



## ♪お花見ツアーに行ってきました！

4月18日（金）にお花見ツアーで長野市の城山公園・動物園に行ってきました。雨の心配もなく桜を満喫してきました。近くに善光寺もあり参拝をした後、おそばとヒレカツ丼を美味しくいただきました。



さくら…  
きれいだなあ



写真上：長野市城山公園  
写真右：善光寺

## 「にこにこ会開催！」

●期日：5月13日（火） 午前10:00～

●会場：活動室

今回の「にこにこ会」では、クラフト活動のポイント制についてとトイレ掃除についてお話をします。大勢の参加をお待ちしております。  
また、「にこにこ会」終了後、屋外通路清掃を行いますので、皆さんの参加をお待ちしております。



シリーズ

精神・身体・療育の手帳で

受けられるサービス VOL.1

※区分によって受けられる方、受けられない方があります。

### 【健康】

- 住民健診、がん検診受診料金免除  
市の住民健診、がん検診（一部を除く）受診料免除されます。定期受診の他に検査を受けることで、ご自分の体調の把握がしやすくなります。特にがん早期発見のためにお勧めです。不明な点や詳しいことは窓口又は職員にお問い合わせください。  
対象者：精神障害者保健福祉手帳・身体障害者手帳1～3級、療育手帳A  
窓口：健康支援課 成人保健係

### 【税金】

- 自動車税・自動車取得税の免税  
障害をお持ちの方一人につき1台、自動車税・自動車取得税が全部または一部減免になる場合があります。（車検証上の名義により減免にならない場合があります）不明な点や詳しいことは窓口又は職員にお問い合わせください。  
対象者：精神障害者保健福祉手帳1級、療育手帳A、  
身体障害者手帳（障害区分や等級により異なります）  
窓口：南魚沼地域振興局十日町収税課（十日町地域振興局内）

\*\*\*\*\*

## ★異動してきました。

こんにちは、小海登貴子です。  
4月から異動してまいりました。  
みなさんに教えていいただきながら楽しく活動したいと思います。



## 5月のグループ活動

4月の「グループミーティング」で話し合った内容を、5月の「グループ活動」で実施します。

5月は、「**体育館で運動しよう!**」です。

■期 日:5月16日(金) 午後1:30~

■場 所:十日町市民体育館



① 体を動かしやすい季節になりました。市民体育館でバドミントンなどをして日頃の運動不足を解消しませんか?皆さんの参加をお待ちしております。

\*\*\*\*\*

【ご報告】

### 4月のグループ活動で福祉施設へ見学に行ってきました!

4月4日(金)、グループ活動として「障がい者福祉サービス事業所エンゼル妻有」へ見学に行ってきました。参加された利用者はしっかりと説明を聞き、作業と宿泊する部屋を見学させていただきました。センターに戻ってから感想文を書いていただきましたので、その中から2名の方の感想文を載せさせていただきます。

エンゼル妻有の様子を見られて、良かったです。とても参考になりました。私も具合が良くなったらこういう所でお仕事してみたいと思いました。  
ありがとうございました。



働いているみなさんが落ち着いて集中して作業をされていたので、働きやすい雰囲気だなあと感じました。いつか私も仲間に加わりたいと思いました。見学させていただいてありがとうございました。

## 5月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				自主クラブ活動 13:30~		祝 憲法記念日 (16:00閉所) 健康相談 (終日)
4	5	6	7	8	9	10
祝 みどりの日 【閉所日】	祝 こどもの日 (16:00閉所)	振替休日 (16:00閉所)	たんぼぼの家 (松之山)	クラフト活動 13:30~	◇昼食会 「炊き込みご飯」 300円 ◇味菜の会	◇健康相談 (終日) ◇カラオケ 13:30~
11	12	13	14	15	16	17
【閉所日】	昇の会 (川西)	◇にこにこ会 10:00~ ◇クラブ活動 13:30~	絵手紙教室 10:00~	自主クラブ活動 13:30~	グループ活動 「体育館で運動しよう!!」 13:30~	健康相談 (終日)
18	19	20	21	22	23	24
【閉所日】	グループミーティング 11:00~	◇パソコン教室 9:30~ ◇クラブ活動 13:30~	※午前中会議 予定あり (活動室)	自主クラブ活動 13:30~	◇昼食会 「鶏の唐揚げ」 200円 ◇職員会議 (15:30閉所)	◇健康相談 (終日) ◇カラオケ 13:30~
25	26	27	28	29	30	31
【閉所日】		クラブ活動 13:30~	※午前中会議 予定あり (活動室)	自主クラブ活動 13:30~	映画鑑賞会 13:30~	

※21日と28日の会議予定はどちらかの日となり、会議の場合は午前中、活動室が利用できません。

### 障がい者地域生活支援センター エンゼル妻有

〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1

TEL 025-750-7180

FAX 025-750-7188

