



発行日：平成29年2月23日 Vol.184号  
発行所：障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有  
(地域活動支援センターI型事業所)

# 3月号

## 昼食会開催！

毎月第2、第4金曜日に昼食会をしています。

参加費  
300円です。

今月のメニューは・・・

●3月10日(金)「五目ちらし」

●3月24日(金)「もやしと豚肉の甘酢炒め」

※締切りは前日の12:00までです。  
調理は、10:00～開始します。  
皆さんの参加をお待ちしています！

## にこにこ会開催！

自主活動グループ「エンゼル友の会」についてお話しする予定です。  
皆さんの参加をお待ちしています。

- 期 日：3月21日(火) 10:00～
- 場 所：支援センター「活動室」

皆さんが気持ちよくセンターを利用いただくために意見を聞かせてください。

## 3月のグループ活動

※グループ活動は、「皆さんのやりたいこと」を「皆さんで話し合い」、「皆さんで協力して楽しむ」活動です。

### 今月のグループ活動は・・・「ラーメンを食べに行こう！」

■期 日：3月22日(水) 11:45ごろセンター出発

■定 員：7名

※センターのワゴン車でいきますので、定員になりましたら締切ります。

■場 所：ふゆき(十日町市土市駅近く)

■参加費：食事代は個人負担でお願いします。



次回のグループミーティングは3月3日(金)午前11:00からです。このミーティングで「4月のグループ活動」の内容を決めます。たくさんの意見を出し合い、楽しいグループ活動を計画しましょう。

### 【2月のグループ活動報告】

2月9日(木)に十日町市高山にある「Be-1」に行って、カラオケを楽しんできました。企画担当の利用者さんが電話で料金を聞くなど準備をしてくれました。いつもと違う場所で歌うのは、とても楽しかったです♪



## 節分をしました!

2月3日(金)節分をセンターで行いました。昼食は恵方巻きを作って「北北西」に向けて食べました。皆さんで鬼に豆をぶつけ、最後に今年の年女さんが豆とお菓子をまきました。

ボランティアさんの参加もあり、楽しい時間を過ごしました。

鬼は外〜、福は内〜

豆いっぱいもらったぞ〜!



\*\*\*\*\*

## 「雪像作り」頑張りました!

2月17日・18日・19日と十日町雪まつりが開催され、地域イベントに参加しようとして、センター活動としてアーケード内に雪像(トッキキ)を作りました。羽と顔を作るのが大変でしたが、皆さんと協力し合いながら頑張って作りました。



\*\*\*\*\*

## 無理なく運動で・・・ スポーツレクリエーションしました!

2月22日(水)にネージュスポーツクラブさんからスポーツレクリエーションとして「ポッチャ」と「卓球バレーボール」の指導をしていただきました。参加した皆さんからは、楽しく運動ができたこと好評だったので、卓球バレーボールの道具をお借りました。

毎週月曜日の午後6名以上集まったら貸し出します。やり方も教えますので、職員に声をかけて下さい。



ポッチャ



卓球  
バレーボール

## 3月 行事予定

※ 太枠欄は、ボランティアさんを受入れ可能な日です。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
【開所日】	昴の会 【川西】	クラフト活動 13:30~	●絵手紙教室 10:00~ ●味菜の会 13:30~	自主クラフト活動 13:30~	グループミーティング 11:00~	健康相談 ●カラオケ 13:00~
12	13	14	15	16	17	18
【開所日】	自主活動グループ 班長集会 10:00~	クラフト活動 13:30~		自主クラフト活動 13:30~		健康相談
19	20	21	22	23	24	25
【開所日】	◎春分の日 【16:00 閉所】	●ここにこ会 10:00~ ●クラフト活動 13:30~	グループ活動 「ラーメンを食 べに行こう!」	自主クラフト活動 13:30~ 職員会議 【15:30 閉所】	昼食会 「もやしと豚 肉の甘酢炒め」	●健康相談 ●カラオケ 13:00~
26	27	28	29	30	31	
【開所日】		クラフト活動 13:30~		自主クラフト活動 13:30~		

### ★夜間の電話相談のお取り扱い(こまったことが起きたら)★

- 翌日以降(9:00~17:30)でも大丈夫な(間に合う)場合は、その時まで待つ。  
☞「待てない!直ぐ解決したい!」または「緊急事態だ!」  
☞そのような時は、センターに電話をして下さい。
- 夜間等の電話は、特に緊急性がないと判断した場合は、通話時間を必要最小限としています。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いします。



社会福祉法人 妻有福祉会

障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有

〒948-0082 十日町市本町2丁目3-3番地1

【電話】 025 (750) 7180 【FAX】 025 (750) 7188