



発行日：平成28年1月26日 Vol. 171号

せつぶん 節分 (恵方巻き昼食会) かいさい 開催!

恒例の節分(豆まき)の季節がやってきました。 昼食は「恵方巻き」で調理と昼食会を行い、そのあと豆まきを行います。「恵方巻きを作りたい方」「豆をまきたい方(「年男・年女」大歓迎!))」も募集中です。皆さん大勢の参加をお待ちしています。



今年はセンターに俺も行くぞ!!

オニは〜ぞと!



■期 日：2月2日(火)

■参加費：500円

■申込締切：前日のお昼 12:00〆切

■日 程：10:00~調理、11:30~昼食会、12:30~豆まき

※支援だより発行日の関係で、案内期間が短くなっています。前日まで受け付けていますので、皆さんのご参加お待ちしております。

また、参加希望の方で「年男・年女」の方は、職員にお声がけください。

今年の恵方は **南南東**



2月のグループ活動

※グループ活動は、「皆さんのやりたいこと」を「皆さんで話し合い」、「皆さんで協力して楽しむ」活動です。

2月のグループ活動は・・・

「冬こそ元気にレクリエーション」

寒くてなかなか運動ができない時期ですが、冬こそ体を動かして体力アップにチャレンジしましょう。今回は、スポーツレクリエーションとして「吹き矢」を行います。

■期 日：2月12日(金) 午後1:30~

■場 所：支援センター「活動室」

■内 容：スポーツレクリエーション 吹き矢

■申込締切：当日「午前中」(電話、来所どちらもOK!)



次回のグループミーティングは、2月15日(月)午前11時に開催します。このミーティングで「3月のグループ活動」を決めますので、たくさんの意見を出し合い、楽しいグループ活動を計画しましょう。

【1月のグループ活動報告】

1月20日(水)、「ラーメンたかみち」に行ってきました。参加者は少なかったですが、おいしいラーメンを食べて、身も心もあたたまりました。



まいう〜♪

今年も新年会は楽しかった!

1月8日(金)、センター恒例の新年会を開催しました。

ホットプレートでおモチを焼き、お雑煮・あんこ・チーズで食べ、会食後は有志の方々が作ったキティーちゃんお面の福笑いで楽しみました。いろんな顔のキティーちゃんが現れ、大爆笑&大盛会のうちに終了し、とても楽しかったですよ。



ハッピートーク開催!

- 期 日：2月24日(水) 午前10:00 ●場所：支援センター「活動室」
- テーマ：『調子が悪い時、よい方向にもって行くには?..皆さんはどんな工夫をしていますか?』
- 特別参加：十日田市役所「外川保健師」

施設美化班よりお知らせ

食器棚の整理整頓を行います。日頃、皆さんが使っている棚をきれいにしましょう。皆さんのご協力をよろしくお願いします。

■日時：2月4日(木) 午前10:00~



豆知識

★2月29日 今年「うるう年」★

うるう年(漢字で書くと「閏年」)は、1年365日ではなく366日で、4年に1回ということは皆さんご存知ですね。

閏年の計算をすると、なぜ366日なのかわかります。太陽の周りを地球が一周する日数が、実は365日ではなく365.24190日なんです。

閏年はその誤差「1年で0.2422日、4年で0.9688日(約1日)」を修正するため、4年に1回だけ1日を加え、1年を366日にしているのです。

2月 行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		★節分 (豆まき) 「恵方巻き」 (昼食会)	たんぽぽの家 (松之山)	●施設美化班 作業10:00~ ●自主クラフト 活動 13:30~		健康相談
7	8	9	10	11	12	13
【閉所日】	昴の会 (川西)	クラフト活動 13:30~	●絵手紙教室 10:00~ ●味菜の会 13:30~	◎建国記念の日 【16:00閉所】	グループ活動 「冬こそ元気にし クリエイション」	●健康相談 ●カラオケ 13:00~
14	15	16	17	18	19	20
【閉所日】	グループミーテ ィング 11:00~	●パソコン教室 10:00~ ●クラフト活動 13:30~	職員会議 【15:30閉所】	自主クラフト 活動 13:30~	無理なく運動 「雪像作り」 13:30~	健康相談
21	22	23	24	25	26	27
【閉所日】		クラフト活動 13:30~	ハッピートーク 10:00~	自主クラフト 活動 13:30~	♪昼食会 「家族定食」	●健康相談 ●カラオケ 13:00~
28	29	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5
【閉所日】		***	***	***	***	***

★夜間の電話相談のお取り扱い(こまったことが起きたら)★

- 翌日以降(9:00~17:30)でも大丈夫な(間に合う)場合は、その時まで待つ。
☞「待てない!直ぐ解決したい!」または「緊急事態だ!」
☞そのような時は、センターに電話をして下さい。
- 夜間等の電話は、特に緊急性が無いと判断した場合は、通話時間を必要最小限としています。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いします。



社会福祉法人 妻有福祉会

障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有

〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1

【電話】 025 (750) 7180 【FAX】 025 (750) 7188