

- 発行日/令和2年3月10日
- 題 字/柳 ワカ様
(平成園デイサービス利用者)
- 発行元/
社会福祉法人妻有福祉会

十日町市老人福祉センター
十日町市高齢者生きがい活動支援通所事業

平成園

〒949-8551
新潟県十日町市馬場乙512番地1
TEL(025)758-3924
FAX(025)758-2390

妻有の里

写真は、生きがい対応型デイサービスご利用の皆様作品です。
畳2枚分ほどの大きさの「十五夜タペストリー」です。
題字は、デイサービスご利用者の柳ワカ様（今年100歳）によるものです。



生きがい対応型デイサービス

頭を使って身体を動かして、健康寿命を伸ばすことを目標に、今年も頑張りました。
デイサービスは毎日笑い声で元気いっぱいです。



体力測定と運動会



さつま芋餅を作ったり、紅葉を見ながらオープンテラスのカフェでお茶をしたりと、楽しいこともいっぱいです。



クリスマスの作品作り

老人福祉センター事業

生きがい・仲間・健康づくりを目指し、健康寿命を延ばしましょう。



〈健康のつどい〉

10月に認知症予防について出前講座を行いました。



〈健康麻将さあくる〉

健康麻将是、脳の活性化に良い頭脳スポーツとして、人気があります。



〈ふるさと体験さあくる〉

9月に長野県中野市へぶどう狩りに行って来ました。



〈ポールウォーキングさあくる〉

10月に見附の大平森林公園内を歩きました。



デイサービス
センター

アップルつまり

楽しく集い、楽しく脳
と身体の健康づくり



リハビリがスタートしてから1年が経ちました。
私も！と多くの方がリハビリを希望され、
皆さんそれぞれに目的を持って一生懸命取り組んでいます。
明るいうらハビリスペースで、おしゃべりも楽しみながら、
パワーリハやトレーニングを頑張っています！



個別活動・作品づくり

・皆さんでお正月の飾りを作成しました。



一年間のありがとうを込めて「感謝祭」を行いました。

・市内まえじま様のお料理と職員のダンスで楽しんでいただきました。



関口十日町市長訪問

・活動の様子を見ていただき、利用者のみなさんと触れあっていただきました。



ボランティア

(令和1年6月1日
～令和2年1月31日)

- 個人の皆様

羽鳥こず恵様	丸山ユミ様
中町みえ様	遠田裕美子様
勝又桂子様	石沢清子様
宮澤ハルエ様	俵山みさ子様
佐藤澄子様	廣田彩美様
- 団体の皆様

J A 婦人部様	十日町笑いヨガクラブ様
タナカ屋様	シャープの会様
ききょうの会様	琴草グループ様

(順不同)

～いつもありがとうございます～

養護老人ホーム 妻有荘

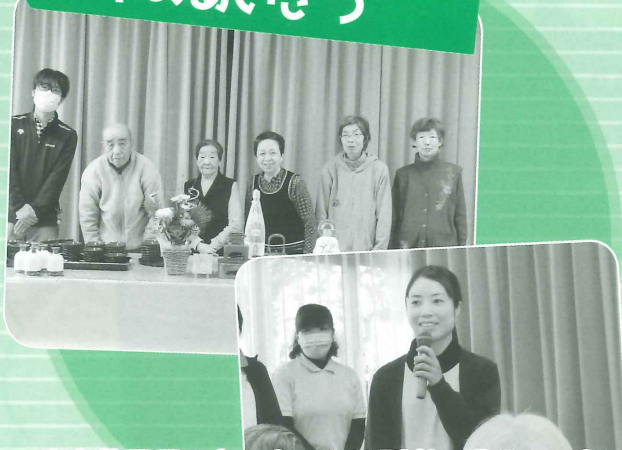
自立を目指す
共同生活の輪♪

クリスマス・忘年会



職員バンドによる歌の演奏入所者の歌など、みなさんに楽しんでいただきました。

新年のあいさつ



妻有荘園長のあいさつや入所者、職員の一年の抱負などみなさんと、新しい年を迎えました。

塞の神



毎年幸町の方々と合同で行っており、無病息災、家内安全を地域のみなさんと一緒に願いました。

けんこつ体操



普段使うことのない筋肉などを使って、健康で元気な体作りを行っています。

ボランティア

- 個人の皆様
古澤ヤヨエ様 谷本泰子様 福嶋咲子様
保坂まゆみ様 金沢政子様 春日けい子様
- 団体の皆様
太陽の会様 シャープの会様 ほたるの会様
損保ジャパン日本興亜(株)AIRオートクラブJSA中核会様
絵手紙の会様 地域ケアを支え隊様 上町俄様
三和会様

(令和1年6月1日～令和2年1月31日)

寄贈・寄付

- 個人の皆様
金沢拓男様 金沢一郎様
大平美枝様
- 企業の皆様
(株)玉垣製麺所様 (株)上島様
水沢理容組合様 十日町理容組合様
松之山女性ネットワーク事務局様
田中養豚場様

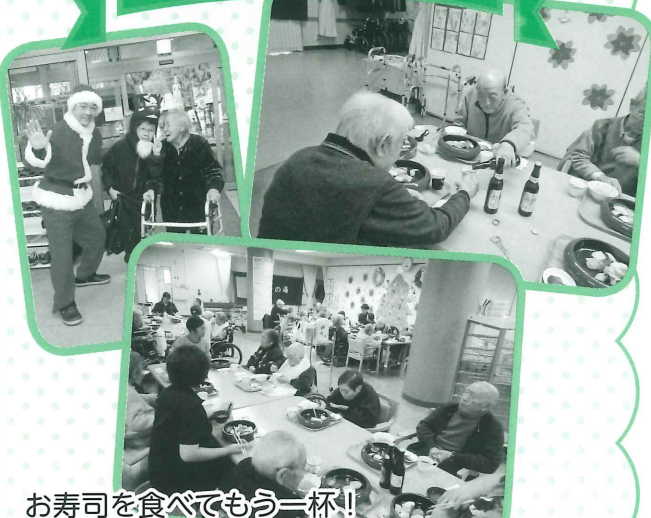
(順不同)

老人デイ
サービスセンター

つまりの里

変わり湯でリフレッシュ!
レクで元気はつらつ!
おまけに笑顔で健康

クリスマス・忘年会



お寿司を食べてもう一杯!
お客さん同士で注ぎあいながら楽しく過ごしました。
職員も一緒にお寿司をごちそうになりました。

新年餅つき大会



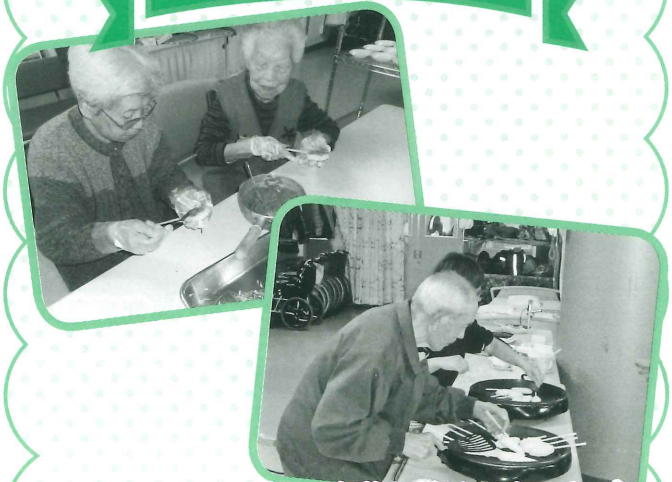
小正月には餅つきを行い、賑やかに楽しく餅つきができました。お餅はお汁粉にして食べました。

習字



若い時を思い出して腕を振るいました。

五平餅づくり



すりつぶしたご飯に味噌を付けてホットプレートで焼きました。おいしかったです。

ボランティア

(令和1年6月1日~12月31日)

●個人の皆様

尾身成美様
金澤政子様
中澤幸子様

石口千栄子様
廣田彩美様

●団体の皆様

十日町市舞踊協会様 (藤友会、扇踊会)
森の保育園様
慈光こども園様
水沢南部保育園様
鏡島保育園様

(順不同)



障がい福祉サービス事業所 エンゼル妻有

「自分のペースで自分らしいライフスタイルを目指して」をテーマに、障がいを持ちながら地域で自立した生活をするため就労・生活面を一定期間サポートします。

エンゼルの木 [7つの事業紹介]



私たちエンゼル妻有の7つの事業の中から、今回は宿泊型自立訓練、就労移行支援、共同生活援助を利用している方々の感想や今の気持ちをご紹介します。

宿泊型自立訓練

一定期間（2年間）、地域で自立した生活を目指す方に住居の場を提供し、日常生活に必要な訓練を行います。



昨年秋、エンゼル妻有に入所してから作業の練習で封筒作りを頑張っています。洗濯や掃除の練習を職員と一緒にして、ゆっくりですが一人で出来るようになりました。また、朝礼や作業時間など時間を意識して生活が出来るようになりました。時々遅刻しますが、これからもがんばりたいです。施設の活動で総合体育館へ卓球に行ったり、お汁粉を作ったり楽しく過ごしています。

Mさんは、長期の入院生活を経てエンゼル妻有の宿泊型自立訓練を利用されています。ご自分のペースで生活の力を身に付けられるよう練習をされています。

最初は大変な作業だと思いましたが、少しずつ作業が出来るようになってきました。生育室は、冬でも冷房で寒く、床も滑りやすい環境ですが、風邪をひかないように注意をして仕事を続けていきたいです。



中町夏樹さんは就労移行支援を利用し、グリーンサービス中条さんに就職しました。新しい仕事を覚えることが苦手ですが、職場では丁寧な指導・配慮をいただきエノキの生産部門を担当しています。



就労移行支援

職場実習や職業訓練等を一定期間（2年間）行い、一般企業等への就職を目指します。

共同生活援助（グループホーム）

一軒家の共同生活の中で、一人一人の希望（アパート生活など）に向けて、職員や仲間と共に必要な準備を行います。



T.Mさんは、一人暮らし（アパート）を目標にエンゼル妻有の宿泊型自立訓練を利用し、その後グループホームを利用されています。

一人暮らしはまだ難しいと思い、グループホームを利用することにしました。グループホーム内で話ができる人が増え色々な話をしています。グループホームの近所の方に自分たちで作ったさつまいもを届けることができ、以前よりも自信がついてきたと思います。職員が不在の時間があるので、より一人暮らしに近い生活に慣れてきたと思います。

ボランティア

- 個人の皆様
- 遠田 花子 様
- 柳 ケサ 様
- (順不同)

(令和1年6月1日
～令和1年12月31日)



障がい者地域生活
支援センター
エンゼル妻有

障がい者地域生活
支援センター

エンゼル妻有

地域活動支援センターI型事業

活動紹介

エンゼル祭

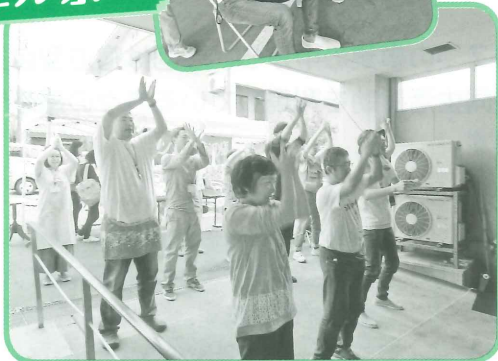


活動を通じ一人一人の方の希望をかなえるお手伝いをするところです。

ボランティア

- 個人の皆様
 - 須藤 方子 様
 - 小野 塚イミ子 様
 - 小庭 林和久 様
 - 高橋 久栄子 様
 - 関口 久栄子 様
 - 斉木 洋子 様
- (順不同)

(令和1年7月1日
～令和2年1月31日)

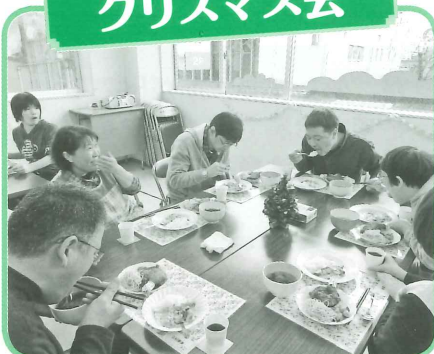


今年も“祭り”をテーマに行いました。
イベントではパプリカを利用者・職員で踊り、アンコールもいただきました。
地域の方からもたくさん来ていただき大盛況でした。

秋のお出かけ



クリスマス会



新年会



群馬県の吹割の滝と川場田園プラザにお出かけに行ってきました。天気がよく、紅葉も見ごろでした。

メニューはグリーンカレーやチキンなど豪華でした。ビンゴゲームでプレゼントをGET!!
金髪美人サントも登場しました。

新年会はたこ焼きパーティーをしました。ゲームは「職員を探せ」をし、皆さん一生懸命探していました。





十日町市身体障がい者福祉センター

各種障がい者
手帳を
お持ちの方…

書道・絵画・手芸・折り紙・写真・機能訓練やっています。

自分の趣味を生かして、輝く笑顔と生きがいを!

～日頃の感謝をこめて～秋の大感謝祭開催!!～

感謝祭と題して、ご利用者のみなさんにお昼を提供しました。

メニューは、男性職員が作るこだわりの特製カレーライスと新鮮生野菜サラダでした。前日から大きな鍋でじっくり煮込んだカレーは、家庭の味とは一味違う格別の美味しさだったようです。普段おかわりをしない方もしっかりとおかわりをしていましたよ。

25名という大勢の方に参加していただき、賑やかに楽しい時間を過ごすことができました。今後とも休まず、元気にセンターに通って来てくださいね。



～秋の遠方外出～

毎年、春と秋に遠方外出を計画しています。

社会適応訓練、四季を感じることを目的としています。

〈新潟市方面〉

10月、県民会館で開催された全国規模の文化祭を初めて見学しました。今後の作品制作に向け、良い刺激となりました。



〈群馬県方面〉

11月、道の駅川場田園プラザでは、地場産品を活かした川場ならではの美味しい食事を、気の合う仲間と楽しみました。高速道路で行くちょっとした旅もいいですよ。



～第38回(令和元年度) 全国肢体不自由児・者の美術展/デジタル写真展～

〈絵画の部〉

- 優秀賞 福島クニ江様「モネの池」
- 優秀賞 小柳 静枝様「天まで届け」



〈書の部〉

- 優秀賞 竹内 ハル様「春蘭秋菊」
- 努力賞 福島クニ江様「燈火」



〈デジタル写真〉

- 金 賞 竹内 ハル様「自然の美(朝陽)」
- 銀 賞 金澤 弘一様「お兄ちゃん 白イルカよ!」
- 銅 賞 村山千枝子様「二人の世界」

～クリスマスランチ会 in BLUE MOON(ブルームーン)～



今年度のクリスマス会は、大黒沢にあるカフェ&レストランBLUE MOONでランチ会をしました。お手頃価格の洋食のコース料理を、目でも楽しみながらゆったりとした気分で味わいました。

ボランティア

●個人の皆様

- | | | | |
|-----------|----------|----------|---------|
| 山田 桂子 様 | 池竹 かつえ 様 | 池田 しずか 様 | 草村 慶子 様 |
| 星名 美代子 様 | 金澤 道子 様 | 庭野 久栄 様 | 富井 正子 様 |
| 小野塚 カツエ 様 | 市沢 良子 様 | 佐藤 和子 様 | |

(令和1年6月1日
～令和1年12月31日)

(順不同)

栄養係より

インフルエンザ予防に一杯

◎ヨーグルトを食べれば絶対にインフルエンザにならない！というわけではありませんが、腸内環境を整えて健康に過ごせたら良いですね。腸内に善玉菌が増えると、ノロウイルスや花粉症にもかかりにくくなると言われています。免疫力をアップして、元気な冬をお過ごしください。



●バナナりんごスムージー

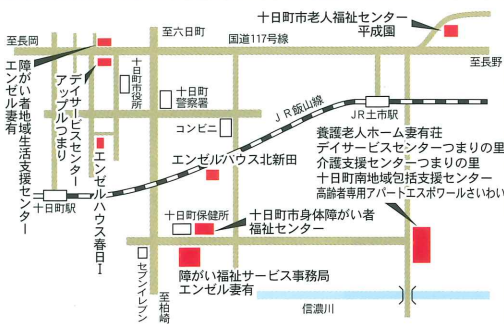
材料（一人分）

- ・バナナ……………1本
- ・りんご……………半分
- ・豆乳……………100ml
- ・ヨーグルト……………30ml
- ・ハチミツ……………小さじ一杯

作り方

- ①バナナは輪切り、りんごは皮をむき1cmくらい適当に切る。
- ②りんご、バナナの順にミキサーに入れ、豆乳、ヨーグルト、ハチミツを入れミキサーにかける。

※ポイント：黄な粉を入れるとより栄養価アップします。



社会福祉法人妻有福祉会
 養護老人ホーム妻有荘
 老人デイサービスセンターつまりの里
 老人介護支援センターつまりの里
 十日町南地域包括支援センター
 高齢者専用アパート エスポワールさいわい

〒949-8525 新潟県十日町市新宮乙195番地3
 TEL (025) 758-2050 FAX (025) 758-2861
 老人介護支援センター直通 (025) 758-2243
 地域包括支援センター直通 (025) 758-2324

障がい福祉サービス事業所 エンゼル妻有
 〒948-0054 新潟県十日町市高山1360番地1
 TEL (025) 752-0050 FAX (025) 752-6688

グループホーム エンゼルハウス北新田
 〒948-0041 新潟県十日町市川治596番地
 ※TEL・FAXはエンゼル妻有と共通

グループホーム エンゼルハウス春日I
 〒948-0057 新潟県十日町市春日町1丁目2番地17
 ※TEL・FAXはエンゼル妻有と共通

障がい者地域生活支援センター エンゼル妻有
 〒948-0082 新潟県十日町市本町2丁目333番地1
 TEL (025) 750-7180 FAX (025) 750-7188

十日町市老人福祉センター 平成園
 〒949-8551 新潟県十日町市馬場乙512番地1
 TEL (025) 758-3924 FAX (025) 758-2390

デイサービスセンター アップルつまり
 〒948-0082 新潟県十日町市本町2丁目4番地1
 TEL (025) 755-5087 FAX (025) 755-5127

十日町市身体障がい者福祉センター
 〒948-0054 新潟県十日町市高山884番地4
 TEL (025) 757-9438 FAX (025) 750-1173

妻有福祉会ホームページ
<http://www.tiara.or.jp/~tumariso/>

福祉サービスに関する苦情解決について

社会福祉法で定める社会福祉事業の責務を果たすために、利用者から寄せられる苦情等を適切に解決し、当法人のサービスを向上いたします。

1. 「苦情等の範囲」及び「申出人の範囲」

苦情の範囲	申出人の範囲
特定の利用者からのサービスに関する苦情	サービス利用者、その家族、代理人
不特定の利用者に対するサービスの提供に関する申し立て	民生委員、施設・事業所の職員等、当該サービスの提供状況をよく知る者

2. 苦情解決「第三者委員」 ・馬場知子 ・清水良子

お問い合わせ先 社会福祉法人妻有福祉会 法人事務局
 ☎025-758-2050



妻有福祉会では、 職員の募集を 行っています

特に看護師や介護職員を募集しています。
 経験のない方でも大歓迎です。
 短時間しか働けない方も相談に応じます。



福祉にご関心のある方は、ハローワークまたは法人本部
 (☎025-758-2050 採用担当：宮内) までご連絡下さい。