

平成園だより

平成 29 年 2 月 1 日 25 号

十日町市老人福祉センター平成園

TEL758-3924



新年明けましておめでとうございます。

酉年は取り込む年と言われており、新しい事へのチャレンジや商売などには縁起の良い干支だそうです。本年も仲間づくりや健康の増進、教養向上の場として大勢の皆様にご利用いただけるよう、様々な活動を計画しておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

老人福祉センター事業 つどい



納涼会

8月の納涼会では、恒例のそうめん流しをしました。つつつとのどごしぱっちり最高！



忘年会

12月の忘年会です。地元さくら会さんからボランティアで踊りを披露して頂いたり、お楽しみゲームで盛り上がり楽しいひとときを過ごしました。

老人福祉センター事業 さあくる



グラウンドゴルフ

グラウンドゴルフが今大人気です。冬場はスポーツパレス川西で楽しんでいます、毎回参加者が増えています。



ボウリング

ボウリングは六日町のサウンドボールでやっています。ストライクがでると皆さんの拍手や歓声で大騒ぎです。



ふるさと体験さあくる

もみじ狩りは柏崎の松雲山荘に行って来ました。色とりどりのもみじの中を散策してきたあとのお昼は豪華な海の幸でした。

平成園では老人福祉センター事業と生きがい対応型デイサービスの2つの事業をしています。老人福祉センター事業は60歳以上の方はどなたでも参加できます。バスでご近所までお迎えに行きますので、お一人でも、隣近所ご一緒でもどうぞ参加して下さい。戸外に出かけると気分が一新し、生きがいにもつながります。日程や行事等はお気軽に平成園に電話してみてください。お待ちしております。

生きがい対応型デイサービス



平成園では、介護保険の該当になられていない65歳以上の方を対象にデイサービスを行っています。

バスツアー



おそばが美味しくてつい食べ過ぎちゃいました。

9月に糸魚川まで出かけました。道の駅「親不知ピアパーク」で美味しいたら汁とお刺身を頂いたあと、白い砂浜の海岸でひすい探しを楽しみました。記念撮影は世界一のブロンズ製海亀像の前でパチリ！！

10月に南魚沼の三面川ダムに行ってきました。晴天に紅葉が映えて綺麗でした。お昼は塩沢でおそばと天ぷらに舌鼓！胸いっぱいのお腹いっぱいのお食事に大満足の日でした。



行事・活動

【平成園デイサービス 一日の流れ】

- ・車でお迎え後、10時頃平成園に到着します。
 - ・体温・血圧を計り、お茶でのどを潤した後、希望者は午前中に入浴をします。
 - ・昼食・お昼寝後13時30分からお茶を頂き、季節の行事・活動をします。
 - ・15時30分に活動が終わり、各自自宅にお送りします。
 - ・2ヶ月に一度のバスツアー、午後からは時々近隣の花などを見に行くバスハイクや買い物ツアーなどもあります。
- ★費用は一日640円です。(昼食代含む) お気軽にお電話下さい。



1月は恒例のちんころづくりです。皆さんが手慣れた手つきで始めます。



10月のミニクッキングはぎょうざ作り挑戦しました。焼きたての熱々をほおばって大満足。



時々午後からグランドゴルフをします。ゴールを目指してみんなでワイワイ！とっても賑やかです。



かわい〜い

秋の運動会 パン食い競争で思わずガブリ。

