

妻有の里

養護老人ホーム 妻有荘

(十日町市新宮乙195番地3)

第64号

- 発行日／平成31年3月10日
- 題字／岡村昭一様
(養護老人ホーム妻有荘 利用者)
- 発行元／社会福祉法人妻有福祉会

自立を目指す
共同生活の輪♪

クリスマス・忘年会

皆さんでおいしい物を食べたり、職員の出し物を見たり聞いたりして楽しみました。



塞の神

地区の皆さんと一緒に新年の無病息災を願いました。甘酒やするめいかなどがふるまわれました。



新年のあいさつ

園長から新年のあいさつをしていただき、お屠蘇を皆さんでいただきました。



豆まき

年男・年女の方から、今年の抱負を発表していただき、鬼退治を行いました。



塗り絵

今、塗り絵が大ブームとなっており、毎日、皆さん塗り絵に夢中です。



ボランティア

●個人の皆様

古澤 ヤヨ工 様 谷本 泰子 様 上村 トキ子 様
福嶋 咲子 様 水落 まどか 様 水落 まお 様
保坂 明里 様 保坂 まゆみ 様 庭野 キヨ子 様
小林 千ミ 様

●団体の皆様

太陽の会 様 シャープの会 様 ほたるの会 様
アロハ、モキハナメイツ、ケーキ 様 上町俄 様
三清会 様 絵手紙の会 様 地域ケアを支え隊 様

寄付

●個人の皆様

金沢 拓男 様 志賀 定一 様 保坂 相六 様
大平 美枝 様 市村 きぬゑ 様 上村 秀子 様
庭野 美枝 様

●企業の皆様

株玉垣製麺所 様 株第四銀行十日町支店 様
松之山女性ネットワーク事務局 様 宮沢 農園 様

(平成30年7月1日～平成31年1月31日)

(順不同)

老人デイ
サービスセンター

つまりの里

変わり湯でリフレッシュ!
レクで元気はつらつ!
おまけに笑顔で健康

妻有祭（文化祭）



妻有祭では、職員が劇を行いました。
ヒーロー物は、やっぱり「スカッ」とします。
小さな子供さんが飛び入りで悪者を倒しました。

クリスマス送迎



クリスマスは、送迎職員全員がサンタクロースの格好で送り迎えを行いました。ご利用者様やご家族様に喜んで頂きました。

忘年会



忘年会では、おいしい生寿司を沢山食べ、カラオケを楽しみました。
また職員の出し物も楽しかったです。

節分 豆まき



つまりの里に鬼が出た！
鬼は外 福は内
お手玉をぶつけてストレス解消！

ボランティア

(平成30年7月1日～平成31年1月31日)

個人の皆様

小林キミ様
石口千栄子様
小宮山ミヨ子様

団体の皆様

藤友会様
白梅保育園様
慈光こども園様

扇踊会社中様
森の保育園様
アロハ・ブーゲンビリア

水沢南部保育園様
水沢保育園様
アロハ・ブーゲンビリア

鎧島保育園様
高山保育園様
(順不同)



障がい福祉サービス事業所

エンゼル妻有

私たちエンゼル妻有では、6つの事業を展開し、障がいのある方々へ、日常生活訓練や職場体験、地域交流など、地域で生活するために必要な力を養うための訓練を行い、自立した生活に向けた支援を行っています。今回は、その中から就労移行支援・就労継続支援B型について、新たな取り組みや新商品を紹介します。

『自分らしいライフスタイルを目指して』
をテーマに、障がいを持ちながら地域で
自立した生活をするために就労・生活面
において一定期間サポートします。

施設作業風景 就労移行ミーティング



お預かりした草履を
丁寧に磨く作業です。

施設内・外作業として、地域協力企業様からお預かりしている着物関係や部品組立など、地域の特色を生かした作業や、協力企業様へ伺っての、清掃作業を行っています。

また、本年度より一般企業への就職を目指す方を対象に「就労移行ミーティング」を実施しています。社会マナー・面接練習など日ごろ利用者が学ぶ機会の少ない訓練を実施しています。



作業は、BGMが流れ
る中行っています。



ボランティア

●個人の皆様

古 沢	カ ツ	エ	様
阿 部	マ ツ	イ	様
遠 田	花 ケ	子	様
柳 柳	キ 智	サ	様
柳 柳	啓	セ	様
井 口	美 子	子	様
西 金	芳 洋	子	様
数 小	キ 加	ク	様
小 小	恵 セ	代	様
村 霜	福 保	子	様
霜 福	山 敬	ツ	様
保 依	藤 藤	り	様
依 斎	山 俊	子	様

●団体の皆様

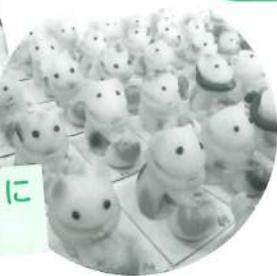
J.A.高山婦人部 様
大島電気(株) 様
(順不同)

(平成30年7月1日)
～平成31年1月31日)

授産品のご紹介



毎年恒例、節季市に
て販売しています。



新商品のご紹介

地域協力企業様からお預かりいただいている作業の他に、エンゼル妻有独自の授産品制作として、ちんころ制作を行っています。ちんころについては、毎年多くの皆様から好評をいただき、ご購入いただいています。

また、本年度は新商品として、市内滝沢印刷様のご協力のもと「リサイクル葉書」を制作・販売しました。生産数がまだ多くありませんが、ご紹介いたします。

通常のハガキで味わえ
ない、外見や手触りが
好評を得ています。



障がい者地域生活
支援センター

エンゼル妻有

活動を通じ一人一人の方
の希望をかなえるお手伝
いをするところです。

地域活動支援センター（I型）の紹介

11月より始めました！ 新しい活動“男子部”“女子部”

男子部



月1回（第4火曜日）に活動
をしています。講師の先生から
教わりながら健康マージャンを
しています。男子部を楽しみに
毎月利用している方もいて、皆
さん楽しめています。



ジャガイモ植え



1年間楽しい活動を
たくさんしました♪



体力測定

女子部



月1回（第2火曜日）に活動
をしています。毎回何をしたい
かを話し合います。最近はお菓
子を食べながらUNOを楽しん
でいます。



ボランティア

●個人の皆様

須	藤	方
小	林	和
本	野	イ
庭	山	喜
閑	野	久
井	口	栄
高	沢	宣
齊	橋	久
小	木	洋
	林	加

様様様様様様様様様様様様
子子子子子子子子子子子子
子子子子子子子子子子子子
（順不同）

（平成30年7月1日
～平成31年1月31日）

春 寺泊に行って
美味しい海鮮食べて大満足



秋 群馬県榛名神社へ
たくさん歩いてちょっと休憩



夏 上越市「うみがたり」でシロイルカを見て癒されました。



夏 センターでBBQ！
お肉食べて夏バテ解消！



十日町市身体障がい者福祉センター

各種障がい者
手帳をお持ちの方…

書道・絵画・手芸・折り紙・写真・機能訓練やってます。

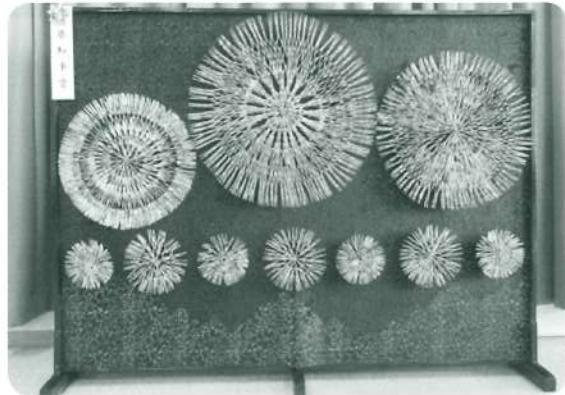
自分の趣味を生かして、輝く笑顔と生きがいを!

グループ制作で初の県知事賞受賞!!

第17回新潟県障害者芸術文化祭において、工芸部門のグループ制作で県知事賞を受賞しました。

色とりどりのチラシを使用し、妻有の雪山にひらく花火を表現しました。ひとつひとつは難しいものではないので、皆さんのが楽ししながら、取り組んでくださいました。平和への願いを込め、約8ヶ月かけ制作し、大きな大きな花火の完成です！

特定非営利活動法人NPO・TASC様より、全国及び県の美術展等多数入賞にたいし、奨励金が交付されました。今後の創作活動等に大切に使わせていただきます。



「十日町の夜空に…
打ち上げ開始でございます!!」

ミニ運動会

すばらしい秋晴れの日。センター脇のゲートボール場で、運動会を行いました。カードめぐりや魚つりリレー！普段動かない体が…あれ？知らず知らずに頑張ってしまうものですね！



市民書初め大会

初めての参加！

大人も！子供も！障がい者も！みんな一緒に！迫力のある高校生のパフォーマンスで感動し、そして真剣な眼差しで一枚の作品を書き上げました。「書を楽しむ」参加した方は、いい経験をしたと話して下さいました。



冬季交流会

午前は、各テーブル対抗で、クイズやジェスチャーゲームなどをし、賞品GETに燃えました。午後は、職員が様々な詐欺師に扮し、実際にあった被害を演じました。人ごとではないなど考える良い機会となりました。



ボランティア

●個人の皆様

小川智子様	小野塚カツエ様
小泉千比美様	武居マツエ様
根津智彦様	星名美代子様
星野由美子様	山田桂子様

(順不同)

(平成30年7月1日～平成31年1月31日)

十日町市老人福祉センター
十日町市高齢者生きがい活動支援通所事業

平成園

お元気な高齢者の
方々の施設です

高齢者 生きがい活動支援通所事業（生きがい対応型デイサービス）

65才以上で介護保険に該当されていない比較的お元気な方が対象です。朝夕の送迎つきで、午前中は看護師さん常駐で血圧や体温測定をします。入浴、昼食後は季節に応じての活動を行い、朝からお出かけするバスツアーもあります。

創作活動…万華鏡、カレンダー、書き初め、ちんころづくり。ミニクッキング…パフェ、カップケーキ、お汁粉、さつまいも白和え作り



季節に合わせての「創作活動」として、今年も「ちんころ作り」を行いました。米粉を練って、また練ってと、頑張りました。作品はご自宅にお持ち帰りしました。

ミニクッキングでは、最近は作らなくなつた…と、さつま芋の「白和えときんとん作り」が好評でした。



バスツアー～信州へのぶどう狩り～清津峡の紅葉狩り～宝徳稻荷大社初詣～



9月のバスツアーで、「ぶどう狩り」に行きおいしい巨峰をたくさん召し上がっていただき、11月の「紅葉狩り」では、必ず、素晴らしい景色も堪能しました。



8月には夏祭りを行い、運動会のパン食い競争が大人気でした。

1月には宝徳山稻荷大社に初詣に出掛けて来ました。

老人福祉センター事業

各種つどい活動、さあくる活動があり、60才以上のお元気な方はどなたでも参加できます。戸外に出かけて、生きがいづくり、仲間づくりをして毎日を健康に過ごしましょう。各活動の問い合わせは平成園にご連絡下さい。

つどい活動



さあくる活動

〈グラウンドゴルフさあくる〉

グラウンドゴルフは、高度な技術は必要なくルールも簡単な事から、初心者でも簡単に始められます。冬期は室内ですが、春になったら外へ飛び出します。ホールインワンが出ると嬉しいですよ。



〈ふるさと体験さあくる〉

9月長野県に出かけました。美味しいと甘いぶどうをお腹いっぱいいただいたあと、木島平やまびこの丘公園で昼食をして豪華絢爛なダリアを鑑賞してきました。



〈ポールウォーキングさあくる〉

ポールを持って歩くことで全身運動ができる、健康増進法として最適です。

1月、前橋公園で約2時間歩いて来ました。風が冷たかったのですが、真っ青な空のもと雪景色を離れて気持ちよくウォーキングができました。

11月に健康のつどいで「お口の健康（口腔ケア）」について、歯科衛生士を講師にお迎えしてお話を聞きました。歯磨きとお口の体操で口の筋肉を保つ事の大切さを教えていただき、80歳になっても自分の歯が20本ありますように「8020」を目指して、一生自分の歯でご飯をいただきたいと、歯の大切さを実感しました。

デイサービスセンター アップルつまり

楽しく集い、楽しく脳
と身体の健康づくり

[パワーリハ] 本格的に機能訓練を始めました。機械の種類をご説明します。



①ローリング



背中の筋肉に働きかけ、姿勢の改善と上半身の安定を図ります。肩甲骨を引き寄せるように両手でグリップを引きます。

②レッグプレス



大腿部の筋肉に作用し、立ち上がり動作の安定を図ります。フットプレートに両足を置き、踏み込むようにして膝の曲げ伸ばしをします。

③ヒップアダクション／アブダクション



股関節の動きを抑止、可動域を広げます。また、大腿部両側の筋肉に作用し、歩行時のふらつきを改善します。両足をそれぞれ左右の台にのせ、脚を閉じたり、開いたりします。

④平行棒



いずれもその人に応じて適した負荷を設定して行います。もう少し出来そうだと思える程度のものがちょうど良いとされています。

パワーリハだけではありません。皆さんとても頑張っています！(^^)!



手先のリハビリも頑張ってます



今年は新しい活動に取り組みました。皆さん、意欲的でびっくりです。

【恵方巻き作り】

こんなに美味しいそうにで・き・あ・が・り!!



ボランティア

(平成30年7月1日～平成31年1月31日)

●個人の皆様

丸山ユミ様	中町ミ工様
佐藤澄子様	又桂子様
谷矢暁子様	宮澤ハル工様

●団体の皆様

タナカ屋様	中里太極拳同好会様
ききょうの会様	JA十日町女性部
十日町笑いヨガクラブ様	石原トシ子様
シャープの会様	中島はま様

(順不同)

栄養係より

冬の簡単メニュー紹介します

●簡単あったかスイーツグラタン

◎冬にぴったりの体温まるスイーツ果物の栄養もたっぷりです。是非作ってみてください。

材料 (2~3人前)

- ・市販のプリン…65g
- ・バナナ………1本
- ・生クリーム……大さじ2
- ・キウイ………1ヶ
- ・白ワイン………小さじ1
- ・マシュマロ……10g
- ・ブルーベリー…20ヶ
- ・桃缶詰………1/2ヶ

- ①キウイ、桃、バナナを適当な大きさに切る。ブルーベリーを洗う。
- ②プリン、生クリーム、白ワインをボールに入れ、なめらかになるまでよく混ぜる。
- ③耐熱皿に①をいれて、②をかけてマシュマロをのせてトースターでマシュマロに焼き目がつくまで焼く。
- ④できあがり。



社会福祉法人妻有の里
養護老人ホーム妻有の里
老人デイサービスセンターつままりの里
老人介護支援センターつままりの里
十日町南地域包括支援センター
高齢者専用アパートエヌボワールさいわい

〒949-8525 新潟県十日町市新宮乙195番地3
TEL (025) 758-2050 FAX (025) 758-2861
老人介護支援センター直通 (025) 758-2243
地域包括支援センター直通 (025) 758-2324

障がい福祉サービス事業所 エンゼル妻有
〒948-0054 新潟県十日町市高山1360番地1
TEL (025) 752-0050 FAX (025) 752-6688

グループホーム エンゼルハウス北新田
〒948-0041 新潟県十日町市川治596番地
※TEL・FAXはエンゼル妻有と共に

グループホーム エンゼルハウス春日Ⅰ
〒948-0057 新潟県十日町市春日町1丁目2番地17
※TEL・FAXはエンゼル妻有と共に

障がい者地域生活支援センター エンゼル妻有
〒948-0082 新潟県十日町市本町2丁目333番地1
TEL (025) 750-7180 FAX (025) 750-7188

十日町市老人福祉センター 平成園
〒949-8551 新潟県十日町市馬場乙512番地1
TEL (025) 758-3924 FAX (025) 758-2390

デイサービスセンター アップルつまり
〒948-0082 新潟県十日町市本町2丁目4番地1
TEL (025) 755-5087 FAX (025) 755-5127

十日町市身体障がい者福祉センター
〒948-0054 新潟県十日町市高山884番地4
TEL (025) 757-9438 FAX (025) 750-1173

妻有福祉会ホームページ
<http://www.tiara.or.jp/~tumariso/>

福祉サービスに関する苦情解決について

社会福祉法で定める社会福祉事業の責務を果たすため、利用者から寄せられる苦情等を適切に解決し、当法人のサービスを向上いたします。

1.「苦情等の範囲」及び「申出人の範囲」

苦情の範囲	申出人の範囲
特定の利用者からのサービスに関する苦情	サービス利用者、その家族、代理人
不特定の利用者に対するサービスの提供に関する申し立て	民生委員、施設・事業所の職員等、当該サービスの提供状況をよく知る者

2. 苦情解決「第三者委員」

・馬場知子 ・清水良子
お問い合わせ先 社会福祉法人妻有福祉会 法人事務局

☎ 025-758-2050



妻有福祉会では、職員の募集を行っています

特に看護師や介護職員を募集しています。

経験のない方でも大

歓迎です。

短時間しか働けない
方も相談に応じます。



福祉にご关心のある方は、ハローワークまたは法人本部(☎ 025-758-2050 採用担当：宮内)までご連絡下さい。