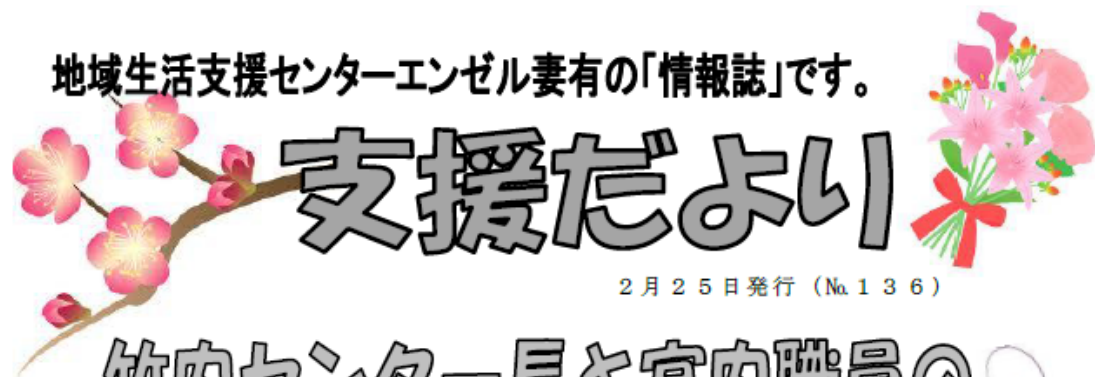


地域生活支援センターエンゼル妻有の「情報誌」です。



# 支援だより

2月25日発行 (No.136)

## 竹内センター長と宮内職員の おわかれ会・昼食会

### 3月22日(金) 第二談話室にて

今年度で退職される竹内センター長と4月より異動になる宮内職員のお別れ会を行います。竹内センター長・宮内職員とも長い間みなさんの支援に関わり、的確なアドバイスや冗談を交えての心温まる支援の中でみなさんの信頼も大きかったことと思います。お二人への感謝の気持ちを込め『お別れ会』を実施いたします。たくさんの方よりご参加いただきたいと思ひます。



**参加費：500円**

**申込締切：3月20日(水)**

|            |                  |
|------------|------------------|
| 10時 ~ 調理開始 | お手伝いできる方はお願いします。 |
| 12時 ~ 昼食会  | メニューは「カツカレー!!」です |
| 昼食後、お別れ会   | 今までの感謝の気持ちを込めて…  |

参加費の一部でお二人へのプレゼントを購入させていただきます。

## 『臨時にこここ会』 を実施します！

### 3月11日(月) 午前11時～

#### 第二談話室にて



平成25年度より職員の入替わりがあり、活動内容も見直して行く方向で検討しています。3月の臨時にこここ会では、新年度からの職員体制や活動の説明をさせていただくなかで、皆さんからの意見をお聞きしたいと思います。

たくさんの方のご参加をお待ちしています。

## 無理なく運動

### 3月25日(月) 10時15分支援センター出発 11時40分支援センター到着

『総合体育館』で  
ウォーキングをしたあと  
卓球を楽しみましょう!!



寒い冬こそ体を動かしませんか!

# 卓球台が入りました!

フリースペースに卓球台が入りました。  
皆さん自由にお使いいただけます。



## 《利用時のお願い》

- ・お昼休み時間(12時～13時)と活動時間中の利用はできません。
- ・複数の方が利用を希望する場合は、時間を決め交代で利用して下さい。
- ・ラケットや球は必ず元の場所へ戻して下さい。
- ・ラジカセを使用した方は、使用後はコンセントを抜いて下さい。



みんなで体を動かすのは  
とっても楽しいですよ!

## 皆さんの『こんなのやってみたい』大募集!!



2月はMさんより「総合体育館に卓球やりたい」との声が上がり、参加者を募り総合体育館へ7名の参加者と職員1名で卓球をしに行ってきました。皆さんいい笑顔で卓球を楽しんでいました。うまい下手関係なく『卓球を楽しむ』ことが大事!!ですね。  
皆さんも「こんなのやってみたい」ことがあったら聞かせて下さい。一緒に考えて一緒にたのしめるといいなあ～と思います。

## 3月行事予定

| 日                                                                                                                                                                       | 月                                                                                                     | 火                                               | 水                                           | 木                | 金                                         | 土                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>地域生活支援センターエンゼル寿有</b><br><b>TEL: 750-7180</b><br><b>FAX: 750-7188</b>                                                                                                 |                                                                                                       |                                                 |                                             |                  | 1                                         | 2                                   |
|   |                                                                                                       |                                                 |                                             |                  |                                           | <健康相談>                              |
| 3                                                                                                                                                                       | 4                                                                                                     | 5                                               | 6                                           | 7                | 8                                         | 9                                   |
| 施設休日                                                                                                                                                                    | 島の会<br>千手コミセン<br>クラブ活動<br>13時30分～                                                                     | カラオケ<br>13時30分～                                 | たんぽぽの家<br>松之山にて                             | クラブ活動<br>13時30分～ | 昼食会<br>「マーホー井」<br>200円<br>9時30分～          |                                     |
| 10                                                                                                                                                                      | 11                                                                                                    | 12                                              | 13                                          | 14               | 15                                        | 16                                  |
| 施設休日                                                                                                                                                                    | 臨時<br>にこにこ会<br>職員会議<br>15時半閉所                                                                         | 一品マスター<br>メニュー決め<br>クラブ活動<br>13時30分～            | 絵手紙教室<br>9時30分～                             | クラブ活動<br>13時30分～ | 一品マスター<br>「卵とじ」<br>200円<br>9時30分～<br>味彩の会 | <健康相談>                              |
| 17                                                                                                                                                                      | 18                                                                                                    | 19                                              | 20                                          | 21               | 22                                        | 23                                  |
| 施設休日                                                                                                                                                                    | クラブ活動<br>13時30分～                                                                                      | クラブ活動<br>13時30分～                                | 春分の日                                        | クラブ活動<br>13時30分～ | お別れ<br>昼食会<br>「カツカレー」<br>500円             | カラオケ<br>13時30分～<br>3名以上集ま<br>った場合実施 |
| 24                                                                                                                                                                      | 25                                                                                                    | 26                                              | 27                                          | 28               | 29                                        | 30                                  |
| 施設休日                                                                                                                                                                    | 無理なく運動<br>10時15分出発<br>クラブ活動<br>13時30分～                                                                | パソコン教室<br>9時30分～<br>11時00分～<br>クラブ活動<br>13時30分～ | たんぽぽの家<br>松之山にて<br>習字教室<br>9時30分～<br>ハッピーーク | クラブ活動<br>13時30分～ | 寿有荘<br>ボランティア<br>10時10分出発                 |                                     |
| 31                                                                                                                                                                      |  あたたかい春はもうすぐですよ。 |                                                 |                                             |                  |                                           |                                     |
| 施設休日                                                                                                                                                                    |                  |                                                 |                                             |                  |                                           |                                     |