



発行日：平成28年9月27日 Vol.179号

発行所：障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有

(地域活動支援センターI型事業所)

第2回 おりなくうんどう 無理なく運動 たいりょくそくていじっし 体力測定実施します！



スポーツの秋です！第2回体力測定を実施します。春に体力測定に参加した人も、今回初めて参加してみようと思っている人も大歓迎です。

体力測定後に楽しいスポーツレクリエーションも予定していますので、皆で楽しく運動しませんか？

■期 日：10月19日（水） 13:30～

■場 所：十日町市総合体育館（ネージュスポーツクラブ）

■持ち物：タオル、必要に応じた水分補給用飲み物・着替え等



- 【体力測定】 13:30～（30分程度）
 - 身長、体重、血圧測定
 - 握力、バランス感覚、柔軟性、階段昇降
- 【スポーツレクリエーション】 14:10～（1時間程度）
 - 吹き矢

秋の「消防訓練」を実施！

～わかふえ・あおぞら・エンゼル妻有合同避難訓練～
（消防署から消防車・救急車も参加します。）



■10月24日（月） 13:30～15:30

【訓練内容】 避難訓練・119番通報訓練・濃煙体験訓練・消火訓練

【見学】 消防署による火災想定訓練の見学



☞ もしもの災害に備え、みなさんが参加しましょう！

10月のグループ活動

※グループ活動は、「皆さんのやりたいこと」を「皆さんで話し合い」、「皆さんで楽しむ」活動です。

今月のグループ活動は「エンゼルシネマ」・・・

「マリと子犬の物語」を上映します！

■期 日：10月28日（金）午後1:30～

■場 所：支援センター「静養室」

■タイトル：「マリと子犬の物語」



映画「マリと子犬の物語」は、新潟県中越地震で大被害を受けた山古志村（現在の長岡市）が舞台で、実際にあった子犬とのエピソードを元に映画化されたものです。

次回のグループミーティング：10月17日（月）11:00 開会

*****【自主活動グループからお知らせ】*****

いーもん喰おう会

●サツマイモ収穫作業 10月4日（火） 13:15 センター集合
※雨天時は11日（火）に延期します。



にこにこ会

●10月13日（木）10:00～（センター活動室）
（議題）2016エンゼル祭について



支援センターエンゼル妻有文化祭 2016 エンゼル祭

ちいきこうりゅう わ ひろ さい
 ~地域交流の輪を広げよう 2016 エンゼル祭~

☞ 支援センターはどんな人が利用し、どんなことや、どんな目標を持っているのか、地域の方々を知っていただく文化祭とします。

●期日：11月23日(水) 祝 勤労感謝の日

【企画内容紹介】

※変更する場合があります。

○利用者作品展 〇市内各施設授産品販売 〇食品販売(豚汁・カレーライス・焼き芋・ポップコーン・わたあめ・大判焼き・パンなど)

〇イベント(午前の部)：バルーンアート、クラフト系ワークショップなど

今年も皆さんの展示作品を募集します。
 お一人様2点までで、11月14日(月)まで募集しています。

2016 エンゼル祭

♪ “懐かしのフォークソング・ライブ” 開催決定! ♪

当日の午後の部では、わっかふえ会場にて、1970年代に大流行した「懐かしのフォークソングLIVE」と題し、歌のコンサートを開催します。

☞ 現在でも愛され続けている「みなみこうせつ」「イルカ」「さだまさし」「トワエモア」「松任谷由美」などが歌った名曲をお聴きください。お楽しみに…(´-`)-☆

■出演：①父辛子 ②パピエ

■時間：13:30~15:00

■会場：わっかふえ

※エンゼル祭についての詳細は
 次回「支援だより11月号」で
 お知らせします。



10月行事予定表 						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
【閉所日】	職員研修会 【15:30開所】	いーもん喰おう会(サンマイモイ紙作業) ※雨天11日	たんぽぽの家【松之山】	自主クラフト活動 13:30~	日帰り旅行「白根グレイプガーデン」	●健康相談 ●カラオケ 13:00~
9	10	11	12	13	14	15
【閉所日】	◎ 体育の日 【16:00開所】	●昇の会【川西】 ●クラフト活動 13:30~ ※イモ堀り予備日	●絵手紙教室 10:00~ ●味菜の会 13:30~	●ここにこ会 10:00~ ●自主クラフト活動 13:30~	● 昼食会 「焼肉定食」	健康相談
16	17	18	19	20	21	22
【閉所日】		●クラフト活動 13:30~ ●職員会議 【15:30開所】	●グループミーティング 11:00~ ●無理なく運動「体力測定」	自主クラフト活動 13:30~		●健康相談 ●カラオケ 13:00~
23日 【閉所日】	24日 消防訓練 13:30~15:30	25 クラフト活動 13:30~	26 ハッピートーク 10:00~	27 自主クラフト活動 13:30~	28 グループ活動 「映画鑑賞」 13:30~	29 健康相談
30日 【閉所日】	31日					

★夜間の電話相談のお取り扱い(こまったことが起きたら)★

- 翌日以降(9:00~17:30)でも大丈夫な(間に合う)場合は、その時まで待つ。
 ☞「待てない!直ぐ解決したい!」または「緊急事態だ!」
 ☞そのような時は、センターに電話をして下さい。
- 夜間等の電話は、特に緊急性が無いと判断した場合は、通話時間を必要最小限としています。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いします。

 社会福祉法人 妻有福祉会
障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有
 〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1
 【電話】 025(750)7180 【ファクス】 025(750)7188