

# 支援だより

(No.149)

## 2014 “お花見ツアー” in 長野市城山公園

### 《桜の名所と動物園&遊園地》

★きれいな桜を見ながら美味しいお弁当を食べ、「善光寺参り」と「動物園見学」に行きませんか？ ♡ みなさんの参加をお待ちしていま〜す ♡

期 日：4月18日（金）

場 所：長野市城山公園（善光寺付近）

参加費：1,000円

定 員：25名 ※定員になり次第締め切ります。

申込〆切：4月11日（金）



※詳しい日程は、後日参加決定者へお配りします。

## 4月の「無理なく運動」..!

### “ペットボトルボーリング”を行います!

■期 日：4月30日（水） 午前10:00~

■場 所：当センター「活動室」

■申込〆切：4月25日（金）

※今後数回実施し、なれてきたら秋頃に大会も考えています。



## 「にこにこ会」協議内容（お知らせ）

（支援センターエンゼル妻有利用者会議）

### ■利用者による新しい自主活動グループの誕生

去る3月11日、恒例の「にこにこ会」が開催され、平成26年度の重点活動としている新しい自主活動グループが誕生しました。

自主活動グループは、「利用者が自ら考え行動し、協働性をもってグループ活動ができること」を目的としているもので、個々のグループ運営やセンターの年間活動計画を検討し、利用者の自主性・積極性・他者とのつながりにより、地域生活に役立てるためのひとつとして重要な取り組みです。

## 自主活動グループ事務局役員

平成26年4月1日現在

事務局			
グループ名	エンゼル友の会(仮称)		
会 長	村 山 茂		
副会長	片桐則子	江村勝美	村武敏彦
事務局員	味菓の会班長	G・M班長	H・トーク班長
	村上綱子	須藤宣行	小泉淳子



\*\*\*\*\*

## お知らせ

### ■活動室の利用について

- ・B型事業利用準備プログラム（就労トレーニング）の開始にあたり、活動の使用が制限されています。
- ・センター活動と併用して行いますが、卓球やレクリエーションはお昼12:00まではできません。
- ・テレビの視聴は、お昼12:00~1:00までです。（談話室はいつでも可能です。）

### ■昼休みの談話室の使用について

- ・談話室は12:30~13:00までは男性の方が休む時間です。戸の開け閉めの音が気になってなかなか休めないとの意見がありましたので、原則、時間内での談話室の出入りは控えるようにしましょう。

## 4月のグループ活動

3月の「グループミーティング」で話し合った内容を、4月の「グループ活動」で実施します。4月のグループ活動は…？

### 「福祉施設へ見学に行こう！」

期 日：4月4日（金） 午前9：45センター出発

場 所：障がい者福祉サービス事業所エンゼル妻有（高山）

定 員：10名 ※定員になり次第締切ります。

申込み切：4月3日（木）※午前中までとします。



- ① 高山のエンゼル妻有はどんな施設で、どんな作業をしているのか？  
次のステップを考えている方、なかなか見学する機会がないので、ぜひ参加してみませんか？

## お知らせ



今まで一般相談等で地域活動支援センターに勤務してきた

職員「宮内博昭」は、4月から「妻有荘」に異動となります。

代わりに、笑顔が素敵な「指導員 小海登貴子」が当センターに赴任してきますので、どうぞよろしくお願いたします。



## 4月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		クラフト活動 13:30～	たんぼぼの家 (松之山)	自主クラフト 活動 13:30～	グループ活動 (福祉施設見学) 10:00～	健康相談 (終日)
6	7	8	9	10	11	12
【閉所日】	昇の会 (川西)	クラフト活動 13:30～	絵手紙教室 10:00～	自主クラフト 活動 13:30～	◎昼食会 「ナポリタン」 ¥300 ◎味菜の会	◎健康相談 (終日) ◎カラオケ 13:30～
13	14	15	16	17	18	19
【閉所日】		◎パソコン教室 9:30～ ◎クラフト活動 13:30～	職員会議 (15:30閉所)	自主クラフト 活動 13:30～	お花見ツアー in 城山公園 (長野市善光寺) 申込締切:4/11	
20	21	22	23	24	25	26
【閉所日】	グループミー ティング 11:00～	クラフト活動 13:30～	ハッピーーク 10:30～ 「主浴園について」	自主クラフト 活動 13:30～	昼食会 「チャーハン」 ¥200	◎健康相談 (終日) ◎カラオケ 13:30～
27	28	29	30			
【閉所日】	クラフト活動 13:30～	◎ 昭和の日 (16:00閉所) ◎健康相談 (終日)	無理なく運動 「ペットボトルポ ーリング」 10:00～			

### 障がい者地域生活支援センター エンゼル妻有

〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1

TEL 025-750-7180

FAX 025-750-7188