

10月号

支援だより

平成26年9月24日発行 (No.155)



日帰り旅行

《れきし歴史のまち しんしゅう信州 おぶせ小布施》

みなさん、お待ちかねの「日帰り旅行」がやってきました。

秋の味覚「栗おこわ」を食べて、江戸時代後期の浮世絵師、葛飾北斎の美術館「ほくさいかん北斎館」

を見学し、「日本のあかり博物館」でキャンドル作りを体験します。

■期 日：10月8日（水）

■場 所：長野県小布施町

■参加費：3,000円

■定 員：25名

※マイクロバスで行きますので、定員になり次第べ切りです。

※詳しい日程は後日、参加者へお知らせします。



自主グループ活動「いーもん喰おう会」 サツマイモの収穫作業実施

・10月21日（火） 午後1：30～

・持ち物…長靴、タオル、必要な方は着替え

※当日が雨天の場合は延期《予備日：23日（木）、24日（金）》

※収穫作業に参加した場合には、センター活動ポイント（1P）が付きます。



10月“無理なく運動”

「ボーリングへ行きましょう！」

スポーツの秋です！

ボーリングで楽しく運動をしませんか？

◆期 日：10月29日（水） 午後1：00出発

◆場 所：サウンドボーリング六日町

◆定 員：7名 ※定員になり次第べ切

◆会 費：無料（障がい者手帳をお持ちください。）



10月のグループ活動

大変申し訳ありません <m(_)_m>

10月のグループ活動は、まだ決まっています。

現時点では「卓球」に関する行事を考えていますが、まだ内容をお知らせすることができません。内容が決まり次第、センター内に提示して発表しますので、卓球に興味や関心がある方は、お電話等でご確認願います。

《次回のグループ活動》

※10月20日（月）午後1：30より、グループミーティング（GM）を開催します。

GMでは、11月の活動内容を決めますので、皆さんでたくさんの意見を出し合い、楽しいグループ活動を計画しましょう！

皆さんの参加をお待ちしています！

消防訓練を実施!



10月20日(月) 午前10:30~

◎子育て支援センター「くるる」と合同実施します。
◎もしもの火災に備えて、みんなで参加しましょう!

◆今回の訓練内容◆

≪利用者様参加訓練≫

- ひなん 避難訓練
- のうえんだいけん 濃煙体験訓練
- しょうかきだいけん 消火器体験訓練

≪消防レスキュー隊訓練見学≫

- に おく きゅうしゅつ 逃げ遅れた人を2階から救出する訓練



★エンゼルからお知らせ★

■歯科健診の実施予定

当センターを登録利用している人を対象に、無料の歯科健診・歯科保健指導を実施します。まだ日程は決まっていますが、決まり次第センター内に掲示してお知らせします。



■エンゼル祭の展示作品を募集中!

今年も11月23日(日)、エンゼル文化祭「エンゼル祭」を開催します。絵手紙・絵画・手芸・写真など皆さんの作品を展示してみませんか? ご希望の方は、11月17日(月)までにセンターに作品を持参してください。 ※提出数は、お一人様2点までです。



10月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
**	**	**	1	2	3	4
★	★	★		自主クラフト活動 13:30~		
5	6	7	8	9	10	11
【閉所日】	昴の会・たんぼぼの家合同交流会 (於:川西)	クラフト活動 13:30~	日帰り旅行 (長野県小布施町、マイクロバス利用)	自主クラフト活動 13:30~ (サツマイモのツル刈り)	昼食会 「シューマイ」 300円	◎健康相談(終日) ◎カラオケ 13:30~
12	13	14	15	16	17	18
【閉所日】	祝 体育の日 【16:00閉所】	クラフト活動 13:30~	◎絵手紙教室 10:00~ ◎味菜の会 13:30~	自主クラフト活動 13:30~	グループ活動 (未定) ※後日、センター内で発表します。	健康相談 (終日)
19	20	21	22	23	24	25
【閉所日】	◎消防訓練 10:00~ ◎グループミーティング 13:30~	◎パソコン教室 9:30~ ◎クラブ活動(いもぼり) 13:30~	◎ハッピートーク 10:00~ ◎職員会議 【15:30閉所】	自主クラフト活動 13:30~	昼食会 「ハヤシライス」 200円	◎健康相談(終日) ◎カラオケ 13:30~
26	27	28	29	30	31	
【閉所日】	映画鑑賞会 「EYE 砂漠」 13:15~	クラフト活動 13:30~	無理なく運動 「ボーリングに行こう!」	自主クラフト活動 13:30~		

障がい者地域生活支援センター エンゼル専有

〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1

TEL 025-750-7180

FAX 025-750-7188