

地域生活支援センターエンゼル妻有の「情報誌」です。

# 支援だより



9月25日発行(No.131)

スポーツの秋!!



## ボーリングへ行きましょう!!

10月22日(月)



### 小出ミヤグランドボール

参加費:700円(2ゲーム+靴代)

定員:10名 ※定員になり次第受付終了となります。

午後12時45分センター出発します。

## 9月で『作業』を終了します。

長年支援センターにて行っていた『作業』を昨年より少しずつ縮小してきました。今年7月からは週に1回午後のみとなり、9月いっぱい終了となりました。作業の他は現在行っている活動を今後も継続し、利用者の皆さんと一緒に楽しみながらコミュニケーションの練習や安定した生活リズムづくりのお手伝いをしていきたいと思っております。いろんな意見・アイデアあったら聞かせて下さい。

## クラフト活動が増えます!!

9月で作業終了にともない  
クラフト活動の回数が増えます。

月曜日:紙すき(ハガキ・メッセージカードづくり)

火曜日:紙すき(ハガキ・メッセージカードづくり)

木曜日:材料準備(牛乳パック切り・ラベルはぎ等)

午後1時30分~午後3時

※内容は変更する場合がありますのでご承知願います。

特典:クラフト活動10回参加で昼食会(200円)に無料参加できます!!

## 投稿作品



匿名さんの作品

『老人とは』

人間、年をとると世間の邪魔者にされる。身の置き場がない。そんな事を経験した人は今の世の中にたくさんいると私は思う。

いろんな知識をもっている年寄りに話を聞くこともよいのではないかな?

私は今何もしたくない。何事にも気が乗らない。料理をするのも億劫だ。早く涼しくならないかな! そうすれば体調もよくなる。涼しくなれば食欲も出てくるし、行動範囲も広がってくる。私の季節がやってくる、楽しみだ。夏を乗り切ればいろいろやってみようと思うことが沢山ある。これからも若い人を指導していきたいと思う。でしゃばりと思われるかもしれないけれど、こんな年寄りでも話を聴いてくれればいろんな答えを出せるかもしれない。

私は今年に入って風を引いてしまい38度の熱が出て苦しかった。今は回復して体が軽くなり気分も楽になり食事も摂れるし料理も作れる。暑さ疲れでとつても苦労した今年の夏だった。年をとるとまわりの環境について行けなくなる。皆さんはどうですか。私だけとは思えないし、中には私と同じような人が沢山いると思う。1日でも早く体調を取り戻して元気になって欲しいと私は願っています。

# 身だしなみ教室

皆さん人とお話するとき、ご自分の整容を気にされていますか？

“目やに”“鼻毛”“寝ぐせ”“無精ヒゲ”“口の周りや歯についた食べカス”など・・・お互い顔を見て話をする時は気になるものです。日頃から自分で清潔を意識することで、相手にもそして自分も不快な思いをしないよう『日頃から身だしなみ』に気をつけましょう。

今回のテーマは

『相手も自分も気持ちよく感じる身だしなみ』

10月12日(金) 午後2時～3時



第二談話室にて

男性も女性も清潔感ある「身だしなみ」を行うことで印象も変わり、気持ちも前向きになってくるかもしれませんよ♪

皆さんご参加お待ちしております。

申込締切:10月10日(水)



資生堂販売株式会社  
 関越支社 新潟オフィス  
 美容統括部 小池様より  
 ご指導いただきます。



## 10月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
施設休日	昇の会 たんぽぽの家 交流会 千手ユナイターにて	一品マスター メニュー決め クラフト活動			一品マスター 「麻婆豆腐」 200円 9時30分～ 味彩の会	健康相談
7	8	9	10	11	12	13
施設休日	体育の日	パソコン教室 9時30分～ 11時00分～ クラフト活動	絵手紙教室 9時30分～		昼食会 「炊込みご飯」 300円 身だしなみ 教室	カラオケ 13時30分～ 3名以上集ま った場合実施 健康相談
14	15	16	17	18	19	20
施設休日	にこにこ会 職員会議 15時半閉所	クラフト活動	たんぽぽの家		昼食会 「ハヤシライス」 200円	健康相談
21	22	23	24	25	26	27
施設休日	無理なく 運動 「ボーリング」	カラオケ 13時30分～	習字教室	妻有荘 ボランティア		
28	29	30	31	地域生活支援センター エンゼル妻有 TEL:750-7180 FAX:750-7188		
施設休日	クラフト活動	クラフト活動				