

# 支援だより

平成26年1月28日発行 (No.147)



## 昼食会・節分開催



日程：平成26年2月7日（金）

会場：活動室

参加費：400円（昼食代・豆まき代）

申込締切：2月5日（水）

内容：10:00～ 調理準備

12:00～ 昼食会（恵方巻）

昼食会終了後、豆まきをします。



※今年も恵方巻を作ります。自分で巻いてみたい方はぜひ挑戦してみませんか？

## ＜ハッピートークを開催します＞

期 日：2月26日（水） 午前10時～

場 所：活動室

テーマ：「<sup>かんせん</sup>感染予防」について

目的は、「人の話を聞く」、「自分の話を簡潔に話す」などの練習の場ですので、ぜひ皆さんの参加をお待ちしています。

## 無理なく運動で

### 第2回卓球大会を開催します！



- 期 日：2月24日（月） 午前10:30～
- 場 所：活動室
- 申込締切：2月20日（木）

12月の無理なく運動で卓球大会をしましたが、好評だったので2回目を開催したいと思います。寒い冬だからこそ体を動かしてみませんか？

皆さんの参加をお待ちしています！！

※参加人数にもよりますが、チーム対抗戦で行います。

## お知らせ

12月の「ここにこ会」でご利用者様には紹介しましたが、1月からセンター職員「三輪ひろみ」が産休に入りました。

これに伴い、指導員に「宮内博昭」が赴任し、3月までの週3日間（火・水・木のみ）地域活動指導及び一般相談を担当しますのでよろしくお願い致します。



## お願い

今冬、センター敷地内の雪処理については、市役所とシルバー人材センターとが委託契約を結んでいますので、利用者様のボランティア作業は必要なくなっています。

先日センターの休日に、自主的に雪処理に来られた方がいましたが、危険性もありますので、今後は、休日・平日にかかわらず雪処理をしないようにお願いします。

なお、休日はセンターに来ることはできませんので、あらためてご承知願います。

## 感謝！！

長い間、当センターの習字教室のボランティア講師としてお努めいただきました「池田力也先生」が、12月26日の習字教室を最後に引退されました。

当日は習字教室終了後、この功績をたたえ、妻有福祉会理事長より、感謝状が授与されました。

池田先生、長期間本当にありがとうございました。



## 2月のグループ活動

1月の「グループミーティング」で皆さんが話し合って決めた内容を、2月の「グループ活動」で実施します。2月のグループ活動は・・・

### ★調理をしよう！

期 日：2月14日（金） 午前10時～

参加費：300円

申込締切：2月12日（水）

メニュー：中華丼



※昼食会とは別になります。参加された方で調理をし、試食します。  
また、買物は前日に行きます。

### “エフエムとおかまち”に行ってきました！

1月17日（金）のグループ活動で「エフエムとおかまち」に見学に行ってきました。「思っていたよりスタジオが狭い」と参加された利用者からの声が多かったです。利用者2名と職員1名がスタジオに入って生放送に出演しました。スタジオに入る前は緊張した様子が見られましたが、放送が始まると堂々とした様子でしっかりと支援センターをアピールしてきました。

僕たち生放送に  
出演しました。

エフエムとおかまち  
スタジオにて

右：佐藤アナウンサー  
左：利用者2名



## 2月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 健康相談
2 【閉所日】	3 昂の会 (川西)	4 クラフト活動 13:30～	5 たんぽぽの家 (松之山)	6 自主クラフト 活動 13:30～	7 昼食会 「恵方巻」 ¥400	8 健康相談 カラオケ 午後～
9 【閉所日】	10	11 建国記念の日 (16:00閉所)	12 絵手紙教室 9:30～	13 自主クラフト 活動 13:30～	14 グループ活動 「調理をしよう！」 10:00～	15 健康相談
16 【閉所日】	17 グループミ ーティング 11:00～	18 パソコン教室 9:30～ クラフト活動 13:30～	19 職員会議 16:00～ (15:30閉所)	20 自主クラフト 活動 13:30～	21 昼食会 「カレーライス」 ¥200	22 健康相談 カラオケ 午後～
23 【閉所日】	24 無理なく運動 「卓球大会」 10:30～	25 クラフト活動 13:30～	26 ハッピートーク 10:00～	27 自主クラフト 活動 13:30～	28	2 月

障がい者地域生活支援センターエンゼル寿有



TEL 025-750-7180  
FAX 025-750-7188