

# 平成園だより

平成26年1月10日 20号

十日町市老人福祉センター平成園

TEL758-3924



10月 水澤観世音

## ●●健康のつどい●●



戸隠神社奥社と北竜湖に行ってウォーキングを楽しんで来ました。今年も森林浴セラピーに行きましょう。

## ●●カラオケさあくる&ハッピー会●●



歌の大好きな方々の集まりです。



新年あけましておめでとうございます。

今年はソチオリンピック（十日町市初のオリンピック選手が誕生）が開催され、選手の皆さんの活躍が楽しみです。テレビから目が離せないかと思いますが、今年も平成園では「つどい」や「さあくる」の楽しい企画を計画します。

職員一同、午年にちなんで飛び跳ねながら明るい老人福祉センターをめざします。どうぞ平成園のご利用をよろしくお願い致します。

## ●●ふるさと体験さあくる（バスツアー）●●

3月…大崎雪割草の里・原酒造見学（西山）

4月…臥竜公園さくらまつり・塩屋醸造（須坂）

5月…国上寺・宝山酒造（燕）

6月…苗名滝・道の歴史館（妙高）

7月…山本五十六記念館・栃掘巢守神社（長岡）

8月…おぶせ温泉「穴観音の湯」（小布施）

9月…谷村美術館・玉翠園・翡翠園（糸魚川）

10月…水澤観世音・榛名湖（伊香保）

11月…もみじ園・飯塚邸・秋幸苑（長岡・柏崎）

12月…いいやま湯滝温泉（飯山）

昨年は延べ 584 名の方々をご案内しました。

## ●●忘年会●●

樋口理事長、宮嶋後援会長以下 58 名の方々のご参加をいただきカラオケやゲームで楽しみました。



平成園の事業には、市内在住の60歳以上の方はどなたでも参加できます。平成園で新たな友人知人の輪を広げてみませんか。参加ご希望の方は平成園にご連絡下さい。電話758-3924

# 生きがい対応型デイサービス



新年は1月6日から始まりました。「お正月が長かった、また平成園に来られて良かった」と皆さん口々におっしゃって下さいました。

## ●●作品紹介●●

陶芸も“お手のもん”です。  
お皿と一輪挿しができました。



今年のカレンダーは、ちぎり絵に挑戦、シールの貼ってある日が来園日です。

## ●●1月の行事●●



新年は書き初めからスタートです。  
心静かに真剣に筆をもちました。

## ●●10月の行事●●

《バスツアーでほくほく線のゆめぞら号に乗車》

エイ・エイ・オー



初めて乗って感激、お昼もおいしかったです



《馬場集落の神社まで散歩》

今年はめんごい  
サンタクロースだのう



《ミニ運動会 張り切りました》

## ●●12月の行事●●

《クリスマス会&お誕生会》



ご利用を希望される方は平成園にご連絡下さい。電話758-3924  
介護保険を申請されていない65歳以上の方が対象です。