

# 平成園だより

平成 25 年 2 月 1 日 18 号

十日町市老人福祉センター平成園

TEL758-3924



《昨年の忘年会の様です》

新年あけましておめでとうございます。

今年は巳年です。日本では、蛇、特に白蛇は弁天様のお使いとされています。弁天様と蛇がなぜ絡むかについて、一説によりますと「蛇が脱皮していく様が出世していくように見え財産を呼び込む」として、弁財天のお使いにふさわしいということのようです。こんなところから蛇の皮を財布に入れておくと財運がつくということになったのでしょうか。

さていよいよ2月に入りました。平成園も新年会を始め、楽しい行事をたくさん用意いたしますので、大勢の皆様のご参加を心よりお待ちしております。

## さあくる活動

### ●ふるさと体験さあくる

「ふるさと体験さあくる」11月は“苗場ドラゴンドラの紅葉狩り”と“弥彦菊まつり見学”でした。ドラゴンドラのアップダウンに驚きながら山と河がマッチした絶妙な紅葉に目を奪われてきました。



### ●ゲートボールさあくる

水沢・中里・高山地区の方々が「ゲートボール」をしています。寒さなどなんのその皆さんとても元気です。



### ●卓球さあくる



馬場あけぼのクラブさんが中心となつての「卓球さあくる」です。時々お茶会もあつて楽しそうです。

2月24日(日)・・・チンコロづくり 13:00:~15:00まで 会費700円(送迎つき)

1人2個のお持ち帰りです。(巳年にちなんだチンコロを作って玄関に飾りましょう)

3月25日(月)・27日(水)・・・ふるさと体験さあくる「雪割草散策」です。参加お待ちしております！



# 生きがい対応型デイサービス



デイサービスご利用の皆様は毎日笑顔で一杯です。

新年は4日から始まりましたが、お迎えに行きましたら「平成園に来る日が待ち遠しかった。早く来たかった。」という声が聞かれて、職員も感激しました。

## ● 11月 避難訓練で実際に消火器を使ってみたら意外と簡単！ゲートボール大会も頑張りました。



これでいんかい？

《避難訓練》



よいしょ！

《ゲートボール大会》12/05



きれいだのう

《バスハイク》10/11/13

## ● 12月 .....



ま〜ずおもしろい  
サンタだや〜

《誕生会&クリスマス会》

クリスマス会でサンタクロースからプレゼントがありました。カレンダーは絵手紙風にしました。

## ● 1月 .....

初詣は感染予防のためマスク着用でした。書初めも真剣に取り組み力作ぞろいです。可愛い“チンコロ”がたくさん出来ました。



《宝徳稲荷大社初詣》



《書初め》



平成園の利用日に  
シールを貼りました

《絵手紙風カレンダーづくり》



こうしゃんかい？

《チンコロづくり》

