

ふれあい



第22号

平成 28 年 8 月 25 日
十日町市身体障がい者福祉センター

(今回の題字は福島クニ江さんです)

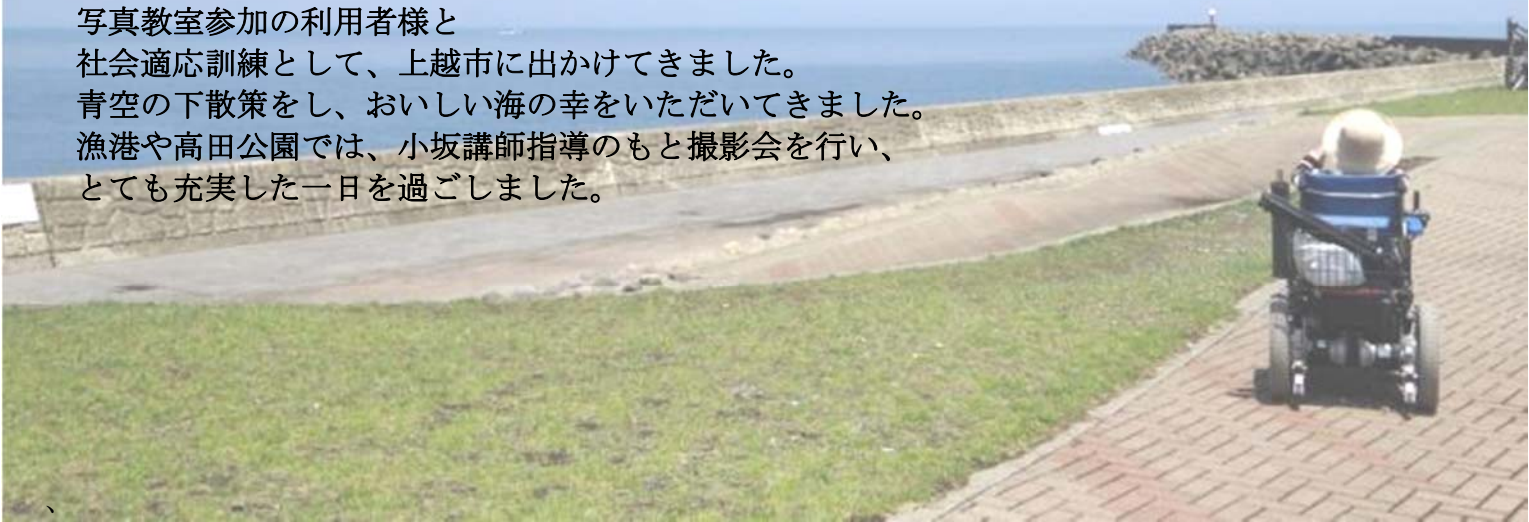
～春季遠方外出～

5月27日(金)

新緑と春風の心地よい日...
きれいな景色を見てリフレッシュ!

道の駅 うみてらす名立

写真教室参加の利用者様と
社会適応訓練として、上越市に出かけてきました。
青空の下散策をし、おいしい海の幸をいただきました。
漁港や高田公園では、小坂講師指導のもと撮影会を行い、
とても充実した一日を過ごしました。



国営越後丘陵公園 (長岡市)

6月12日(日)

ふれあいクラブ (日中一時支援)



ほろソフトクリームおいしかったです!

音楽噴水♪を見ながら、おいしいランチ。
芝ソリゲレンデでは、童心に帰り
職員と一緒にたくさん笑い、
汗をかき楽しむことができました。



6月29日(水)

地域活動支援センター (II型)



ステキなキーホルダー作りました!

押し花クラフト体験をしてきました。
クローバーやかわいい小花をハート型
のケースに散らし、パチン!
個々のセンスが光りましたよ。



第6回 ふれあい作品展開催

平成28年6月20日(月)から6月26日(日)まで、十日町情報館に於いて、「第6回ふれあい作品展」を開催しました。今回は、NHK新潟放送局で放映されたことで、かなりの反響があり約700人の来場者がありました。遠方からも足を運んでくださり、作品を眺め感動されていました。



展示作品 過去最多!

109点

展示にもひと工夫

ひとつひとつの作品の精一杯…努力に感動!



ご意見・ご感想ノートより

あたたかいメッセージを残して下さいました。

- ◎一人一人、いろいろな事がある中で頑張って前向きに生きようとする姿勢に涙が出ました。
- ◎今年も、今か今かと首を長くして楽しみにして来ました。毎回皆さんの作品に、心癒され生きている事をととてもありがたく感じられ、心満たされます。
- ◎私も足腰痛くて辛い日々ですが、負けず前向きに行かなくては…と反省と頑張っ
て行こうと思います。

健康になる事だけが目的ではなく、夢や希望、目標を持ち、生きる喜びを感じて欲しいと思っています。

夏季交流会(つどい)開催!

暑い夏を
暑気払い!



カラオケ大会
優勝トロフィー授与



平成 28 年 7 月 29 日 (金) 夏季交流会 (つどい) を開催しました。午前の部は、第 4 回カラオケ大会。飛び入り参加もあり、優勝をめざして熱唱しました。午後の部は、職員考案のクイズ大会。チーム対抗で行われ、豪華賞品をかけて真剣勝負! 身体も心も頭も若返りましたよ。

…センターに咲いた ど根性の花…

センターのポーチ下の
アスファルトに種が落ち
こんなにきれいな
花を咲かせました!



♪アスファルトに咲く
花のように見るものすべてに
おびえないで明日はくるよ
きみのために…♪

大きくても小さくても良いので、
目標を持つ事が幸せにつながります。

教室紹介 (写真)

写真教室講師 小坂 幸平

「写真教室との出会い」

平成 23 年、前センター長の江村さんより、センターに写真教室を開設したいと相談があり、講師としてお願いされました。人に物を教えることなどおこがましいことと思いましたが、是非とのお願いで引き受けることにしました。

最初はカメラという道具を使う事が障がい者にはどうかと心配でしたが、やってみると意外と簡単でした。今はデジタルで簡単、軽量で使いやすく余計な心配でした。

月 2 回の教室で、天気の良い日はなるべく外に出て撮影するのがまた楽しくて、家に居がちな皆さんには、年に 2 回の 1 日ばかりで遠いところに出掛ける遠方外出もまた楽しみのひとつです。職員やボランティアの皆さんには感謝しています。

写真は室内ではなかなか対象物がないために、自然と外に出るようになるのも良い事だと思います。野外に出る、写真を撮る、結果を見る、家族や友人との話題が増える。また、良い写真が撮れたらコンテストに応募してみるなど、楽しみが増えると思います。教室を始めて 6 年目になりますが、全国展や県美術展に入賞・入選するなどの活躍をしている事を嬉しく思います。今後も楽しい教室にしたいと思いますので、職員の皆さんやボランティアの皆さん、今後もよろしくお願いいたします。

撮影会！
いろいろ出掛けます！



銭瀧公園



燕/島かやぶきの里



妙法育成牧場

ニツ屋二千年蓮



室野城川ダム