

平成園だより

平成30年 1月10日 27号
十日町市老人福祉センター平成園
TEL758-3924



新年あけましておめでとうございます。
今年の干支は戌です。戌年は「次に命をつなげるための年」とも言われるそうです。時には自分自身を振り返って、無理をせず少し休養してみるのもいいかもしれませんね。
写真は生きがいデイサービスの方21名で「小千谷の錦鯉の里」に行ったときのものです。皆さんお元気ですよ。
今年も、平成園職員一丸となって皆様に喜んでいただけるよう知恵を絞って精一杯頑張ります。
“わんさか” 幸せが集まりますように。
さあ“ワンダフル”な一年にしましょう。



老人福祉センター事業 つどい&さあくる



健康のつどい

6月は健康講話を聞いたあと、骨密度の測定、10月には認知症予防講座を聞いてエコー体操をしました。どちらも講師の方の話にうなずきながら改めて健康の大切さについて考えた一日になりました。



納涼のつどい

8月に平成園1階で運動会をしました。いろいろな種目に参加して笑ったり、声を張り上げて応援をしたり、最後にはスイカ割りもして、幼いときに戻ってはしゃいで楽しい一日を過ごしました。



ポールウォーキング

新緑や紅葉など四季それぞれの見どころを目当てに4kmほど歩きます。すがすがしい空気に触れて気分もリフレッシュします。



ふるさと体験

11月に弥彦もみじ谷に行って来ました。真っ赤なもみじが出迎えてくれて感激。お昼はバイキング料理をいただいてお腹も満腹！



ボウリング

月に一度六日町にボウリングに行きます。ストライクがでるとみんなで喜びハイタッチ。青春に戻って笑いがあふれる会です。

老人福祉センター事業は60才以上の方はどなたでも参加できます。いろいろな会に参加して仲間作り生きがいづくりをしましょう。日程や行事等はお気軽に平成園に電話してみてください。お待ちしております。

生きがい対応型デイサービス

平成園では、介護保険の該当になられていない65歳以上の方を対象にデイサービスを行っています。新しいお仲間とお出かけしたり運動やおしゃべりをしたりしませんか。もちろんご自宅まで送迎します。



とっても素敵に
できました！



創作活動



年に3、4回創作活動をしています。昨年は鯉のぼり、七夕、カレンダー、看板づくりなどをしました。共同作品に挑戦したり、個人の作品づくりをしたり、知恵を絞って素敵な作品に仕上がります。右の写真が出来上がった今年のカレンダーです。



バスハイク・バスツアー

暑かったけどきれいな
ひまわりでした



おいしくて幸せ 😊



バスツアーは2ヶ月に一度、その他に午後から出掛けるバスハイクが時々あります。写真は右から長野県中野市のさくらんぼ狩りと飯山城址公園のお花見、津南のひまわり畑に行った時のものです。楽しそうな笑顔がいっぱいで私たち職員も張り切りです。



いったい誰でしょう？

レクリエーション・運動会・お祭り・お誕生会



レクリエーションでは、グラウンドゴルフやゲームを楽しみ、運動会では仮装をして大変身！お誕生会では毎回デザートを作さんで手作りしていただいています。今回は冷凍パイシートの上にジャムをのせて形を作り焼き上げたら素敵なデザートが完成しました。美味しかったですよ。8月のお祭りは水風船つりや輪投げなどに挑戦してお土産に水風船をいただいて帰りました。