。

終わった後はみなさん「難しかった!」と言いながらもステキな笑顔でした。



### ボランティア

#### ● 個人の皆様

井 沢 宣 子 様	中 町 み え 様
水 口 輝 生 様	勝 又 桂 子 様
高 橋 恵 里 子 様	宮 澤 ハル工 様
丸 山 ユ ミ 様	吉 沢 利 恵 様

(平成28年7月1日~平成29年1月31日)

#### ● 団体の皆様

タナカ屋 様  
 笑いヨガクラブ 様  
 中里太極拳同好会 様  
 (順不同)

## 『アップル祭』

アップルとおかまち一周年記念事業として10月26日アップル祭が行われました。デイサービスも日頃の成果を披露しようと「フラワーアレンジメント」と「手ぬぐい染め」の作品を展示させていただきました。「当日は利用日ではないのだから来てみたい」と希望される方については、送迎を行い楽しんでいただきました。

## 『マッサージチェアの寄贈』

BSN愛の募金様よりマッサージチェアを御寄付いただきました。今では利用者様も使い方をマスターされ、時間をみつけては、マッサージされている姿を多くみかけます。マッサージが終わると「あー!!気持ち良かった」と起きてこられる方や、あまりの気持ち良さにそのままウトウトされる方もいらっしゃいます。本当にありがとうございました。



### 寄 付

#### ● 団体の皆様

BSN 愛の募金 様  
 (平成28年7月1日~  
 平成29年1月31日)



# いろんな活動 イキイキ

養護老人ホーム

## 妻有荘

です

### さいの神

恒例のさいの神を駐車場広場で行いました。地域の方々と共に、今年一年の無病息災と豊作を祈念しました。



### 障子張り替え

みんなで力を合わせて「張り」切っています!!  
きれいですねえ～。



### 飾りづくり

施設各所に飾る作品を  
コツコツ作っています♡



### やっぱりおソバはおいしいです



玉垣製麺所様よりおソバをいただきました。

ツルツル



### いいおはなしてした

郡市仏教会様より出前法話をさせていただきました。

なるほど



### ボランティアいつも助かってます

#### ● 個人の皆様

井口敬子様	田中利江子様
井沢宣子様	富井初美様
金井フミ江様	庭野キヨ子様
桑原光江様	福嶋咲子様
小林キミ	

#### ● 団体の皆様

シャープの会様	ほたるの会様
太陽の会様	(順不同)



妻有祭のステージを盛り上げていただきました!

(平成28年7月1日～平成29年1月31日)

### 寄付をありがとうございます

#### 長津俊男様より

マッサージチェアを寄付していただきました!



#### ● 個人の皆様

春川佐智子様	川拓男様
金沢原キミ子様	賀定一男様
桑志賀悦勝様	中平孝太郎様
大金保正相様	保坂日出男様
藤原卷ケイ武様	藤原又四郎様
鈴野春越村	鈴野又四郎様

#### ● 団体の皆様

NPO法人フォルトネット様	玉垣製麺所様
㈱当間高原リゾート様	(有)新装様
第四銀行十日町支店様	(順不同)

(平成28年7月1日～平成29年1月31日)



# 老人デイサービスセンター つまりの里

いつもとひと味違った海外の食べ物を作ってお茶の時間に楽しみました



## ボランティア

### ● 個人の皆様

小 林	キ	ミ	様	
影 山	花	子	様	
上 村	明	子	様	
石 口	千	栄	子	様
高 田	哲	司	様	
田 中	玲	子	様	

### ● 団体の皆様

森 の 保 育 園	様
水 沢 保 育 園	様
慈 光 保 育 園	様
高 山 保 育 園	様
水 沢 南 部 保 育 園	様
白 梅 保 育 園	様
藤 友 会	様
扇 踊 会	様

(順不同)

平成28年7月1日～  
平成29年1月31日

## フィリピンの「ピナイパイ・マルヤ」



あまくて  
おいしい♪  
やさしい味が  
するなあ。



どちらも  
皆様から沢山の  
「おかわり」の  
声が上がりました

バナナに切り込みを入れ広げてから  
生地にくぐらせて揚げて砂糖をパラ  
パラとかけたおやつです。バナナのあま  
さと生地のフワフワが大好評でした！

## 韓国の「チヂミ」



マヨネーズも  
酢じょう油も  
あう！もっと  
食べたい！



生地に野菜を入れ油で揚げ焼きにし  
た韓国のおつまみです。  
タレの味が2種類あり、どちらも好  
評でした。



## クリスマス・忘年会

クリスマスと忘年会を年末にかけて  
いっしょに行いました。昼食はカラオ  
ケをしながら、折を召し上がって  
いただきました。昼休みをゆっくりと過  
ごしていただいた後、サンタクロースが  
登場!! 皆様にクリスマスプレゼントを  
お渡ししました。皆様のニコニコした  
笑顔が多く見られた行事でした。



## 節 分

節分ということで鬼  
たいじを行いました！  
赤鬼、青鬼に玉を投げ  
つけました。

皆様の笑顔で投げつ  
ける玉はととても痛そう  
で鬼も参ったようでした。  
その後はお茶菓子が年女、年男の手によ  
りまかれ、お茶と一緒に召し上がって  
いただきました。



## 入浴の待ち時間に 作りました

入浴の時間など、お手すきの時間に  
壁かざりを作りしました。  
自分好みの色や配置を考え、思い思い  
の作品が出来上がりました。





### 障がい福祉サービス事業所



# エンゼル妻有

TEL.025-752-0050 / FAX.025-752-6688  
E-mail:angel@mail.tiara.or.jp

## 障がい者グループホーム エンゼルハウス北新田 10月にオープンいたしました!!



平成28年10月に妻有福祉会で初の障がい者グループホーム“エンゼルハウス北新田”が、地域の皆様のご理解のもと、オープンいたしました。6名の方が自分らしいライフスタイルを目指し、地域のなかで生活を始めました。



地域の皆さんと一緒に記念写真

10月3日に行われた開所式では入居者代表の方から「地域と交流しながらがんばっていききたい」とあいさつがありました。

### 月に1回のミーティングの様子です



### ボランティア

#### ● 個人の皆様

阿部	マツイ	様
柳	智子	様
西野	美代子	様
遠田	花子	様
小林	トミ	様
中平	明美	様
中古	沢工	様
古沢	美和子	様
柳	ケサ	様
井口	啓子	様
井口	ミツエ	様
徳永	モト	様
丸山	スキ	様
小川	スキ	様
村山	日歩	様
香山	登美子	様
山岸	夏来	様

#### ● 団体の皆様

JA 高山婦人部 様  
(順不同)

### 寄付・金品

#### ● 個人の皆様

金子 芳子 様  
数 藤 洋子 様  
(順不同)

(平成28年7月1日～平成29年1月31日)

## チンコロを販売

1月の節季市(諏訪町通り)、2月の雪まつり(川治つまり広場)で、エンゼル妻有の授産品である“チンコロ”を販売いたしました。県内外の多くの方々からご購入いただきありがとうございました。授産品の売り上げは施設利用者の工賃とさせていただきます。



台紙のエンゼルマークが目印です。

チンコロは昔からの民芸品、幸せを招く縁起物として親しまれております。

ボランティアの皆様の協力をいただきながら、一つひとつ丁寧に製作しております。







# 障がい者地域生活支援センター エンゼル妻有

☎ 025-750-7180  
FAX 025-750-7188

(本町2丁目 十日町市障がい者支援センター 2階)

## ボランティア

### ● 個人の皆様

- 須藤 方子 様
- 小野塚 イミ 様
- 小林 和子 様
- 本山 喜子 様
- 井沢 宜子 様
- 高橋 久子 様
- 井ノ川 茂徳 様
- 庭野 久栄 様
- 小野塚 和子 様
- 小林 加代 様
- 斉木 洋子 様
- 児矢野 勝子 様
- 福原 芳昭 様

(順不同)

(平成28年7月1日～  
平成29年1月31日)

## 平成28年度 こころのボランティア 育成講座開催



[第1回] 7/29 (クロスステン)  
有田病院精神科医講演会 (講師: 有田正知氏)



[第2回] 8/5 (中央公民館)  
当事者懇談会&講話  
(講師: 渡辺孝雄氏)



[第3回] 9/9 (小出特別支援学校川西分校)  
授業見学&講話  
(講師: 細井哲明氏)

## こころのボランティア活動グループ設立

平成25年度から毎年開催していたボランティア育成講座で、本年までに修了証の交付を受けた方は146人にもものほり、内72名の方がグループに加入いたしました。



## さっそくボランティア活動開始!

センター活動には従前からのボランティアさんに加え、新たに設立したグループからも大勢参加していただきました。心のこもった温かいご支援、本当にありがとうございました。

クリスマス会・新年会には、  
新しいボランティアさんが来てくださり、  
楽しい時間を過ごすことができました。





# 福祉サービスに関する苦情解決について

社会福祉法で定める社会福祉事業の責務を果たすために、利用者から寄せられる苦情等を適切に解決し、当法人のサービスを向上いたします。

## 1. 「苦情等の範囲」及び「申出人の範囲」

苦情の範囲	申出人の範囲
特定の利用者からのサービスに関する苦情	サービス利用者、その家族、代理人
不特定の利用者に対するサービスの提供に関する申し立て	民生委員、施設・事業所の職員等、当該サービスの提供状況をよく知る者

## 2. 苦情解決「第三者委員」

・福高敬蔵 ・馬場知子

### お問い合わせ先

社会福祉法人妻有福祉会  
法人事務局

☎025-758-2050



# 栄養係から

1月10日に提供したメニューのご紹介



- みそラーメン
- コールスローサラダ
- 飲むヨーグルト

材料

- |               |              |
|---------------|--------------|
| <b>みそラーメン</b> | <b>トッピング</b> |
| ・中華麺          | ・鶏ひき肉        |
| ・みそ           | ・キャベツ        |
| ・ニンニク         | ・もやし         |
| ・生姜           | ・コーン         |
| ・中華味          | ・ネギ          |
| ・ごま油          | ・油           |
| ・塩            | ・塩           |
| ・コショウ         | ・コショウ        |

### コールスローサラダ

- ・キャベツ
- ・キュウリ
- ・たまねぎ
- ・フレンチドレッシング

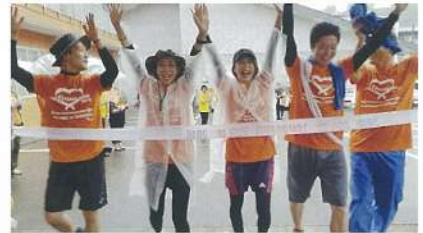
### 飲むヨーグルト イチゴ味

# RUN伴2016十日町・津南エリア 妻有福祉会の11名 雨の中、タスキをつなぐ

「妻有地域を認知症になっても安心して暮らせる地域にしよう」とPR

地域の福祉施設職員を中心とした78名のランナーが地域の皆さんの応援を受け、「健康倶楽部たちばな」から「みさと苑」までの約44kmをテーマカラーのオレンジのTシャツを着てタスキを繋ぎました。妻有福祉会は11名の精鋭ランナーが4チームで7.6kmを力走。各施設の利用者や近隣の方々々がオレンジの旗を持ち盛大に応援しました。妻有荘ではフラダンスサークルの皆さんが踊りを披露し地域の皆さんとイベントを盛り上げました。

2017年もRUN伴が開催される予定です。地域の皆さんの参加や応援をよろしく願いたします。



社会福祉法人 妻有福祉会  
 養護老人ホーム 妻有の里  
 老人デイサービスセンター つまりの里  
 老人介護支援センター つまりの里  
 十日町南地域包括支援センター エスポワールさいわい  
 高齢者専用賃貸住宅 エスポワールさいわい

〒949-8525 新潟県十日町市新宮乙195番地3  
 TEL(025)758-2050 FAX(025)758-2861  
 老人介護支援センター直通 (025)758-2243  
 地域包括支援センター直通 (025)758-2324  
 エスポワール (025)758-4187

障がい福祉サービス事業所 エンゼル妻有  
 〒948-0054 新潟県十日町市高山1360番地1  
 TEL(025)752-0050 FAX(025)752-6688

障がい者地域生活支援センター エンゼル妻有  
 〒948-0082 新潟県十日町市本町2丁目333番地1  
 TEL(025)750-7180 FAX(025)750-7188

十日町市老人福祉センター 平成園  
 〒949-8551 新潟県十日町市馬場乙512番地1  
 TEL(025)758-3924 FAX(025)758-2390

デイサービスセンター アップルつまり  
 〒948-0082 新潟県十日町市本町2丁目4番地1  
 TEL(025)755-5087 FAX(025)755-5127

十日町市身体障がい者福祉センター  
 〒948-0054 新潟県十日町市高山884番地4  
 TEL(025)757-9438 FAX(025)750-1173

妻有福祉会ホームページ  
<http://www.tiara.or.jp/~tumariso/>

## 編集後記

▽この広報誌が意外に地域の皆様から関心を持って見ていただいていることに気づかれます。発行直後から様々な感想やお叱りなど、いろいろな声をいただきます。普段、現場で利用者関係者しか接していない私たちが、気がつかないことが、とても参考になります。この広報誌を通じて、関わる機会の少ない地域の皆様に関心を持っていただき、いろいろな声をお聞かせいただきたいと思います。

▽前号の題字に誤りがありました。また、一部ボランティアのお名前にも誤りがありました。深くお詫び申し上げます。(M)

▽今回の表紙は、身障者センターです。このたび、身障者センターの利用者が、見事厚生労働省賞を受賞され、いくつかのマスコミにも取り上げられました。日頃の活動の成果が表れたもので、非常に喜ばしい出来事です。これにたゆむことなく、各部署各事業所で結果をあげていきたいと思います。