

地域生活支援センターエンゼル妻有の「情報誌」です。



# 支援だより



5月25日発行 (No. 127)

## 施設利用更新手続きが始まります!

### 〈手続き期間〉

**5月29日(火)～6月8日(金)**

今年から手続き期間が短くなります。ご協力をお願いします。

6月8日以降も申請は受け付けますが、なるべく期間内をお願いします。

### 〈ご持参頂くもの〉

- ★印鑑
- ★障害者手帳 (23年6月～24年5月までに手帳を更新された方のみ)

地区担当保健師さんが手続きを行う方もあります。その場合、事前に

保健師さんより連絡が行きますので、ご協力をお願いいたします。

## 「身だしなみ」を心掛けていますか?

服装・髪の毛・衛生面など日頃から「身だしなみ」に注意されていますか。「身だしなみ」をきちんとするだけで印象はだいぶ変わりますよ。これからジメジメする梅雨時期を迎える前に「身だしなみ」の基本を学んでみませんか?

### 「身だしなみ教室」

**6月14日(木)午後1時半～**

フリースペース(第2談話室)にて

**テーマは「(梅雨に入る前の)汗対策」について**

その後、女性はお化粧・男性は頭髪ケアを行います

持ち物：タオル1枚・ヘアバンド(髪の毛の長い方)

資生堂の方が優しく丁寧に教えてくれますよ



## 情報館に作品展示しました

5/8からの2週間、情報館にて「身体障害者福祉センターふれあい作品展」が開催され、そのブースを一部お借りして支援センターエンゼル妻有利用者の方の作品を展示致しました。初めての試みでしたが、たくさんの方よりご来場いただきました。また今年から始めたクラフト活動で作っているメッセージカードも配布し好評をいただきました。



暖かいメッセージを頂きました。一部ご紹介します。

とても素晴らしい作品ばかりでした。障がいにとれわれず、その人が持つ感覚が伝わってきました。今後も継続していただければ幸いです。



とても素敵な作品でした。詩を読んでほろっときてしまいました。母の日にメッセージカードを送りたいと思います。ありがとうございました。



素晴らしい感性に触れて感動しました。人は皆どこかにハグがあります。すべての心は自由。高く飛び立ちましょう!!

皆さんの力作に感動です。これからも是非作品展を続けて下さい。楽しみにしています。お弁当の写真は自分の弁当の参考にさせて頂いたくメモをさせて頂きました。ありがとうございました。



## 映画上映をします

**6月23日(土)**

フリースペースにて 午後1時半～

## 「ツレがうつになリまして。」



漫画家・細川貂々のベストセラー・コミック・エッセイを、TV「篤姫」に続いての共演となる宮崎あおい、堺雅人主演で映画化したハートフル・ドラマ。夫がうつ病になったのをきっかけに、2人で困難と向き合い、少しずつ前へと進んでいく夫婦愛の物語を、明るく温かなタッチで綴る。監督は「半落ち」「日輪の遺産」の佐々部清。マイペースなハルさんは売れない漫画家。そのツレ(夫)は生真面目で仕事熱心なスーパーサラリーマン。ところが結婚5年目のある日、ツレが突然「死にたい」とつぶやいた。診断の結果は、うつ病。ツレの変化にまったく気づかなかったハルさん。ツレのことを心配した彼女は、「会社を辞めないなら、離婚する」と迫り退職を決意させるが...

# 「ボーリング」へ行きませんか♪

## 6月25日(月)

午後12時30分センター出発

**参加費:700円 定員:7名**

(2ゲーム靴付き)

申込み:6月22日(金)まで (定員になり次第終了となります)

小出ミヤグラウンドボールで  
楽しい汗をながしましょう!!

## 投稿作品



《人生とは》 匿名さんの作品

人生とは読んで字のごとく人として生きること、生きるとはとても難しく理屈では通らないことが沢山ある。その色々ある中で生きて行く、それが人生なのかもしれない。自分はどんな人生を歩んできたのか、今考えるといろいろなことをやってきた。また色々な人と出会い、その中で色々な知識を学んだ。仕事も覚え、仕事を盗み、今の自分があります。あまりにも考え過ぎて病気を併発してしまい、一時は死ぬことを考えたときもあった。でも生きて来て良かったと思う今日この頃です。今では人に教える事がありますが、年をとって体力も気力も弱ってしまい三度の食事の支度で精一杯、そんな事を考える今日この頃です。自分はあと何年生きられるのか、寝たきりの状態で終わりにたくない、そんな事を考える今日この頃です。

《初めてのボランティア》 村山真由美さんの作品

私はおばあちゃんの介護をしたことがあり、1度だけですが初めて妻有荘のボランティアに参加させていただきました。初めてだったので緊張しました。私のおばあちゃん元気よく話をしていましたが、妻有荘のおばあちゃん達は静かな方が多かったです。たくさんのおばあちゃん達が居てうまく話すことができなかつたのですが勉強になりました。毎日介護の仕事をしている職員さんは大変だと感じました。



## 6月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
障がい者地域生活支援センター エンゼル妻有 TEL 750-7180 FAX 750-7188					1	2
3	4	5	6	7	8	9
施設休日	昴の会 千手エンターセンターにて クラフト活動	一品マスター メニュー決め	たんぽぽの家 松之山にて		一品マスター 「トン汁」 200円 9時30分～	カラオケ 13時30分～ 15時00分 3名以上集まった場合実施 健康相談
10	11	12	13	14	15	16
施設休日	クラフト活動	にこにこ会 職員会議 15時半閉所	絵手紙教室 9時30分～	身だしなみ教室 妻有荘 ボランティア 10:10出発	昼食会 「肉じゃが」 300円 9時30分～	
17	18	19	20	21	22	23
施設休日	クラフト活動	パソコン教室 9時30分～ 11時00分～	たんぽぽの家 松之山にて		昼食会 「野菜たっぷり 塩やきそば」 200円 9時30分～	映画上映 健康相談
24	25	26	27	28	29	30
施設休日	無理なく運動 ボーリング 12時30分出発	カラオケ 13時30分～	習字教室 9時30分～			