

ふれあい



第30号

平成31年3月22日

十日町市身体障がい者福祉センター

(今回の題字は太田十一さんです)

皆さんにとって、平成という時代はどうでしたか？次の時代の幕開けに私たちは何を思うのでしょうか。そして、来年度も利用者様がセンターに通い「できるようになった」が増えることを期待し、私たち職員も頑張っていきます。

錦鯉見学&外食&買い物

【活動紹介】

<11月>



影絵遊び

火曜日の天気の良いある日、午後の活動は外でひなたぼっこ。並んで立って手を広げると、千手観音？蝶々？大人になっても楽しい影絵遊びです。



社会適応訓練の一環として、「錦鯉の里見学」「里味で昼食」「イオン小千谷店で買い物」を企画しました。あれこれと会話を楽しみながらの買い物もいいですね！錦鯉の数にびっくりでした。



<12月>



クリスマス・忘年会

年末恒例のお楽しみ「クリスマス・忘年会」を行いました。テーブル対抗ゲームの準備体操！笑いのカードの「は」を引いた人は、大きな声で「はっはっはー」と笑います。皆さんもつられて「わっはっは〜」。



職員の出し物

職員の出し物は、社会問題となっている詐欺事件を寸劇で披露しました。「特殊詐欺」「消火器詐欺」「何でも買い取ります詐欺」など…衣装や台詞などを工夫し楽しく学べるようにしました。劇のあと解説員(センター長)の知って得する解説もあり、とても勉強になりました。笑いもあり、有意義な時間になりました。



ふれあいクラブ クリスマス会

今年もサンタさんがやってきました！お願いしていたプレゼントは届いたかな？

プレゼントを受け取ると、自然と笑みがこぼれていましたよ！

市民書初大会



書の楽しさを！

書道教室岩田講師のお声かけで、初めて市民書初大会に参加しました。書の楽しさを皆で分かち合う会として、小学生から一般の方までが毎年参加して行われています。

「障がいをお持ちの皆さんも一緒に参加できる会にしたい」という書道協会に賛同し、書道教室の3名の方が参加しました。自分の書きたい文言を、緊張した面持ちで一枚一枚真剣に書き上げていました。

独特な会場の雰囲気の中で、書に取り組む良い機会となったのではないのでしょうか。十日町高校書道部による書道パフォーマンスや、会場全員参加のゲームもあり、大変盛り上がりました。



新春ふれあいコンサート

このコンサートは、ふれあいクラブの皆さんが毎年楽しみにしているイベントです。十日町高校吹奏楽部による音楽コンサートで、障がい者を持つ保護者の会「手をつなぐ育成会」が主催で行われています。

高校生の迫力のある演奏、やさしい合唱、凛とした態度やあいさつは見る人を引きつけました。最後にヤングマンが演奏され、「YMCA」の振り付けで会場全体が一体となりました。



ちんころ創作



今年は亥年。ちんころで作るのは難しいです。見本もありましたが、いのししに近づけようと色も形も四苦八苦だったようです。

頭と指先をフルに使い、今年のちんころ作りを楽しみました。



歯科健診

新潟県歯科医師会による、障害児(者)歯科保健推進事業として、地域活動支援センターのご利用者を対象に、毎年センターで歯科健診を行っています。

今年度は中林歯科医院の中林医師より、歯科健診と歯科指導をしていただきました。



皆さんは、日々何事にも一生懸命で、力を抜くことが出来ないために、ストレスをためてしまいます。それにより、睡眠時の歯ぎしりが起こり、全体に歯が短くなっているとのことでした。

「ストレッチや、好きなことをして、気持ちのリラクセスを図るように！」と助言がありました。

<2月>

雪まつり雪像作り



つなぐ ～平成から新しい時代へ～

今年のテーマを新潟県のマスコットキャラクターのトッキッキで表現しました。少ない雪をかき集め、最高の雪像が出来上がりました。雪まつり気分を皆さんで味わう事ができました。



ひなまつり創作

ひな壇を飾り、ひなあられと甘酒をいただく…毎年恒例の2月の活動風景です。今年はリース型のひな飾りにしてみました。皆さんが元気に春を迎えられて嬉しいです。



ふれあいクラブ ひなまつり創作

ふれあいクラブのみなさんの作品です。かわいらしい！！



避難訓練

危機意識の向上をめざす！

今年度は、冬期間の安全対策を推進するために、火災発生時の避難訓練を実施しました。実際に119番通報、避難、レーザー訓練用消火器による消火訓練など、皆さん真剣に実践していました。



エレベーターが使えない設定。
階段昇降で避難。



みんな無事に、玄関への避難終了。



只今、必死に消火中！消火成功？

交通安全講話

交通安全協会の富井様による講話。朝の「行ってらっしゃい。気を付けてね。」の思いやりのひと言が、大切な家族を守ることに繋がると話してくださいました。



<3月>

写真教室

第6回写真コンテスト

写真教室の発表の場として、写真コンテストを行っています。審査員はご利用者の皆さんです。



金賞

「トンボ探り」米持寛夫様

審査員のコメント

- ・男の子のランニングがずり落ちて
いる姿がいい！
- ・昔懐かしい光景だ！



春を呼ぶつどい

春はもうすぐです！



妻有荘の小山園長と樋口明美職員の音楽ユニット「チビくろジャンボ」によるミニコンサートは大盛況！！

透明感があり、伸びのある歌声と、しなやかであり、迫力のあるギター演奏に感動でした。



ふれあいギャラリー

折り紙教室

徳永 薫 様

右手の不自由をものともせず、次々ときれいな作品に仕上げています。



高橋 英子 様

常に新しい作品に挑戦し、どの作品も見本となるような仕上がります。



4月から、気持ちも新たに「今自分に出来ること！」をみつけ、一緒に活動していきましょう。

ふれあい 30号作成 水落