

地域生活支援センターエンゼル妻有の「情報誌」です。

4月

支援だより

3月25日発行 (No.125)



春のお花見ツアー 行きませんか!

4月27日(金)

柏崎 赤坂山公園

柏崎市立博物館

プラネタリウムで空を探索

柏崎コレクションビレッジ

コレクションの町 柏崎を満喫

参加費 1,100円

申込締切 4月21日(土)

皆様のご参加をお待ちしています。



桜の下で
食べる
お弁当は
最高!!



活動の内容が一部変更になります

地域活動支援センターでは、皆さんの自主的な活動ができるようお手伝いしたいと考えています。活動の一部変更でご不明な点がありましたらいつでもご質問して下さい。

<ショッピング>

3名以上の希望者があった場合に実施します。

希望する方は職員へ声をかけて下さい。
(月に1回の実施を目標とします)



<カラオケ>

毎月2回実施

内1回は第2土曜日に
(午後1時30分~午後3時まで)

希望者が3名以上集まった場合に実施します。

希望する方は職員へ声をかけて下さい
準備~後片付けまで参加者同士協力して実施してください。



<昼食会>

毎月第2・3金曜日に
実施します。

申し込み等は今まで通り、前日までです。

<一品マスター>

第1火曜日

決まったメニューについて
パソコンで調理方法を

を検索します。(参加者対象)

第1金曜日

買い物と調理をします。

(後片付け後、味彩の会にて次月の昼食会・一品マスターのメニューを決めます)



<映画鑑賞>

3カ月に1度実施します

次回は6月を予定



中止になる活動

- ・エンゼルの部屋
- ・地域ぶらり散策

活動をとおして
生活リズム・仲間づくり
をしませんか!

作業内容の変更について

平成 24 年 9 月末で作業を終了する方向で、平成 23 年度から徐々に作業を減らしてきました。平成 24 年 3 月末日でハビネス・新潟アライ・滝沢印刷の下請け作業は終了となりました。4 月から下記のとおり作業内容や実施日に変更になります。

平成 24 年 4 月より

〈作業実施日〉 火・水・木曜日 午後 1 時～午後 4 時まで

〈作業内容〉 シルバーポストカード(市からの委託)・支援だより詰め
心のスイッチ詰め・スリッパ洗い

※活動がある時は作業休みとなります。

「クラフト活動」を新しく始めます。

楽しみながら物を作ることで有意義な時間を過ごし、生活のリズムづくりや仲間づくりにつながる活動を目的としています。



〈内容〉

当面は物づくり。
(牛乳パックを利用した紙すき)
※参加者からアイデアを
募集し柔軟に活動を考え
ていきたいと思います。



利用者の方のご協力を
いただき、紙すきで四角
(ハガキサイズ)と丸型を
作ってみました。色和紙
を使ってピンクやみどりの
色をつけとつてもきれ
いです。つくり方はとつても
簡単でしたよ。

投稿作品

〈最近感動した事〉 山田久雄さんの作品

最近感動した事について 2 部に分けて書きたいと思えます。
今年には特別に雪も多く除雪担当者はもとより地域の人たち皆が苦勞を多く経験した冬となりました。しかし、これからは雪融けもすすみ、また 3 ヶ月も過ぎると暑い夏が来るのも間近になってきます。私も手作業で仕事をする作業所ができて早くも半年が経ちますが、おかげで病気休業もなく元気に通所しました。そこそこの距離もあるので交通機関だけでなく、自分の足で通ったりもします。足の運動になり一日中気分が良い事もあります。

3 月も第 1 週になり、雪もやむものと思っておりましたがなかなか暖かくならずに雪も降っているある日のこと、小学生の子供たちに出会いました。皆ヤッケを着ていて元気に歩いていました。私に出会った小学 2 年生くらいの男の子が「おはようございます」と大きな声であいさつをしてくれました。「おはよう」と返事をしましたが、何か心が熱くなるように嬉しくなりました。雪が降るが負けずに学校に通学する子供たちに励まされ、気分一新という朝になりました。

2 部目は、2 月の末に上越線六日町駅にあるアーステーションに絵画の展示を見に行ってきた事です。都会にあるような大規模な美術館ではないですが、日本の版画の巨匠 棟方志功・20 世紀初頭のフランス画家ピカソの作品があります。わざわざ遠くの美術館まで足を運ばなくても近くで楽しめるという事はうれしいではありませんか。



4 月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
施設休日	昂の会 千手エニター ツターにて クラフト活動	たんぽぽの家 松之山にて 一品マスター メニュー決め			1品マスター 「ラーメン」 200円 9時30分～	健康相談
8	9	10	11	12	13	14
施設休日	パソコン教室 (2部制) 9時30分～ 11時00分～ クラフト活動		絵手紙教室 9時30分～	妻有荘 ボランティア 10時10分 ツター出発	昼食会 「天井」 300円 9時30分～	カラオケ 13時30分～ 15時00 3名以上集ま った場合実施
15	16	17	18	19	20	21
施設休日	クラフト活動	たんぽぽの家 松之山にて		にこにこ会 職員会議 15時30分 閉所	昼食会 「しょうが焼き 定食」 200円 9時30分～	
22	23	24	25	26	27	28
施設休日	無理なく 運動 10時30分～ クラフト活動	カラオケ 13時30分～	習字教室 9時30分～		お花見 ツアー	健康相談
29	30	障がい者地域生活支援センター エンゼル妻有 TEL025-750-7180 FAX025-750-7188				
施設休日 (みどりの日)	振替休日					

