



日帰りキャンプ 高柳町じよんのび村

暑い夏がやってきました。美味しいバーベキューで夏バテを防止しませんか？

- ・期 日：7月30日（水）
- ・場 所：高柳町じよんのび村
- ・参加費：1,000円
- ・定 員：25名（定員になり次第締切ります。）
- ・申込締切：7月23日（水）



※詳しい日程は後日、参加者へお知らせします。

「グループ活動」ベルナティオに行ってきました！

6月20日（金）6月のグループ活動でベルナティオに行ってきました。雨が降ったり降らなかったりの天気でしたが、きれいな花を見ながら散策してきました。当日はあいにくの雨模様だったので平成園にお邪魔し、持参したお弁当をいただきました。



7月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		クラフト活動 13:30～	たんぽぽの家 (松之山)	自主クラフト 活動 13:30～	昼食会 「ハンバーグ」 300円	健康相談 (終日)
6	7	8	9	10	11	12
【閉所日】	昇の会 (川西)	クラフト活 動 13:30～	◇絵手紙教室 10:00～ ◇味菜の会 13:30～	自主クラフト 活動 13:30～	グループ活動 「体育館で運 動しましょう」	◇健康相談 (終日) ◇カラオケ 13:30～
13	14	15	16	17	18	19
【閉所日】	グループミ ーティング 11:00～	◇パソコン教室 9:30～ ◇クラフト活動 13:30～	職員会議 【15:30開始】	自主クラフト 活動 13:30～	昼食会 「焼き餃子」 200円	健康相談 (終日)
20	21	22	23	24	25	26
【閉所日】	祝 海の日 【16:00開始】	クラフト活 動 13:30～		自主クラフト 活動 13:30～	※ボランティア 育成講座 (場所) クロスステ ン 19:30～	◇健康相談 (終日) ◇カラオケ 13:30～
27	28	29	30	31		
【閉所日】		クラフト活 動 13:30～	日帰り キャンプ 「じよんのび村」	自主クラフト 活動 13:30～		

障がい者地域生活支援センター エンゼル妻有

〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1

TEL 025-750-7180

FAX 025-750-7188



7月のグループ活動

6月に行われた「グループミーティング」で参加された皆さんと話し合い、たくさんの意見がでました。

その中で今月の「グループ活動」は下記の内容に決定しました。皆さんの参加をお待ちしています。7月のグループ活動は…

【体育館で運動をしましょう!】

◇期 日：7月11日（金） 午後1：20センター出発

◇場 所：十日町市市民体育館

※今年も暑い夏がやってきました。夏バテ防止のため、今から体力を作りましょう!!

※7月14日（月）のグループミーティングで、8月の活動内容を決めます。
皆さんの参加をお待ちしています。

自主グループ活動「いーもん喰おう会」

サツマイモの苗植えをしました!

秋に行われる文化祭（エンゼル祭）に焼イモ販売を予定しています。5月29日（木）に妻有荘の畑をお借りして苗植えをしました。利用者自らクワで畑をたがやし、苗を植え、暑い中で一生懸命頑張りました。♪ 秋の収穫が楽しみです♪



暑くなってきました。

熱中症には気をつけましょう!



■熱中症とは

高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。屋外だけではなく室内で何もしていないときでも発症します。

■熱中症の症状

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、^{まっつう}頭痛、^{はきけ}吐き気、^{おうと}嘔吐、^{けんたいかん}倦怠感

■熱中症の予防

- ①暑さをさける 【室内】^{せんぷうき}扇風機やエアコンで温度調節、^{しゃこう}遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
【外出】日傘や帽子の着用、日陰の利用、こまめな休憩、天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

②こまめに水分を補給する

※室内・外出時でものどの渇きを感じなくても水分・塩分を補給する

お願い

下記日程にてくるさんが水遊びを行いますので、屋根付き車庫内への駐車はできません。ご協力をお願いします。

★日にち：7月17日（木）・24日（木）・31日（木）・8月7日（木）

★じかん：午前9時00分～午前11時30分

■駐車場見取り図

駐 輪 場	ガ ス 置 場	緊 急 （ 身 障 マ ー ク ） ①	プ ール 設 置 場 所	エ ン ゼ ル 公 用 車	エ ン ゼ ル 公 用 車	車 庫 シ ャ タ ー 付	屋 根 な し ②	屋 根 な し ③
-------------	------------------	--	-----------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	-----------------------	-----------------------

※太枠が屋根付車庫です。