

平成園だより

平成27年2月1日 22号

十日町市老人福祉センター平成園

TEL758-3924



新年あけましておめでとうございます。
今年も、職員一丸となって皆様に楽しんでいただき親しみのある平成園をめざして頑張ります。どうぞ宜しくお願いいたします。

写真は「ふるさと体験さあくる」で9月に「おぢや震災ミュージアム」に行って職員の方の説明を聞いているときのものです。中越地震から今年は11年目になりますが、常に震災に対する備えと心構えを忘れずにいたいものです。

●● ふるさと体験さあくる ●●

ふるさと体験さあくるは、近隣の史跡、神社仏閣景勝地などを訪れ、いろいろな方々と対人交流を図ったり感動を得たり学びの場を提供するさあくるです。1月の初詣から12月まで一年中企画しています。10月は信州中野市にぶどう狩り、11月は旧新津市の中野邸美術館でガイドさんの説明を聞きながら色とりどりの紅葉の中散策を楽しんできました。



ぶどう狩り

2014/10/06



紅葉散策



弥彦神社初詣

2015/01/19

●● 演芸のつどい ●●

9月の「演芸のつどい」です。チンドンふく福さん他大勢の方がボランティアで出演して下さい賑やかな楽しい時間を過ごしました。



2014/09/14

●● けんこつ体操 ●●

毎週月曜日にけんこつ体操があります。講師の号令に合わせて身体を動かし脳トレに励みながら、筋肉・骨が丈夫になるよう頑張っています。



●● カラオケさあくる ●●

月に2回教室が開かれます。講師の指導のもと毎回大勢の方が参加して様々な曲を練習します。お腹から声を出すと気持ちがいいですよ。



平成園の事業には、市内在住の60歳以上の方はどなたでも参加できます。新たな友人知人の輪を広げるチャンスです。興味のある方は平成園にご連絡下さい。送迎もしています。

生きがい対応型デイサービス



平成園では、介護保険を申請されていない65歳以上の方を対象にデイサービスを行っています。デイサービスの部屋の中では、毎日和やかな笑いに包まれて皆さんが生きいきと楽しそうです。2ヶ月に1回のバスツアーのほか、季節に応じた様々な行事があります。一度平成園に見学に来てみませんか。

●● 避難訓練 ●●

11月の避難訓練です。火災警報器の音とともに煙の充満する中、玄関に避難して実際に消火器を使ってみました。昼間一人になる方も多く真剣に訓練に臨んでいました。



●● クリスマス会・お誕生会 ●●

やっぱり誕生日は嬉しいです。



12月にお誕生会とクリスマス会を一緒に行いました。おいしいごちそうをいただきあとの、サンタクロースがプレゼントを持ってお祝いにかけつけました。

●● 新年の書初め ●●

うまいもんですね。



新年恒例の書初めです。お手本を見ながら精神統一して真剣に筆を持ちました。

●● 創作活動 ●●



チンコロづくりに挑戦しました。犬と一緒に今年の干支ひつじがとってもかわいくできました。

●● バスツアー ●●

今年も元気で過ごせますように



1月16日に長岡市の宝徳山稲荷大社に初詣に行ってきました。ちょうど雪の切れ間で晴天に恵まれ、お出かけには最高でした。皆さん日頃の精進がいいんですね。お昼に小千谷のおそばをいただいて帰途につきました。

【 お知らせ 】

平成園でAEDを購入しましたので、必要な時にはお声かけ下さい。AEDは専門的な医療知識がなくても命を救う事ができる機械です。

