

# 支援だより

平成25年12月24日発行 (No.146)



## 新年会開催

1月10日(金) 午前10時30分～

参加費:400円

申込締切:1月8日(水)

★楽しいジャンケン大会!(景品を用意しています。)

★ホットプレートでお餅を焼きながらお雑煮やチーズ餅を楽しみましょう!

※9日の午後から雑煮作りと会場準備をしますので、

ご協力できる方はお願いします。

### お知らせ

レポートランドにクラブ活動で作っている再生紙でのメッセージカードを置かせていただきました。今度も自分たちの作ったものがたくさんの人に使ってもらいたいです。By.kurafuto

## かぜの季節です。感染予防をしっかりと行いましょう!



### ★インフルエンザとは

インフルエンザウイルスが原因で起こる病気です。高齢者・乳幼児は重症化しやすいので注意が必要です。

- 【対策】
- ① 外出して帰宅後は、手洗い・「うがい」をしましょう!
  - ② 人混みを避け、外出するときはマスクを着用しよう!
  - ③ 栄養と休養を十分とろう!
  - ④ お部屋は、適度な温度と湿度を保ちましょう!



### ★ノロウイルスとは

乳幼児から高齢者に至る広い年齢層で急性胃腸炎を引き起こすウイルスです。ノロウイルスの感染は経口感染(口から体内に入り感染する)です。主症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛であり発熱は軽度(37~38℃くらい)です。潜伏期間は、感染から発症までの時間で24~48時間です。

- 【対策】
- ① 外出後や食事前には流水・石けんによる手洗い、そして「うがい」をしましょう!

### お知らせ



#### 妻有荘ボランティア

インフルエンザ・ノロウイルスが流行する時期となり、妻有荘では予防対策としてボランティアの受け入れを3月まで中止することとなりました。それに伴い1月・3月の「妻有荘のボランティア」の活動をお休みとさせていただきます。



#### 習字教室について

講師の池田力也先生の健康上の理由等により、当分の間、習字教室をお休みさせていただきます。なお、身障センターでは引き続き実施していますので、希望の方はセンター職員におたずねください。



#### 投稿コーナー

岩田和信さんの作品

教会へ 小春日和の 夫婦かな

# 1月のグループ活動



12月の「グループミーティング」で皆さんが話し合っで決めた内容を、  
1月の「グループ活動」で実施します。1月のグループ活動は…

## “エフエムとおかまち”を見学に行こう！

1月17日(金) 午前10:30センター出発

申込締切：1月15日(水)



普段なにげなく聞いているFMラジオですが、皆さんどんなふうに放送されているか知っていますか？“エフエムとおかまち”に行って、どんなふうにラジオ放送されているのか見学しませんか。

見学終了後は、クロスステンで昼食を食べます。

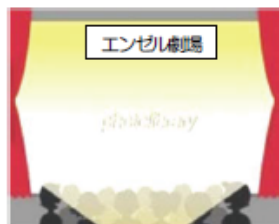
※昼食の支払は個人でお願いします。

### ★映画鑑賞会★

### エンゼル劇場“開館”

1月29日(水) 午後1:30開演

於：第2談話室



映画館のような大きなスクリーンで  
迫力ある映画を見ませんか？

※映画の内容は未定です。当日のお楽しみ！

## 1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 ㊟ 元旦 (閉所日)	2 (閉所日)	3 (閉所日)	4 健康相談
5 (閉所日)	6	7 クラフト活動 13:30~	8 絵手紙教室 9:30~	9 クラフト活動 13:30~	10 新年会 10:30~	11 カラオケ 午後~  健康相談
12 (閉所日)	13 ㊟ 成人の日 ※閉所 (16:00 閉所)	14 クラフト活動 13:30~	15 たんぽぽの家 (松之山)	16 昂の会 (川西)  クラフト活動 13:30~	17 グループ活動 「エフエムとおか まちに見学に行こ う！」 10:30 出発	18 健康相談
19 (閉所日)	20 グループミー ティング 11:00~	21 パソコン教室 9:30~  クラフト活動 13:30~	22 職員会議 (15:30 閉所)	23 クラフト活動 13:30~	24 昼食会 「オムレツ」 ¥200	25 カラオケ 午後~  健康相談
26 (閉所日)	27	28 クラフト活動 13:30~	29 映画鑑賞会 (活動室) 13:30~	30 クラフト活動 13:30~	31	1月



障がい者地域生活支援センターエンゼル専有

TEL 025-750-7180 FAX 025-750-7188