

# 支援だより



8月27日発行 (No.142)

## 秋の日帰りバスツアー in 弥彦

### 9月24日(火)

毎年恒例の旅行の時期となりました。  
今年の旅行はたくさんの方にご参加頂きたく  
気軽に行ける日帰り旅行を計画しました。

あまり遠くは疲れるけど、ちょっぴり程度なら...  
そんなあなた! 旅行に行くなら!

今でしょ!!



絶景の弥彦山

弥彦山ロープウェイに乗ろう!!

今話題のパワースポット!!

弥彦神社を参拝



海の幸を堪能!

寺泊 アメヤ横町



参加費：3,500円

申込締切：9月19日(木)



旅行の日程表は、後日参加者の方にお配りします。

## 「カラオケ」についてお知らせ

4月より利用者の皆さんの自主性を伸ばして頂くことを  
目的として「カラオケウィーク」を実施致しました。  
8月の「にこにこ会」で皆さんより意見をお聞きし  
9月からのカラオケの内容が変わりましたのでご確認下さい。



9月より「カラオケ」は、  
毎月第2・4土曜日に参加者が  
3名以上集まった場合に実施します。

第2・4土曜日以外の土曜日でも参加者が  
3名以上集まればカラオケを実施できます。

お互い声を掛け合い、参加者を募り  
楽しいカラオケにしましょう!



※施設の都合により実施日が変更になる場合もありますのでご承知おき下さい。

交通ルールを守り

交通事故から身を守りましょう!

先般、当支援センターの利用者(60歳代、男性)がセンター利用後の帰宅途中において、横断歩道を自転車で渡ろうとして、走行してきた普通乗用車にはねられました。当日は大雨で視界も悪い状況でしたが、ちょっとした油断で事故になったようです。

幸い男性の命に別状はないようですが、頭を打ったことにより現在も病院に入院中です。男性は交通ルールを無視したわけではありません。でも、皆さん! できることなら次のことを実行してみませんか?

- ① 自転車に乗るときはヘルメット着用しよう!  
☞ 法令上の義務はありません。
- ② 雨の日はできるだけ自転車に乗らないようにしましょう!  
☞ 雨の日の「傘差し運転」は違反です。
- ③ 車は急に止まれないことを認識しよう!  
☞ 車は遠く見えてもアッという間に近づきます。
- ④ 最低限の交通ルールを身につけましょう!  
☞ センターでも機会を見て交通安全講習会を計画したいと思います。

8月の「グループミーティング」で皆さんが話し合っ  
て決めた内容を9月の「グループ活動」で実施します。

## 9月の「グループ活動」は

オガワヤに行きましょう!

9月6日(金) 11時30分センター出発

申込締切: 9月5日(木)

オガワヤさんは和食・洋食・中華と  
色々なメニューが楽しめるお店です。  
厳しい夏の暑さを乗り切るために!  
美味し物を食べにいきませんか。

※オガワヤさんのメニューはセンター内に掲示してあります。

※支払いは、個人でお願いします。

## 「妻有荘ボランティア」

9月9日(月) 午前10時15分出発

「妻有荘施設周辺の掃き掃除を行います」

9月の「妻有荘ボランティア」は、妻有荘の施設周辺の掃除を行います。  
今年の春に妻有荘の畑をお借りしてサツマイモの苗を植えました。秋には美味しいサツマイ  
モの収穫です。また、支援センターエンゼル妻有利用者の方が妻有荘に入所されているなど、  
今後も妻有荘とのつながりを持ち続けていくなかで、少しずつお役に立てることはやってい  
きたいと考えています。その一つとして、今回は施設周辺の掃除を計画しました。暑さ厳し  
い日が続いているますが、ぜひ皆さんのご協力をお願いしたいと思います。



## 9月行事予定



| 日        | 月                             | 火  | 水  | 木                                  | 金   | 土                        |
|----------|-------------------------------|--|--|------------------------------------|---|--------------------------|
| 1        | 2                             | 3  | 4  | 5                                  | 6   | 7                        |
| 施設<br>休日 | 昇の会<br>千手コミセン<br>10時～         | クラブ活動<br>13時30分～<br>外清掃<br>10時30分～               | たんぼぼの家<br>松之山保健<br>センター                    | クラブ活動<br>13時30分～                   | グループ<br>活動の日<br>「オガワヤへ<br>行きましょう!」          |                          |
| 8        | 9                             | 10   | 11   | 12                                 | 13  | 14                       |
| 施設<br>休日 | 妻有荘<br>ボランティア<br>10時10分<br>出発 | クラブ活動<br>13時30分～                                 | 絵手紙教室<br>9時30分～                            | クラブ活動<br>13時30分～                   | 昼食会<br>「冷しゃぶ」<br>300円<br>(味葉の会)             | カラオケ<br>3名以上集まった<br>場合実施 |
| 15       | 16                            | 17   | 18   | 19                                 | 20  | 21                       |
| 施設<br>休日 | 敬老の日<br>センター開所<br>してます        | パソコン教室<br>9時半～11時<br>クラブ活動<br>13時30分～            | たんぼぼの家<br>松之山保健<br>センター<br>ハッピートーク<br>10時～ | 習字教室<br>9時30分～<br>クラブ活動<br>13時30分～ | グループ<br>ミーティング<br>11時00分～<br>職員会議<br>15時半開所 |                          |
| 22       | 23                            | 24   | 25   | 26                                 | 27  | 28                       |
| 施設<br>休日 | 秋分の日<br>センター開所<br>してます        | 日帰り<br>バスツアー<br>in<br>彦摩                         |  | クラブ活動<br>13時30分～                   | 昼食会<br>「ぞうめん」<br>200円                       | カラオケ<br>3名以上集まった<br>場合実施 |
| 29       | 30                            | 地域生活支援センターエンゼル妻有<br>TEL 750-7180<br>FAX 750-7188 |  |                                    |   |                          |
| 施設<br>休日 |                               |  |  |                                    |   |                          |

