



支援だより

発行日：平成28年12月27日 Vol.182号

発行所：障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有

(地或活動支援センターI型事業所)

1月号

2017年

新年もちつき大会



毎年恒例の新年会を開催します。今年はおもちをついて、お雑煮・おしるこを食べ

ながら、みんなで新しい年をお祝いしましょう。

お正月ゲームも予定していますので、皆さんの参加をお待ちしています。

■期 日：平成29年1月13日（金）

■参加費：500円 ※納入期限：当日又は1/31まで

■申込締切：1月12日（木）午前中



☆日程☆

- 10:00～ 調理・会場準備
- 11:00～ 餅つき
- 11:30～ おもち食事会、お正月ゲーム
- 13:30～ 終了予定

ボランティアさんも参加予定です。つきだてのお餅が食べれるかも・・・



※おことわり

全国的にノロウイルス感染が広がっていることから、当地域も感染レベルが上がった場合は、「餅つき大会」を中止する場合があります。

ただし、この場合は、焼きモチ・煮モチ等に変更して「食事会」は予定どおり開催します。

1月のグループ活動

※グループ活動は、「皆さんでやりたいこと」を「皆さんと話し合い」、「皆さんで協力して楽しむ」活動です。

今月のグループ活動は「**せつきいち** 節季市に行こう！」

とおかまちし でんとうぶんか せつきいち まいとし かいさい
十日町市の伝統文化「節季市」は、毎年1月10日、15日、20日、25日に開催
されます。「チンコロ」「ポッポ焼き」など色々な露店が出店されていますので、皆
さんも一緒にいっしょに行ってみませんか？ お待ちしています。

■期 日：1月20日（金） 午前10:00徒歩出発

■定 員：7名程度

■申込締切：1月18日（水）



じかい
次回のグループミーティングは1月6日（金）午前11:00からです。このミー
ティングで「2月のグループ活動」を決めます。たくさんの意見を出し合い、楽し
いグループ活動を計画しましょう。

★新年「あいさつ会」実施のお知らせ★

1月4日（水）は、新年最初のセンター開館日です。

今まで何となく「おめでとう！」のあいさつをしていたと思いますが、
今年はいま なんと 今年から来所者全員が活動室に集まり、センター長や自主グループ「エンゼ
ル友の会」班長さん方が皆さんが活動室に集まり、センター長や自主グループ「エンゼ
ル友の会」班長さん方が皆さんにあいさつなどを行います。

楽しくあいさつ会を行いたいので、来所可能な方は午前10時までにセ
ンターにお越しください。

センターからお知らせ

感染症が流行しています。予防をしっかりと行いましょう！

インフルエンザ・ノロウイルスなどの「感染症」が流行しています。

外から帰ってきたら手洗い・うがい・消毒をするとともに、外出する時はマスクをするように心がけると予防できますよ。



あれ？体調がおかしい。
熱がいつもより高い。咳がでる。気持ち悪い。
センターに行っても大丈夫かしら？

こんな時は、感染防止のためにも来所をお休みしましょう。
迷った時はセンターに連絡し、職員に相談してください。

◆歯科検診を実施しました！

12月15日(木)、センターにて歯の検診のほか、歯の磨き方を指導していただきました。ご利用者様にとって、歯の健康に気付ける、よいきっかけとなりました。



◆クリスマス会を開催しました！

12月21日(水)、センターにサンタさんがやってきた？
食事はチキン・オムライス・プリンアラモードなど
プレゼント交換では風船釣りゲームで景品をGet！当日は、ボランティアさんの参加もあり、楽しい1日をすごしました。



●節分(恵方巻き昼食会)のお知らせ

来月開催する「節分(恵方巻き昼食会)」は、2月3日(金)を予定しています。参加申込みは1月31日(火)まで、参加費は600円の予定です。



1月 行事予定

※ 太枠欄は、ボランティア活動の希望が可能な日です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
【閉所日】	【閉所日】	【閉所日】	新年あいさつ 10:00~	自主クラフト 活動 13:30~	グループミー ティング 11:00~	健康相談
8	9	10	11	12	13	14
【閉所日】	@成人の日 【16:00閉所】	クラフト活動 13:30~	●たんぽぽの家 【松之山】 ●絵手紙教室 10:00~ ●職員研修会 【15:30閉所】	自主クラフト 活動 13:30~	●新年会 (もちつき) 10:00~ ●健康相談 (午後~)	カラオケ 13:00~
15	16	17	18	19	20	21
【閉所日】	昇の会 【川西】	クラフト活動 13:30~	味菜の会 13:30~	自主クラフト 活動 13:30~	グループ活動 「節季中に行 こう！」	健康相談
22	23	24	25	26	27	28
【閉所日】	職員会議 【15:30閉所】	クラフト活動 13:30~	ハッピートーク 10:00~	自主クラフト 活動 13:30~	昼食会 「野菜たっぷり 煮込みうどん」	●健康相談 ●カラオケ 13:00~
29	30	31	2/1	2/2	2/3	2/4
【閉所日】		クラフト活動 13:30~	*****	*****	*****	*****

★夜間の電話相談のお取り扱い(こまったことが起きたら)★

- 翌日以降(9:00~17:30)でも大丈夫な(間に合う)場合は、その時まで待つ。
☞「待てない!直ぐ解決したい!」または「緊急事態だ!」
☞そのような時は、センターに電話をして下さい。
- 夜間等の電話は、特に緊急性がないと判断した場合は、通話時間を必要最小限としています。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



社会福祉法人 妻有福祉会

障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有

〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1

【電話】 025 (750) 7180 【FAX】 025 (750) 7188