

支援だより

3月号

平成27年2月24日発行 (No.160)

ボランティアさん参加の昼食会開催!

今回はボランティアさんが参加する昼食会です。いろんな話をしながら楽しい昼食会にしましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

■期 日：3月4日（水）午前11：30～

■参加費：300円

■申込締切：3月2日（月）

10：00～ 調理開始

11：30～ 会食

12：30～ 片付け・終了

メニューは
マーポー丼
です!(^_^)!



※当日は午前10：00より活動室において、ボランティアさん方が集まり、研修会を行っていますので、午前中は活動室を利用することができません。あらかじめご了承ください。

3月のグループ活動

先日のグループミーティングで話し合った結果、3月グループ活動は・・・

「**体育館で運動しよう!**」です。

寒いこの時期、なかなか動けなくて運動不足になっていませんか?

寒い時期だからこそ、体育館で運動をしましょう!

皆さんの参加をお待ちしています。



■期 日：3月20日（金） 午後1：30～

※運動時間は1時間くらいを予定しています。

■場 所：十日町市市民体育館（徒歩で行きます。）

■申込締切：3月18日（水）

次回のグループミーティングは3月16日（月）午前11：00より開催します。このミーティングで「4月のグループ活動」を決めますので、たくさんの意見を出し合い、楽しいグループ活動を計画しましょう。

大勢の参加をお待ちしています。

「にこにこ会」開催

●期 日：3月13日（金） 午前10：30～

●場 所：支援センター「活動室」

●議題等：①自主活動グループについて

②皆さんからのご意見・ご要望等、利用者からの議題

③その他

♪ 何でも結構ですので、お気軽にご意見ください。♪

(議題提出は、職員にメモを渡すか、口頭でお話するだけでも結構です。)

2月のグループ活動で

「ほぽろ広場」に行ってきました。

2月20日（金）、グループ活動で本町の市役所分庁舎の中にある「ほぽろ広場」に行き、お昼を食べてきました。うどん・カレー・スパゲティー等が500円以内で食べることができ、とてもおいしかったです。広場には市内各施設の授産品も置いてあり、昼食後は買物もでき、楽しいひと時でした。



十日町雪まつり協賛「雪像作り」頑張りました！

2月20日・21日・22日と十日町雪まつりが開催され、地域イベントに参加しようと、センター活動としてアーケード内に

「雪だるま」を作りました。

雪が硬く、丸い形にすることが難しかったですが、皆でがんばって、かわいい雪だるまができました。



***** **【お願い】** *****

夜間・休日におけるセンターへの電話(携帯電話)のお取扱い

支援センターへの電話は、午後5時30分以降は「携帯電話」に転送されます。夜間・休日での電話のお取扱いは、以下のとおりご理解をよろしくお願いいたします。

《困ったことがおきたら…》

●翌日以降（9:00～17:30）でも大丈夫な（間に合う）場合は、その時まで待つ。

☹️「待てない！直ぐ解決したい！」または「緊急事態だ！」

【緊急事態とは？】

- ・事故や事件などにあってしまった。どうしたらいいかわからない！
- ・いっしょに住んでいる家族が倒れて、どうしたらいいかわからない！
- ・「生きていることがつらい…」「自分を傷つけたくなった…」などと思ったとき

そのような時は、センターに電話をして下さい。

《お願い》

- ・他の緊急電話のことも考え、通話時間は約30分を目安にしています。
- ・状況により電話が通じない場合がありますが、留守番電話に「お名前・ご用件」をお話してください。

3月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
【閉所日】	昇の会 (川西)	クラフト活動 13:30～	●ボランティア 研修会 10:00～活動室 ●昼食会 「マーボー丼」 300円	自主クラフト 活動 13:30～		健康相談
8	9	10	11	12	13	14
【閉所日】		●クラフト活動 13:30～ ●職員研修会 15:30開所	●たんぽぽの家 (松之山) ●絵手紙教室 10:00～ ●味菜の会 13:30～	自主クラフト 活動 13:30～	ここにこ会 10:30～	●健康相談 ●カラオケ 13:00～
15	16	17	18	19	20	21
【閉所日】	グループミー ティング 11:00～	●パソコン教室 10:00～ ●クラフト活動 13:30～		自主クラフト 活動 13:30～	●グループ活動 「体育館で運動 しよう！」 ●職員会議 15:30開所	◎春分の日 健康相談
22	23	24	25	26	27	28
【閉所日】		クラフト活動 13:30～	エンゼルシネマ 13:15～	自主クラフト 活動 13:30～	昼食会 「チャーハン」 200円	●健康相談 ●カラオケ 13:00～
29	30	31				
【閉所日】		クラフト活動 13:30～				

障がい者地域生活支援センター エンゼル妻有

〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1
TEL 025-750-7180
FAX 025-750-7188