



(今回の題字はひまわりの会の齋木松治さんです)

## センター「つどい」事業

新たな企画に挑戦！！

### 「災害時の防災講話」



平成27年8月28日(金)「つどい」事業にて当センター長、関谷嘉聖による「災害時の防災講話」をセンター集会室で開催しました。初めての企画でしたが皆さんの関心度が高く、大勢の方から参加をいただきました。

講話では、最近の震災等被害状況や非常持ち出し品、気象警報・注意報の種類など、貴重なお話に真剣な表情で聞き入っていました。非常食も実際に食べ、想像していたよりも美味しいという声が！

一番印象的だったのが“自分の命は自分で守る”でした。今後も様々な講話等を計画していきたいと思っています。

## 第1回「身障センターミニ運動会」



平成27年10月30日(金)身障センター初のミニ運動会を開催しました。場所を平成園のゲートボール場に移し、人工芝の上で思い切り体を動かしました。まさにスポーツの秋！

赤組、白組に分かれ玉入れ、パン食い競争、車イスリレーなど、各組の応援団長が皆さんを引っ張り終始大盛り上がり。競技によっては難しいかなあ～なんて職員の心配をよそに、皆さん元気に楽しく過ごされていました。職員対抗パン食い競争もあり本気の戦いに燃えていました。(食い意地が張ってる?)

結果は、白組の優勝！！その他、スマイル賞、ナイスファイト賞、ハッスル賞といった個人賞の発表もあり、豪華賞品をゲットした方も。赤組は悔しい思いをしましたが、第2回開催に向け体を鍛えてくれることでしょうか・・・？

ミニ運動会を通して、「障がいがあるから無理だ」とか、「この競技は出来ない」などの声が上がらず、精一杯頑張る姿にやれば出来る！と思わせてくれた1日でした。と同時に、こんな事も出来るんだあ～と職員が驚かされました。



# 平成 27 年度全国・県主催の美術展

当センターでは創作・学習活動等を通じて、生きがいづくりや社会参加への取り組みを積極的に行っています。そしてこれら活動の発表の機会として、各種美術展などに応募しています。

美術展出展を励みに、一生懸命制作に取り組み今年度も多数の皆さんが受賞されました。

おめでとうございます！！

## 第 34 回肢体不自由児・者の美術展（全国）



\*主催：社会福祉法人日本肢体不自由児協会 都道府県肢体不自由児協会

\*趣旨：全国の肢体不自由児・者から美術作品を応募し、12 月の障がい者週間に時期を合わせて展示会を開催。肢体不自由児・者の生きがいに資するとともに、一般の人々の障がい者に対する理解を促進することを目的としています。

<センターの応募>

絵画	6 点
書道	6 点
デジタル写真	18 点

小柳静枝さんの作品



### 結果

絵画部門	優秀賞	小柳 静枝	「強くなれ」
	佳作賞	中島 光子	「朝の笑顔」
	努力賞	小川 敏夫	「楽」
書道部門	努力賞	三輪 彰信	「はなよめ」
	金 賞	野上 忠義	「元気だぜの」
デジタル写真部門	銀 賞	竹内 ハル	「空に稲穂舞う」
	〃	福島 クニ江	「木漏れ日の参道」
	〃	村山 千枝子	「チィばあまってて (グーグルで・・・)」
	銅 賞	金澤 弘一	「我慢地蔵」



## 第 14 回新潟県障害者芸術文化祭



\*主催：新潟県 新潟県障害者芸術文化祭実行委員会

\*趣旨：障がいのある方の芸術文化活動の振興を通じて、障がいのある方の自立と社会参加を促進し、生活を豊かにすることを目的として開催します。

<センターの応募>

絵画	6 点	写真	4 点	自由詩	1 点
書道	9 点	手芸	7 点		



### 結果

写真部門	県知事賞	五十嵐 勝一	「レーシングカー 宙を走る」
書道部門	審査員特別賞	三輪 彰信	「まんげつ」
工芸部門	実行委員長賞	峯岸 イチ	「花のじゅうたんに乗って 空を飛べたらいいな」

五十嵐勝一  
さんの作品



## 教室紹介(絵画)

絵画教室講師

阿部 正明



師走の候、皆様には清祥のこととお喜び申し上げます。職員はじめ、身体障がい者センターの皆様、施設関係者各位には、日ごろ種々ご高配に感謝しています。

私の係わりは、1ヶ月4時間程度ですが絵画を担当しています。手足が不自由であっても絵は描けます。言文は省略しますが本人のやる気、情熱です。

過去にも携わってきました。それぞれ個人差はありますが、美しい作品を描き残しています。描くことにとって大事な勉強だと思います。感動をもとに自分自身の目で観察し、画力とともに心も鍛えてくれます。結果、成功した喜びと上手にいかなかった時の反省は、成果があり次に描くための源になります。

これからも時間を見つけて、今以上に描きつづけ出品して下さい。心から期待しています。

### 講師プロフィール

身体障がい者福祉センターで絵画教室講師としてご指導いただき、その他にも市内で教室の講師をされています。

二科会 会員・審査員

新潟県美術展覧会無鑑査

十日町市芸術協会名誉委員会員



## 秋季遠方外出

地域活動支援センター(II型)事業



### in 長岡リバーサイド千秋

平成27年11月10日(火)、長岡市リバーサイド千秋へ出かけてきました。リバーサイド千秋に初めて行かれる方もいて、店内がとても広く驚いた様子。

今回は、自立支援の一環として利用者の皆さんに、1日のスケジュールを各自で計画していただき、買い物や映画、昼食場所や時間も自由に決め、集合時間までゆっくりと過ごしていただきました。

映画を観た方は、普段観る機会がなくとても良かったと喜んでいました。買い物の方は、長時間でちょっとお疲れ気味?でしたが、それでも家へのお土産は忘れずに美味しいと評判のシュークリームを買って帰る方も・・・

昼食は、それぞれで店を決め海鮮丼を食べる方がいたり、ラーメンを食べる方がいたり、好きな物を注文し時間に追われることなくゆっくりと味わっていました。食後のコーヒーも美味しかったですね。

いつもとは違ったお出かけですが、これからもマンネリ化を脱し、飽きのこない企画にしていきたいと思っています。





# クリスマス・忘年会



平成 27 年 12 月 8 日（金）当間高原リゾート ベルナティオにて、身障センター「クリスマス・忘年会」を行いました。季節の行事を楽しみながら今年 1 年の疲れを癒し、新しい年の活力にしていきたいと職員が張り切って計画。

当日は天候にも恵まれ、とても暖かく気持ちの良い 1 日でした。午前の部では、心理ゲームや輪ゴムリレーで盛り上がり、その後、お楽しみの昼食タイム。美味しい料理に利用者の皆さんはお腹いっぱいになり大満足でした。午後の部では、センター長を中心にクリスマスソング♪を熱唱し、いよいよ職員の出し物へ。アラフォー世代の職員全員がミニスカートをはき（男性職員も一緒に）人気芸人クマムシが唄う♪あったかいんだからぁ♪の CD に合わせ踊りを披露。利用者の皆さんからは大好評で、頑張った甲斐がありました。（笑）

最後に、プレゼント交換をして皆さん笑顔で帰られました。「クリスマス・忘年会」大成功！！



みなさあ～ん  
笑ってくださいあい！  
はいチーズ(^\_^)



いやあ～  
輪ゴムリレー  
なかなか難しい  
んだねえ～!(^^)!



料理が美味しい  
わね～♥  
お腹もいっぱい  
幸せ～(\*^。^\*)



職員も頑張って  
みました！  
人間ピラミッド  
重い (-\_-;)



## ひまわりの会秋季遠方外出

## 地域活動支援センター(Ⅱ型)事業

平成 27 年 10 月 16 日（金）ひまわりの会で小千谷方面へ出かけてきました。昼食は、わたやで美味しい蕎麦やうどんを食べ、錦鯉の里で立派な錦鯉を見学。おやつに、果実の星野屋でクレープを買い、そのクレープを持って山本山の展望台へ。景色を眺めながら秋を満喫してきました。



錦鯉の里で餌やりをしました



近くで見ると大きい！！  
とてもキレイな錦鯉でした



記念撮影