



発行日：平成29年7月25日 Vol.189号

発行所：障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有

(地域活動支援センターI型事業所)

8月号

夏だ！肉だ！

たいかい！
バーベキュー大会だ！



毎年恒例のバーベキュー大会の季節になりました。

夏空の下で暑さに負けず美味しいお肉をいっぱい食べましょう！

■期 日：8月18日（金） 11:30からスタート

※調理、会場準備は10:30から行います。

■場 所：支援センター「駐車場」

■持ち物：タオル、着替え（必要な方のみ）

■参加費：1,000円（納入期限は8月末日）

■申込締切：8月11日（金）

※ボランティアさんとあおぞらの職員さんも参加予定です。

※当日のバーベキューには、おにぎりが付きます。



8月のグループ活動

グループ活動は、「皆さんのやりたいこと」を「皆さん」と話し合い、「皆さんで協力して楽しむ」活動です。

「わっかふえ」でホット♥ひといき

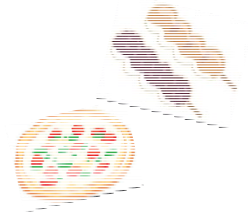


「冷たいデザートが食べたい!」、「わっかふえのかき氷食べたいね」と意見が出ました。当センター1階の喫茶店「わっかふえ」で楽しくおしゃべりしながらティータイムをしませんか？

■期 日：8月23日（水） 午後2:00～

■申込締切：8月21日（火）

※わっかふえでの飲食代は自己負担となります。



次回のグループミーティングは8月2日（水）午前11:00からです。このミーティングで「9月のグループ活動」の内容を決めます。たくさんの意見を出し合い、楽しいグループ活動を計画しましょう。

かきおそうじ きょうりょく ねが 夏季大掃除にご協力お願いします!



日頃利用している支援センターを皆さんできれいにしましょう。

掃除後は、お茶会を予定しています。

■期 日：8月8日（火）

●掃除の時間→13:30～14:30

●お茶会の時間→14:45～15:15



当日は、調理や会場準備がありますので皆さんのご協力をお願いします。

きも うた 気持ちよく歌ってきました!

7月10日(月)、グループ活動で市内高山「Be-1」に行ってきました。利用者

さんの中から担当を決め、日時や部屋の予約など
段取りよく企画していただきました。歌う順番
や曲数を気にしながら皆さんが楽しめるように
工夫をされていました。



あつ ひ つつ 暑い日が続きます **ねっちゅうしょう 熱中症に気をつけましょう!**



【熱中症とは・・・】
高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、
体温調節機能がうまく動かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。屋外
だけではなく室内にいるときも熱中症になりやすので、気をつけましょう。

【熱中症の症状は・・・】
・だるさ ・頭痛 ・体のほてり ・めまい ・吐き気
・立ちくらみ ・大量の汗 ・体のふるえ(けいれん)

【熱中症の予防は・・・】
・室内は扇風機やエアコンを使う ・外出は日傘や帽子の着用、日陰の利用
・こまめに水分補給 ・汗をかいたとき→スポーツドリンクがオススメです。
・汗をかいていないとき→麦茶がオススメです。



お盆期間中のセンター利用について

- ・8月11日(金) **山の日** 16:00閉所 (職員2名体制)
- ・8月12日(土) 16:00閉所 (職員2名体制)
- ・8月13日(日) **閉所日**
- ・8月14日(月) 16:00閉所 (職員2名体制)
- ・8月15日(火) 16:00閉所 (職員2名体制)

閉所時間がいつもと違います。

8月 行事予定						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		クラフト活動 13:30~	●グループミーティング 11:00~ ●味菜の会 13:30~	自主クラフト活動 13:30~	風食会 「ロールキャベツ」	
6	7	8	9	10	11	12
【閉所日】	たんぽぽの家 【松之山】	夏季大掃除 13:30~ (お茶会付)	●郭の会 (川西) ●絵手紙教室 10:00~	ボランティア育成講座 (交流会参加) 14:00~	◎ 山の日 【16:00閉所】	カラオケ 13:00~
13	14	15	16	17	18	19
【閉所日】	お盆早期閉所 【16:00閉所】	お盆早期閉所 【16:00閉所】		自主クラフト活動 13:30~	バーベキュー大会	
20	21	22	23	24	25	26
【閉所日】		●クラフト活動 13:30~ ●職員会議 【15:30閉所】	グループ活動 「わっかふえ」	自主クラフト活動 13:30~		カラオケ 13:00~
27	28	29	30	31		
【閉所日】		クラフト活動 13:30~		自主クラフト活動 13:30~		

※ 太枠欄は、ボランティアさんの受入れ可能な日です。

★夜間の電話相談のお取り扱い(こまったことが起きたら)★

- 翌日以降(9:00~17:30)でも大丈夫な(間に合う)場合は、その時まで待つ。
☞「待てない!直ぐ解決したい!」または「緊急事態だ!」
☞そのような時は、センターに電話をして下さい。
- 夜間等の電話は、特に緊急性がないと判断した場合は、**通話時間を必要最小限**としています。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

社会福祉法人 妻有福祉会
障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有
〒948-0082 十日町市本町2丁目3-3番地1
【電話】 025 (750) 7180 【FAX】 025 (750) 7188