



# 支援だより 1月号

発行日：平成27年12月24日 Vol. 170号

\*\*\*\*\*

## 2016年 新年会開催



今年も恒例の新年会を開催します。お雑煮・あんこもちを食べながら、みんなで新しい年を祝いましょう。  
新年会ではゲームも予定していますので、皆さんの参加をお待ちしています。

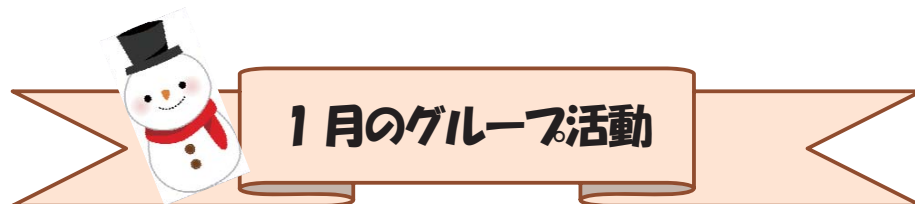
- 期 日：平成28年1月8日（金）11：30 開始
- 参加費：500円 ※食事内容はおもちが主食となります。
- 申込締切：1月6日（水）

※9：30から調理・会場準備を行います。皆様のご協力をお願いします。

### 第5回 にこにこ会 開催

- 期 日：1月27日（水） 午前10：00～
- 場 所：支援センター「活動室」

※皆さんがより良いセンター利用ができるよう、ご意見・ご要望をお聞かせください。また、当日参加できない方のご意見等も事前に受け付けています。



## 1月のグループ活動

※グループ活動は、「皆さんのやりたいこと」を「皆さんで話し合い」、「皆さんで協力して楽しむ」活動です。

### 『ラーメンたかみち』で たらぶく！

寒くなり、温かい食べ物がおいしい季節となりました。  
おいしいラーメンを食べて、温まりませんか？  
皆さんの参加をお待ちしています。



- 期 日：1月20日（水） 11：45 センター出発（徒歩で行きます）
- 場 所：たかみち（高田町）
- 申込締切：1月14日（木）※参加人数の制限はありません。
- 参加費：各自負担でお願いします。

※今回のグループミーティングは、1月18日（月）午前11時に開催します。このミーティングで「2月のグループ活動」を決めます。たくさんの意見を出し合い、楽しいグループ活動を計画しましょう。

### 【12月のグループ活動報告】

12月11日（金）にB型事業所の見学に行ってきました。今回は、2つの事業所（ワークセンターあんしん・なごみの家）に行ってきました。仕事の内容等がわかり、いつかはB型事業所で仕事をしたいと思ったという方が何人かいました。  
あんしんさん・なごみの家さんお忙しい中、見学させていただきありがとうございました。

\*\*\*\*\*

### 「利用者同士のトーク同好会」

### “こころと心のな”トーク開催！

- ◆期 日：1月29日（金） 13：30 開会
- ◆場 所：支援センター「活動室」
- ◆テーマ：「言われてイヤなことってどんなこと？」

センター主催の利用者限定フリートークの会です。  
生活する中で、何かあった時のヒントを得てもらいたい。「自分は、こう思っているけど、へえ～人はこんなことを考えているんだ～」と感じてもらな”トーク（納得+話す）の会です。

# クリスマス忘年会を開催しました！

12月18日（金）、毎年恒例のクリスマス忘年会を開催しました。  
おいしい唐揚げとケーキを食べ、ゲームをして楽しい時間を過ごしました。  
ボランティアさんにも参加していただき、大いに盛り上がりました。



### クリスマス忘年会のメニュー

- ・唐揚げチキン
- ・ほうれん草のゴマ和え
- ・エビピラフ
- ・ケーキ



当日は男性3名、女性4名のボランティア参加がありました。ご協力ありがとうございました。

## センターからお知らせ

～年末年始の休業日～

●12月31日（木）～1月3日（日） ⇒ 閉所  
【1月4日（月）からは平常どおり営業いたします。】

センターでは、お休み期間中も緊急事等のご相談を受け付けています。  
「ケガ・事故等にあっってしまった！」 「身の回りに困ったことが起きた！」など、  
ご遠慮なく電話相談してください。

新年も元気にセンターに来られることを、職員一同お待ちしております。



※このイラストが誰か、皆さんお考えください。当たった方への豪華景品は、…ありません（+）

## 2016年1月 行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
12/27 【閉所日】	12/28	12/29 【1600閉所】	12/30 【1600閉所】	12/31 【閉所日】	1 元旦 【閉所日】	2 【閉所日】
3 【閉所日】	4	5	6	7	8 新年会	9
10 【閉所日】	11 ◎成人の日 健康相談 【16:00閉所】	12 クラフト活動 13:30～	13 ●絵手紙教室 10:00～ ●味菜の会 13:30～	14 自主クラフト活動 13:30～	15 昇の会 【川西】	16 健康相談
17 【閉所日】	18 グループミーティング 11:00～	19 ●パソコン教室 10:00～ ●クラフト活動 13:30～ ●職員会議 【15:30閉所】	20 グループ活動 「ラーメンたかみちでたらふく！」	21 自主クラフト活動 13:30～	22 昼食会 「肉野菜うどん」	23 ●健康相談 ●カラオケ 13:00～
24 31 【閉所日】	25	26 クラフト活動 13:30～	27 にここ会 10:00～	28 自主クラフト活動 13:30～	29 こころと心のなットク 13:30～	30

### ★夜間の電話相談のお取り扱い（こまったことが起きたら）★

- 翌日以降（9:00～17:30）でも大丈夫な（間に合う）場合は、その時まで待つ。  
☞「待てない！直ぐ解決したい！」または「緊急事態だ！」  
☞そのような時は、センターに電話をして下さい。
- 夜間等の電話は、特に緊急性がないと判断した場合は、通話時間を必要最小限としています。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願い致します。



社会福祉法人 妻有福祉会

障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有

〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1

TEL 025 (750) 7180 FAX 025 (750) 7188