

地域生活支援センターエンゼル妻有の「情報誌」です。

# 支援だより

12月25日発行 (No.134)

2013

# 新年会

1月11日(金) 11時30分～

9時30分から盛り付け・会場準備を行います。皆様のご協力をお願いします。

平成24年の年の瀬を迎えて

早いもので今年も残りわずかとなりました。昨年から今年にかけては大雪に見舞われ大変な苦勞を経験しましたが、どうやら今冬も三年続きの大雪となりそうな気配です。

さて自立支援法をはじめ法制度が大きく変わってきていますが、今年の春からは障がい者の相談支援体系が変更となり、各種の福祉サービスを受けるにはサービス等利用計画作成が義務づけられました。私どもの支援センターでも順次、作成作業に取り組んでいます。いろんな環境変化がある昨今ですが、この一年は皆さんにとってどのような年でしたでしょうか？良いことが一杯あったでしょうか。

師走選挙が終わり、年内には新政権が誕生します。マスコミや識者は現在の日本の状況を「内憂外患」と評していますが様々な懸案、課題にはそれぞれの歴史や背景があり、一朝一夕に解決する案件はないと思います。何事においても課題解決に当たってはお互いの信頼関係を構築し一つ一つ着実に実績を積み上げてゆく姿勢が大切かと思えます。来年こそ大きく飛躍する年となること期待し、そして来る年が皆さんにとって幸せな年となりますことを心より願っています。

支援センターエンゼル妻有      センター長   竹内増蔵

参加費：400円

申込締切：1月9日(水)

ホットプレートを囲んでお餅を焼きながら  
雑煮やチーズ餅をたのしみましょう♪

10日の午後から雑煮や漬物をつくりますのでご協力いただける方はお願いします。

## 1月の習字教室はお休みです

先生の都合によりお休みとなります。2月からは実施する予定です。

## 年末年始の開所について

12月28日(金)	午前9時～午後5時
29日(土)	午前9時～午後4時
30日(日)	閉所日
31日(月)	午前9時～午後12時 (午後からは閉所します。)

1月1日(火)	閉所日です。
2日(水)	
3日(木)	
4日(金)	午前9時～午後5時
5日(土)	午前9時～午後4時

## ノロウイルスが大流行しています。

ノロウイルスは乳幼児から高齢者に至る広い年齢層で急性胃腸炎を引き起こすウイルスです。この感染症は11月から3月の主に冬季に多発しますが、年間を通して患者はみられます。ノロウイルスの感染はほとんどが経口感染(口から体内に入り感染する)です。潜伏期間(感染から発症までの時間)は24～48時間で、主症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛であり、発熱は軽度(37～38℃くらい)です。ノロウイルスは、アルコールや高温に対する抵抗力が強いことが特徴です。また、乾燥や酸にも強く、水中でも長時間生きることができ非常に厄介なウイルスなのです。そのため、感染力があり、しばしば集団感染を引き起こしてしまうのです。

予防を心掛けましょう

最も重要な予防方法は手洗いです。帰宅時、食事前には、家族の方々全員が流水・石けんによる手洗いを行うようにしてください。調理や配膳は、十分に流水・石けんで手を洗ってからおこなってください。



# 1年間の思い出...

## <パソコン教室>

wold・Excel・ペイントなど  
それぞれのペースで参加  
されていました。



## <絵手紙教室>

先生よりご指導いただき  
楽しく絵を描きました。



## <習字教室>

先生のご指導のもと集中  
して取り組みました。



## <村山幹夫さん>

9月より宮井さんの産休  
代替で来て頂いています



## <エンゼル祭>

あいにくの雨でしたが、  
たくさんの方にご来場  
頂きました。



## <クリスマス忘年会>

保育園の園児さんの踊り  
にみなさんの顔もいっしょ  
笑顔になっていました。



## <昼食会>

楽しく調理したり、大勢  
で食べるご飯は美味しい



## <クラフト活動>

牛乳パックを利用した  
再生紙づくり。色んな色  
ができて楽しいです。



## <無理なく運動>

体操のDVDを観ながら  
体を動かしました



## <日帰りキャンプ>

ニュージーランド津南でバーベ  
キューを楽しんできました。



## <健康講座>

八田保健師さんより健康  
について食事の大切さな  
どのお話を頂きました。



## <泊旅行>

南魚沼市魚野の家様を見  
学させて頂いた後伊香保  
温泉に一泊しました。



## <お祭り大会>

8月の暑いなか汗をかき  
ながらたくさん食べまし  
た。



## AED

## <AED講習>

職員の村山さんを講  
師にAEDの使い方  
をご指導頂きました。



# 1月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		3日間 閉所となります。				健康相談
6	7	8	9	10	11	12
施設 休日	昇の会 千年の湯 クラフト活動 13時30分～	パソコン教室 9時30分～ 11時00分～ クラフト活動 13時30分～	たんぽぽの家 松之山にて 絵手紙教室 9時30分～	クラフト活動 13時30分～	新年会	健康相談
13	14	15	16	17	18	19
施設 休日	成人の日	一品マスター メニュー決め クラフト活動 13時30分～	職員会議 15時30分 閉所	クラフト活動 13時30分～	一品マスター 「酢豚」 200円 9時30分～ 味彩の会	
20	21	22	23	24	25	26
施設 休日	クラフト活動 13時30分～	クラフト活動 13時30分～	たんぽぽの家 松之山にて ハッピーク	専有荘ホラ ンティ クラフト活動 13時30分～	昼食会 「シチュー」 200円 9時30分～ 健康相談	カラオケ 13時30分～ 3名以上集ま ると集合実施
27	28	29	30	31		
施設 休日	無理なく運動 クラフト活動 13時30分～	クラフト活動 13時30分～	クラフト活動 13時30分～			

地域生活支援センターエンゼル専有

TEL:750-7180

FAX:750-7188



来年もたのしく活動に  
参加しましょう!!