

地域生活支援センターエンゼル妻有の「情報誌」です。



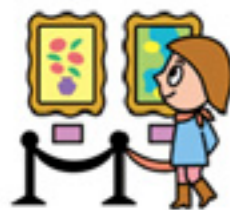
支援だより



4月25日発行 (No.126)

情報館に作品展示します

ぜひご覧ください!!



5月8日(火)~5月20日(日)

情報館 展示ギャラリーにて

支援センターエンゼル妻有の利用者の方が日頃から作成されている作品をぜひたくさんの方にみていただく機会を作りたいと考えておりましたが、今回、5月に行われます。「身体障害者福祉センターふれあい作品展」のブースの一部お借りして展示することができるようになりました。支援センターで実施している習字教室・絵手紙教室の作品に加え、自主作品も展示いたします。ぜひたくさんの方のご来場をお待ちしております。

ゴールデンウィーク 開所日のお知らせ

4月28日(土)・29日(日)・30日(月)

9時~16時

閉所日

振替休日

9時~16時

5月3日(木)・4日(金)・5日(土)・6日(日)

憲法記念日

9時~16時

みどりの日

9時~16時

こどもの日

9時~16時

閉所日

活動を楽しんでいます!!

今回は2つの活動をご紹介します。昨年からはじめた「妻有荘ボランティア」と新たに4月から実施している「クラフト活動」です。皆さん緊張あり、笑顔ありと色々なことにチャレンジしながら楽しい時間を過ごしています。

妻有荘ボランティア



妻有荘の高齢者の方と1時間ほど折り紙や将棋をとおして楽しくコミュニケーションをしています。暖かくなると居室の近くまでおじゃまし認知症の方のお話し相手なども行っていきたいと思います。(毎月1回実施)

クラフト活動



今は、牛乳パックで再生紙を作っています。「はがき」「うちわ」「メッセージカード」など…形や色など楽しみながら、皆さんいい表情でつくっていましたよ!! (毎週月曜日午後実施)

★ フリースペースが広くなりました



4月より作業縮小に伴いフリースペース部分を広くしました。テーブルも2つになりパソコンや読書などゆったりご利用頂けます。インターネットもご利用できますのでお気軽にどうぞ!

「掃除の仕事」をされている利用者の方をご紹介します。

男性 E さん(40代)・男性 H さん(50代)です。
毎週1回、市内の歯科医院の床磨き掃除や除雪の仕事をしています。

私は昨年6月から歯科医院で掃除の仕事をしています。継続する中で大きな緊張感はありませんが、1時間床磨きをするのは時々辛く感じます。しかし、床がきれいになったときは嬉しく、やりきった達成感を感じることが自分の励みになっています。家族も「家の事は心配せず掃除の仕事がんばって」など応援もあり今後も休まずに継続して通いたいと思います。



Eさん



Hさん

私は昨年11月から歯科医院で掃除の仕事をしています。掃除に行く前日は早めに就寝し、食事もしっかりと摂り水分の摂り過ぎなどにも気をつけるようになりました。仕事に向かう前は自分の中でモチベーションを上げ朝から少し緊張していますが、Eさんと一緒なので心強いです。家族もお昼のおにぎりを作ってくれるなど協力してくれています。東京にいる友達も「掃除頑張ってるか」「明日は掃除だな。がんばれ!」など応援してくれ周りに支えられながらこれからも継続して頑張りたいと思います。



お話を聞く中でお二人ともにこやかにとてもいい表情でお話をして下さいました。自分の役割を持つことで責任感が生まれ、お二人の生活のメリハリにつながっているように感じました。

投稿作品



＜四面楚歌＞ 匿名さんの作品

この言葉は中国言葉で紀元前に作られた言葉です。

中国では長い間、戦いが起きていました。ある時、城内に12000の兵士がおり戦いは長く続いていました。食料も減り兵士たちも疲れ、その夜外にいた敵の兵士たちが歌った歌は故郷の歌でした。その歌を聞いた兵士たちは、その夜の内に城を抜け出してしまい残った兵士は800人になってしまい、その城は落城したといわれています。私達も戦争をしてはいけません。まして宗教戦争などというものはもってのほかです。民族戦争もその一環です。人間というものは欲望の塊。そしてその一群のトップに立ちただかるものです。



5月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
障がい者地域生活 支援センター エンゼル妻有 TEL750-7180 FAX750-7188		1	2	3	4	5
			たんぽぽの家 松之山にて	憲法記念日	みどりの日 健康相談	こどもの日
6	7	8	9	10	11	12
施設 休日	鼻の会 千手エニターセ ターにて クラブ活動	一品マスター メニュー決め	絵手紙教室 9時30分～	妻有荘 ボランティア 10時10分 ワケ-出発	一品マスター 「野菜炒め」 200円 9時30分～	カラオケ 13時30分～ 15時00 3名以上集ま った場合実施 健康相談
13	14	15	16	17	18	19
施設 休日	クラブ活動	パソコン教室 9時30分～ 11時00分～ 職員会議 15時半閉所	たんぽぽの家 松之山にて		昼食会 「海鮮中華丼」 300円 9時30分～	健康相談
20	21	22	23	24	25	26
施設 休日	クラブ活動		カラオケ 13時30分～		昼食会 「ハヤシライス」 200円 9時30分～	
27	28	29	30	31		
施設 休日	無理なく 運動 10時30分～ クラブ活動	消防訓練	習字教室 9時30分～			