

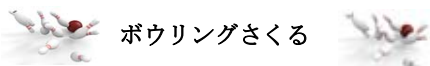
平成園だより

平成28年8月1日 24号

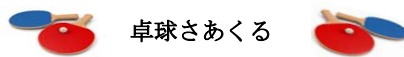
十日町市老人福祉センター平成園

TEL758-3924

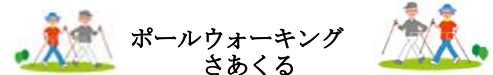
8月5日、いよいよオ・オリンピックが開幕されます。日本選手団の飛躍が期待されるどころですが、我々平成園も、軽スポーツを健康づくりの一貫として積極的に取り入れ活動しています。ポールウォーキングやボウリング、グラウンドゴルフに卓球と多くの方々が参加され、爽やかな汗を流しています。仲間づくりや健康の増進、教養向上の場として大勢の皆様にご利用いただけるよう、様々な活動を計画しておりますので、皆様のご利用をお待ちしております。



ボウリングさくる



卓球さあくる



ポールウォーキング
さあくる



2016/04/08



2016/06/01



ふるさと体験さあくる



ふるさと体験さあくるは、近隣の史跡、神社仏閣景勝地などを訪れ、いろいろな方々と対人交流を図ったり感動を得たり学びの場を提供するさあくるです。1月の初詣から12月まで一年中企画しています。4月は銭瀧公園お花見と雲洞庵。5月には北方文化博物館でガイドさんの説明を聞きながら回遊式庭園と大藤の散策を楽しんできました。



2016/04/25

雲洞庵



2016/05/13

北方文化博物館

平成園の事業には、市内在住の60歳以上の方はどなたでも参加できます。新たな友人知人の輪を広げるチャンスです。興味のある方は平成園にご連絡下さい。送迎もしています。

生きがい対応型デイサービス



平成園では、介護保険を申請されていない65歳以上の方を対象にデイサービスを行っています。

デイサービスの部屋の中では、毎日和やかな笑いに包まれて皆さんが生きいきと楽しそうです。2ヶ月に1回のバスツアーのほか、季節に応じた様々な行事があります。一度平成園に見学に来てみませんか。



まぶしい〜。私たち
花よりきれいでしょ♡



4月14日15日と2日間に分かれ、長野県須坂市の臥竜公園にお花見に行ってきました。平日にも関わらず大賑わいでした。



6月中旬に中野市の小野りんご園へさくらんぼ狩りに出掛けて来ました。30分の食べ放題。なんと100粒を超える強者が何人も…とても甘くて美味しく、お土産にと我先に買い求めていました。お昼はのど越しの良い丸亀製麺のうどんにと舌鼓三昧の一日でした。



さくらんぼに負けなくらい
つつるつるでおいしいわ！



行事・活動



美人林・グリンピア津南に森林浴に出掛けて来ました。マイナスイオンを浴びながら心身ともに癒やされました。



ミニクッキングで餃子を作りました。皮のばしから具包みを頑張りました。皆さんなかなかの腕前でした。

クラフト段ボールの五月人形を作りラッピング。各自家庭へ持ち帰りました。端午の節句には、春巻きの皮で兜のアップルパイ・ポテサラパイを作って食べました。

