



支援だより

発行日：平成29年10月26日 Vol.192号

発行所：障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有

(地域活動支援センターI型事業所)

11月号

第4回

無理なく運動

たいりよくそくてい じっし 体力測定の実施!



スポーツの秋です！自分の体力を調べてみませんか？

体力測定後は楽しい「スポーツレクリエーション」を予定しています。

■期 日：11月27日（月） 13:30～

■場 所：十日町市総合体育館

■持ち物：運動靴、タオル、着替え（必要な方のみ）

■申込締切：11月20日（月）



たいりよくそくてい
【体力測定内容】

身長、体重、握力、バランス感覚、柔軟性

【スポーツレクリエーション予定】

スポーツ吹き矢



2017 エンゼル祭

【テーマ】施設と利用者の取り組みを地域に知ってもらい、地域から関心を持ってもらうために、「地域交流の「輪」」を作りましょう！

【タイトル】みらいつなごう ちいき 友情 の 輪

11月23日（木） 勤労感謝の日 10:00～15:30

★作品展示

★市内福祉施設授産品販売 10:00～12:30

★食品販売 11:00～14:00

豚汁、焼きそば、焼きいも、綿あめ、パン、フランクフルト、大判焼き



★イベント

【午前】 10:00～12:30 1階わかふえ

・体験コーナー（再生紙でコースター作り）

・バルーンアート

【午後】 13:30～14:45 1階特設ステージ

・十日町ジュニア・ウインド・アンサンブル演奏会

※十日町市内の小・中・高生で活動している吹奏楽団体です。

・エンゼル合唱隊（ふるさと・365日の紙飛行機）



★スタンプラリー抽選会

同封のチラシスタンプ欄に、会場内スタンプコーナーで3個のスタンプをゲット！

スタンプ3個で抽選会に参加できます。

※抽選会はお一人様1回までです。また、チラシは当日会場でも配布します。

「エンゼル祭」利用者スタッフ募集します！

さぎょうないよう
【作業内容】

●前日：11月22日（水） 13時～ 会場・作品展示

（15:00お茶会）

●当日：11月23日（木） 9時～ 調理・食品販売

※参加希望の方は、センターに用意してある参加申込書にお名前を書いてください。

※前日・当日共にボランティアさんの参加があります。

エンゼル合唱隊の練習日決定！

11月6日・13日・20日 14:00～14:30

歌う曲は、「ふるさと」「365日の紙飛行機（AKB48）」



11月のグループ活動

※グループ活動は「皆さんでやりたいこと」を「皆さんで話し合い」、「皆さんで協力して楽しむ」活動です。

11月のグループ活動で紅葉を見に行きます。

■期日：11月13日（月） 10:00センター出発

■定員：8名

■行き先：清津峡

■持ち物：お弁当



お知らせ

歯科健診の実施

■期日：12月6日（水） 13:30～ ■場所：支援センター

詳しい内容は「支援だより12月号」でお知らせします。

11月 行事予定

※ 太枠欄は、ボランティアさんの受け入れ可能な日です。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 【開所日】			鼎の会 【川西】 ●職員研修会 【15:30開所】	自主クラフト活動 13:30～	◎ 文化の日 【16:00開所】	
	6 たんぼまの家 【松之山】	7 クラフト活動 13:30～	●絵紙教室 10:00～ ●味菜の会 13:30～	自主クラフト活動 13:30～	昼食会 「マーボメン」	カラオケ 13:00～
12 【開所日】	13	14	15	16	17	18
19 【開所日】	20 グループ活動 「紅葉を見に行こう！」	21 クラフト活動 13:30～	22 グループミーティング 11:00～	23 自主クラフト活動 13:30～		
26 【開所日】	27	28	29	30		
	職員会議 【15:30開所】	クラフト活動 13:30～	エンゼル祭前日 準備	◎ 勤労感謝の日 エンゼル祭	休日扱い （16:00開所）	カラオケ 13:00～
【開所日】	無理なく運動 【体力測定】	クラフト活動 13:30～		自主クラフト活動 13:30～		

★夜間の電話相談のお取り扱い（こまったことが起きたら）★

- 翌日以降（9:00～17:30）でも大丈夫な（間に合う）場合は、その時まで待つ。
☞「待てない！直ぐ解決したい！」または「緊急事態だ！」
☞そのような時は、センターに電話をして下さい。
- 夜間等の電話は、特に緊急性がないと判断した場合は、**通話時間を必要最小限**としています。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いします。



社会福祉法人 妻有福祉会

障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有

〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1

【電話】 025 (750) 7180 【FAX】 025 (750) 7188