



発行日：平成29年1月26日 Vol.183号
発行所：障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有
(地域活動支援センターI型事業所)

2月号

節分（恵方巻き昼食会）開催！

せつぶん きせつ
節分の季節がやってきました。

ちゅうしょく えほうまき た
昼食に「恵方巻き」を食べて、そのあとに豆まきをします。自分の分は自分で「恵方巻き」を作ってもらいます。

みな さんか ま
皆さんの参加をお待ちしています！

き じつ
■期 日：2月3日（金）

さんかひ
■参加費：500円

もうしこみしめきり
■申込締切：2月2日（木）12:00まで



日程

- 10:00～ 調理開始・会場準備
- 11:30～ 昼食会
- 13:00～ 豆まき
- 13:30～ 片付け・終了予定

※「年男・年女」の方は、職員にお声掛けください。
豆まきのお手伝いをお願いしたいと思います。

ことし えほう
今年の恵方は…

ほくほくせい
北北西



2月のグループ活動

※グループ活動は、「皆さんのやりたいこと」を「皆さんで話し合い」、「皆さんで協力して楽しむ」活動です。

今月のグループ活動は…「カラオケに行こう！」

ちが ばしょ
いつもと違う場所でおもいきり歌ってきませんか？

みな さんか ま
皆さんの参加をお待ちしています。



■期 日：2月9日（木） 午後 13:15 センター出発

■定 員：7名

※センターのワゴン車でいきますので、定員になりましたら締切ります。

■場 所：カラオケ「Be-1」

■参加費：500円（カラオケ代+飲み物代）



【1月のグループ活動報告】

1月20日（金）に十日町市の伝統文化「節季市」に行ってきました。当日は、天気もよくお出かけ日和でした。「チンコロ」や「たい焼き」を買うなどして楽しく出かけてきました。



新年会（餅つき）を開催しました！

1月13日（金）当センター活動室にて新年会を開催しました。

おいしくできたモチをホットプレートで焼き、あんこ・雑煮・チーズなどで美味しくいただきました。昼食後は、各テーブルに分かれてカルタ大会も行い、ボランティアさんも参加する中で盛り上がった楽しい1日でした。



モチつき

食事会

カルタ大会



2月の無理なく運動



スポーツレクリエーション「ぼっちゃ」を行います!

みな 皆さん「ボッチャ」をご存知ですか?

リオのパラリンピックで見た方もいらっしゃるかと思いますが、誰でも簡単に覚えらる「ボッチャ」をセンター活動でやってみたいと思います。

■期 日：2月22日(水) 午後13:30~

■場 所：支援センター「活動室」(指導者：ネージュスポーツクラブ)

お知らせ

2月25日(土) 十日町市総合体育館で開催されるネージュスポーツクラブ主催の「ボッチャ大会」を見に行きませんか。当日は9:30センター出発予定。申込締切：2月24日(金) ※電話での申し込みも可能です。

※ボッチャとは・・・

白いボール(目標球)に赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競うスポーツです。

★センターからのお知らせ★

十日町雪祭りに伴い、今年もセンター前で雪だるまを作ります。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

16日(木) 13:30~雪積み(自主クラフト活動) ポイント付与

17日(金) 13:30~仕上げ(雪まつり協賛活動) ポイントなし、お茶会付き

大雪による駐車場の状況について・・・

大雪のため駐車場に車を停めておくことができません。雪がたくさん降っているときはセンターに事前連絡し、駐車場の状況を確認していただきたいと思います。

感染症(ノロウイルス・インフルエンザ)に注意!

熱っぽい・だるい・咳がでると、センターに直接来て相談される方がいらっしゃいますが、こんな時は電話でご相談ください。かぜの症状でセンターに来ることはご遠慮ください。

2月 行事予定						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			グループミーティング 11:00~	自主クラフト活動 13:30~	★節分★ 昼食会 (恵方巻き)	健康相談
5	6	7	8	9	10	11
【開所日】	昇の会 (川西)	クラフト活動 13:30~ 職員研修会 [15:30開所]	●絵手紙教室 10:00~ ●たんぼほの家 (松之山)	グループ活動 「カラオケに行こう!」		●建国記念の日 ●健康相談 ●カラオケ 13:00~
12	13	14	15	16	17	18
【開所日】		クラフト活動 13:30~	味菜の会 13:30~	自主クラフト活動 雪像作り (雪構上げ) 13:30~	雪像作り (仕上げ) 13:30~	健康相談
19	20	21	22	23	24	25
【開所日】		クラフト活動 13:30~ 職員会議 [15:30開所]	無理なく運動 「スポーツレクリエーション」 (センター内活動)	自主クラフト活動 13:30~	★昼食会★ 「チーズinハンバーグ」	●健康相談 ●カラオケ 13:00~ ボッチャ観戦 9:30~
26	27	28	3/1	3/2	3/3	3/4
【開所日】		クラフト活動 13:30~	****	****	****	****

※太枠欄は、ボランティア活動の希望が可能な日です。

★夜間の電話相談のお取り扱い(こまったことが起きたら)★

- 翌日以降(9:00~17:30)でも大丈夫な(間に合う)場合は、その時まで待つ。
 - ☞「待てない!直ぐ解決したい!」または「緊急事態だ!」
 - ☞そのような時は、センターに電話をして下さい。
- 夜間等の電話は、特に緊急性が無いと判断した場合は、通話時間を必要最小限としています。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

社会福祉法人 妻有福祉会
障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有
 〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1
 【電話】 025(750)7180 【FAX】 025(750)7188