



発行日：平成28年6月28日 Vol.176号  
発行所：障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有  
(地域活動支援センターI型事業所)

\*\*\*\*\*

### ひがえ 日帰りキャンプ

## “おぐに森林公園”



あついなつ 暑い夏！ キャンプの季節！ みんなで行こう！ 日帰りキャンプ！

■期 日：7月22日（金）

■場 所：長岡市小国「おぐに森林公園」

■参加費：1,500円 ※お支払いは7/30まででOK！

■定 員：20名程度 ※ボランティア・職員を除きます

★申込みの締切りは7月14日（木）

#### 【日程】

●10:00 センター出発（マイクロバス利用）

●15:30 センター到着（予定）

★9:00から「おにぎり」を作りますので、参加できる方は事前にお知らせください。

★定員になり次第締め切る場合があります。

## かつどう 7月グループ活動

※グループ活動は、「皆さんのやりたいこと」を「皆さんで話し合い」、「皆さんで協力し楽しむ」活動です。

今月のグループ活動は・カラオケに行こう！

久しぶりにカラオケ活動を計画しました。

お昼12時にセンターを出発し、昼食はコンビニ等でお弁当などを買います。

楽しく歌ったあとは、午後3時頃センター到着予定です。

■期 日：7月8日（金）

■場 所：カラオケBe-1（カラオケ ビーワン）

■会費：カラオケ代&バス代＝500円

※コンビニなどのお弁当代は、個人でご負担ください。

■人数：7人程度 ※カラオケを1室で行うため。

■交通：徒歩および越後交通のバス

### 【6月のグループ活動報告】

6月17日（金）に花&レストランに昼食を食べに行ってきました。担当の利用者さんからお店の予約をしてもらい、当日は食べたいものを食べて大満足でした♪



\*\*\*\*\*

★次回「無理なく運動」のお知らせ

### ポール・ウォーキング

■期 日：7月25日（月）13:15 センター出発

■場 所：十日町市総合体育館「ネージュ・スポーツクラブ」

■持物：タオル・内ばき・飲み物など

はじめての方でも  
だいじょうぶよ！



# 自主活動グループ活動報告

## 【いーもん喰おう会】

6月2日(木)にサツマイモの苗植えを行い、「安納芋」と「紅東」の苗を植えました。秋に収穫し11月のエンゼル祭に販売する予定です。



秋の収穫が  
たのしみです♪

## 【施設美化班】

今年もグリーンカーテンをアーケード屋根に設置するため、6月9日と16日の2日間、栽培作業を行いました。今年もゴーヤを育てますよ…♪



プランターに  
ゴーヤの苗植え作業



立派なゴーヤができますように♪

## 【お知らせ】

行事予定に掲載しましたが、7月4日(月)、新潟県美術展覧会が川西総合体育館で開催されます。鑑賞ご希望者が3名以上集まった場合は車で送迎します。詳しくはセンターにお問い合わせください。申込書はセンターにあります(定員7名まで)。

# 7月 行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
6/26	6/27	6/28	6/29	6/30	1	2
【閉所日】					昼食会 「カレーうどん」	
3	4	5	6	7	8	9
【閉所日】	県美術展覧会 鑑賞(川西体育館)	クラフト活動 13:30~		自主クラフト 活動 13:30~	●グループ活動 ●職員研修会 【15:30閉所】	●健康相談 ●カラオケ 13:00~
10	11	12	13	14	15	16
【閉所日】	昂の会 【川西】	クラフト活動 13:30~	●絵紙教室 10:00~ ●味菜の会 13:30~ ●たんぽぽの家 【松之山】	自主クラフト 活動 13:30~	昼食会 和風オムレツ	健康相談
17	18	19	20	21	22	23
【閉所日】	◎海の日 【16:00閉所】	●グループミーティング 11:00~ ●クラフト活動 13:30~ ●職員会議 【15:30閉所】		自主クラフト 活動 13:30~	日帰りキャンプ 「おくに森林公園」	●健康相談 ●カラオケ 13:00~
24	25	26	27	28	29	30
31						
【閉所日】	無理なく運動 「ボールウォーキング」	クラフト活動 13:30~		自主クラフト 活動 13:30~	ボランティア 育成講座 (加テ)	健康相談

### ★夜間の電話相談のお取り扱い(こまったことが起きたら)★

- 翌日以降(9:00~17:30)でも大丈夫な(間に合う)場合は、その時まで待つ。  
☞「待てない!直ぐ解決したい!」または「緊急事態だ!」  
☞そのような時は、センターに電話をして下さい。
- 夜間等の電話は、特に緊急性が無いと判断した場合は、通話時間を必要最小限としています。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願い致します。



社会福祉法人 妻有福祉会

## 障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有

〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1

【電話】 025(750)7180 【ファクス】 025(750)7188