

9月号

# 支援だより

平成26年8月28日発行 (No.154)

## 日帰りキャンプに行ってきました！

7月30日（水）に高柳町のじよんのび村に行き、バーベキューを楽しみました。暑い日でしたが、参加された皆さんが作業分担をして、早く、楽しく、おいしいお肉を食べることができました。ちょっと肉が足りない？というハプニング？もありましたが、その分、人への思いやりで物を分け合う気持ちが生まれたようです。



## 無理なく運動「中里アリーナで運動！」

●期 日：9月29日（月） 午後13：00 センター出発

●定 員：7名 ※定員になり次第締切ります。

※今年の2月に新規オープンした体育館でいい汗を流しませんか？

## 9月のグループ活動

8月に行われた「グループミーティング」に参加された皆さんと話し合い、たくさんの意見が出されました。

その中で今月のグループ活動は、下記の内容に決定しました。皆さんの参加をお待ちしています。

9月のグループ活動は・・・

## 【ショッピングに行こう！】です。

■期 日：9月19日（金） 午後10：30センター出発

■定 員：7名 ※定員になり次第締切ります。

■行き先：小千谷方面

■申込締切：9月16日（火）

※買物代・昼食代は個人負担をお願いします。



※9月22日（月）のグループミーティングで、10月の活動内容を決めます。

また、皆さんでたくさんの意見を出し合い、楽しいグループ活動を計画しましょう！

参加をお待ちしています(^\_^)/~~~

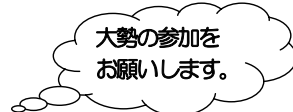
\*\*\*\*\*

## 《にこにこ会で魚沼圏域ピアサポート事業の説明会を実施》

■期 日：9月11日（木） 午前10：00～

■場 所：活動室

※支援センターみなみうおぬまの担当者が来られて、説明をさせていただきます。



## ◇ピアサポートとは？

同じ悩みや症状などの問題を抱えている、体験・経験の共感者、つまり同じ立場にある当事者同士が、お互いの経験・体験を基に語り合い、問題の解明（回復）に向けて協同的にサポートを行う相互支援の取り組みをピアサポートといいます。



# 投稿作品

## ◆ペンネーム「名無し」さんの作品◆

～ 道 ～

違うレールの上を歩いている  
脱線した訳じゃないよ  
きつとまずいた分だけ  
レールが長く感じるだけさ

自分を信じれなくて  
他人も誰を信じたらいいかわからなく  
途方に暮れてしまったら  
周りを見渡してみなよ！

ゆっくり進んでいいじゃない？  
焦る必要はないよ  
自分のペースで歩こうよ♪  
誰かが誰かの「道しるべ」

あなたのレールの近くには  
絶対誰か居てくれるから  
1人で歩いているつもりでも  
「独り」にさせない味方は  
すぐ近くにいるから・・・

みんなが違うレールでも  
似たような並びのレールだし  
似たような距離を歩いている

ココロで流した涙も  
全て報われる日が来るから  
希望の道を進んでゆけ

今はまだここまでと  
自分で終止符を打つのではなく  
少しでも良くなるように  
信じる勇気もあるだろう



## ◆ペンネーム「ゆげまさのり」さんの作品◆

「愛を問う 男と女 秋の風」

## お知らせ

### ★11月23日(日)

※勤労感謝の日

### “エンゼル祭”開催決定！

お待ちかねのエンゼル祭の開催日が決定しました。

作品募集をしますので、11月17日(月)までに、センターに持ってきてください。

※提出数は1人2点までです。

### ★牛乳パック再生紙の販売価格を決めました。

クラフト活動で作っている牛乳パック再生紙の購入希望があるため、このたび、再生紙の販売価格を決めましたのでお知らせします。

★再生紙(A4版) 1枚50円

★メッセージカード 1枚20円

※メッセージカードは10枚で1枚サービス

# 9月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		クラフト活動 13:30～	※ボランティア ア育成講座 (場所) クロスステン	自主クラフト 活動 13:30～		健康相談 (終日)
7	8	9	10	11	12	13
【閉所日】	昇の会 (川西)	クラフト活動 13:30～	○たんぽぽの家 (松之山) ○絵手紙教室 10:00～ ○味菜の会 13:30～	○にこにこ会 10:00～ ○自主クラフト 活動 13:30～	昼食会 300円 「シチュー」	○健康相談 (終日)  ○カラオケ 13:30～
14	15	16	17	18	19	20
【閉所日】	㊦ 敬老の日  【16:00閉所】	○パソコン教室 9:30～  ○クラフト活動 13:30～		○自主クラフト 活動 13:30～  ○職員会議 (16:00閉所)	グループ活動 「ショッピング グに行こう！」	健康相談 (終日)
21	22	23	24	25	26	27
【閉所日】	グループミー ティング 11:00～	㊦ 秋分の日  【16:00閉所】	クラフト活動 13:30～	自主クラフト 活動 13:30～	昼食会 200円 「肉じゃが」	○健康相談 (終日)  ○カラオケ 13:30～
28	29	30				
【閉所日】	無理なく運動 「中里アリーナ で運動！」	クラフト活動 13:30～				

障がい者地域生活支援センター エンゼル妻有

〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1

TEL 025-750-7180

FAX 025-750-7188

