

地域生活支援センターエンゼル妻有の「情報誌」です。



支援だより



6月25日発行 (No.128)

保健師さんの『健康講座』



7月13日(金) 午後2時～3時

第2談話室にて



皆さんは、自分の体重・体脂肪率などご存じですか？今の自分の体を知ることはとても大切であり、今後の健康維持・増進の目安ともなります。今回の『健康講座』では、体組成計を利用し体重・体脂肪率の他6項目を測定します。その後、保健師さんより健康維持についてのお話をして頂きます。

お気軽にご参加ください！

妻有荘ボランティアに行きませんか

高齢者の方のお話相手や簡単な折り紙遊びを通してのコミュニケーションを目的とします。気軽に楽しみながら参加してみませんか？昨年からはじめたボランティア活動ですが妻有荘の高齢者の方々にとても喜んで頂いています。初めての方大歓迎です!!皆さんの参加をお待ちしております。

7月9日(月) 10時10分センター出発

10時半～11時半の約1時間のボランティア活動です。



日帰りキャンプへ行きましょう!!

7月20日(金) 申込締切:7月17日(火)



参加費:700円

ニューグリーンピア津南 キャンプ場

青空の下バーベキューを楽しみましょう!

お腹いっぱい食べた後は…

津南のひまわり畑を散策!

夏を満喫しましょう!!



クラフト活動が増えます。

クラフト活動とは…

現在は、牛乳パックを利用した再生紙づくり(紙すき)を行っています。地域の花屋さんのメッセージカードやイベントで使用する七夕の短冊などを作成しています。今後も再生紙づくりを通して地域との交流ができればいいなあ…と考えています。

自分たちの作ったものがたくさんの人たちに使ってもらえるなんて…いいですよ!!

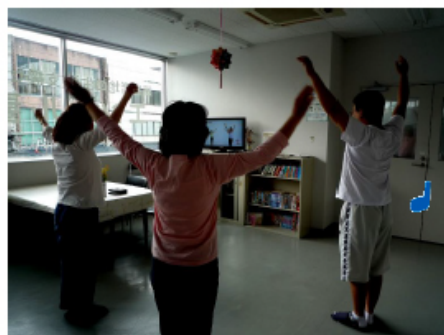
7月より毎週月・火曜日の
午後1時半からの実施となります。

※祝日や午後からの活動がある日は 実施しません。

無理なく運動で体を動かしませんか。

『無理なく運動』では、第2談話室にて今流行りの『カーヴィータス』『大人のラジオ体操』のDVDを観ながら運動を行っています。(7月も実施します)
 また6月は参加者7名で小出のボーリング場に行ってきました。スベア・ストライクが出ると歓声があがりタッチをしたり、参加者同士声を掛け合うなど、みなさんいい笑顔で2ゲームを楽しんできました。次回のボーリングは秋に実施する予定です。

皆さんも体力の維持・増進に無理なく運動しませんか。



7月「臨時にここにこ会」実施します!

ここにこ会とは…
 皆さんがセンターを利用する中での感想や意見を話し合う場です。また職員からもお話をさせていただく事もあります。より過ごしやすいセンターにしていくために2カ月に1回(偶数月)実施しています。



7月3日(火) 午前11時~

第2談話室にて

今回のここにこ会では、活動や作業の一部変更や職員体制についてのお話をさせていただきます。また支援センターを利用する皆さんが、お互い気持ちよくセンターを利用できるよう皆さんの意見などもお聞かせいただきたいと思います。



7月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	昇の会 千手エージェンシーにて クラブ活動	一品マスター メニュー決め 臨時 にここにこ会 クラブ活動	たんぽぽの家 松之山にて		一品マスター 「冷やしうどん」 200円 9時30分~	健康相談
8	9	10	11	12	13	14
施設休日	妻有荘 ボランティア 10:10出発 クラブ活動	パソコン教室 9時30分~ 11時00分~ クラブ活動	絵手紙教室 9時30分~		昼食会 「おみそ汁」 300円 「健康講座」	カラオケ 13時30分~ 15時00 3名以上集まった場合実施
15	16	17	18	19	20	21
施設休日	海の日	クラブ活動	たんぽぽの家 松之山にて	職員会議 15時半閉所	日帰りキャンプ	健康相談
22	23	24	25	26	27	28
施設休日	無理なく運動 クラブ活動	カラオケ 13時30分~	習字教室 9時30分~		昼食会 「キャベツとベーコンの ビリヤニ」 200円 9時30分~	
29	30	31	障がい者地域生活支援センター エンゼル妻有 TEL750-7180 FAX750-7188			
施設休日	クラブ活動	クラブ活動				

