



支援だより

発行日：平成30年1月25日 Vol.195号
発行所：障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有
(地域活動支援センターI型事業所)

2月号

えほうまきちゅうしょくかいかいさい 恵方巻昼食会開催!



毎年恒例の節分行事で恵方巻き昼食会を開催します。
縁起を祈願しながら「恵方巻き」を食べて、大きな声で「鬼は外! 福

は内!”と言いながら「豆まき」をします。
今年も鬼がくるかも・・・。

■期 日：2月2日 (金)

■参加費：500円

■申込締切：2月1日 (木)
12:00まで

福

- ・10:00～ 調理・会場準備
- ・11:45～ 自分で巻いて食べる昼食会
- ※職員も手伝います。
- ・13:15～ 豆まき
- ・13:30 終了予定

※豆を入れる袋を持ってきてください。

今年の恵方は
なんなんとう
南南東

※今年の年男・年女さんから豆をまいてもらう予定です。該当者は職員に声をかけて下さい。

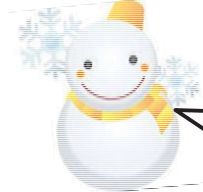
2月のグループ活動は・・・

とおかまちゆきまつり い 十日町雪祭りに行ってみよう!

■期 日：2月17日 (土) 11:30～センター出発

■定 員：10名 (徒歩で行きます。)

■行き先：コミュニティひろば (十日町高校グラウンド)



お昼は、屋台販売をしているので、好きなものを購入して食べます。
昼食代は、個人負担でお願いします。

今月のグループミーティングは、2月9日 (金) 午前11:00からです。皆さんで話し合い「3月のグループ活動」の内容を決めます。楽しいグループ活動を計画しましょう!

むり うんどう しつないゆきがっせん 無理なく運動「室内雪合戦」

寒い時期だからこそ体を動かしてみませんか?

皆さんの参加をお待ちしています。

■期 日：2月26日 (月) 13:30～

■場 所：支援センター「活動室」

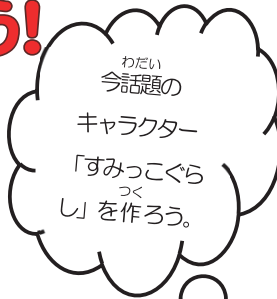
2月20日 (火) のクラフト活動でトイレットペーパーを使って雪だまを作ります。
当日は、2つにわかれてトイレットペーパーの雪だま雪合戦をします。





今年も雪ダルマを作ろう!

2月16日、17日、18日と十日町雪祭りが開催されます。
それに伴い、今年もセンター前のアーケードに雪ダルマを作ります。
一緒に地域イベントに参加しませんか?
皆さんの参加をお待ちしています。



■期 日: 2月15日(木) 13:30~(雪を積み上げる作業)

2月16日(金) 13:30~(仕上げの作業)

※作業時間は1時間程度です。

※15日は、ポイントが付きます。16日は、作業終了後お茶会をします。

今年も楽しかった新年会!

1月12日(金)にセンター恒例の新年会を開催しました。
お餅をホットプレートで焼いて、お雑煮・あんこ・チーズで食べました。参加された人の中には、お餅を10個近く食べた人もいて皆でビックリ!食後は、各テーブルに分かれてカルタ大会を行い、景品目指して白熱したカルタ大会でした。



あまざけ かんぱい
甘酒で乾杯!

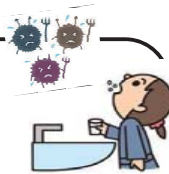
もちおい
お餅美味しい♡

ま
負けないうわ~

ちゅうい
注意!

感染症が流行り始めました!

インフルエンザが流行り始めています。外から帰ったら手洗い・うがいをしましょう。外に出るときは、マスクをして予防をしましょう。



2月 行事予定

※ 太枠欄は、ボランティアさんの受入れ可能な日です。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				自主クラフト活動 13:30~	節分・恵方巻き 風食会	
4	5	6	7	8	9	10
【閉所日】		クラフト活動 13:30~	●たんぽぽの家・鼻の会合同 豆まき ●職員研修会 【15:30閉所】	自主クラフト活動 13:30~	グループミーティング 11:00~	カラオケ 13:00~
11	12	13	14	15	16	17
◎建国記念日 【閉所日】	振替休日 【16:00閉所】	クラフト活動 13:30~	●絵手紙教室 10:00~ ●味菜の会 13:30~	自主クラフト活動 (雪像作り) 13:30~	雪像作り 13:30~	グループ活動 「雪祭りに行ってみよう!」
18	19	20	21	22	23	24
【閉所日】		クラフト活動 13:30~	職員会議 【15:30閉所】	自主クラフト活動 13:30~	風食会 「焼きピーマン」	カラオケ 13:00~
25	26	27	28			
【閉所日】	無理なく運動 「室内雪合戦」	クラフト活動 13:30~				

★夜間の電話相談のお取り扱い(こまったことが起きたら)★

- 翌日以降(9:00~17:30)でも大丈夫な(間に合う)場合は、その時まで待つ。
☞「待てない!直ぐ解決したい!」または「緊急事態だ!」
☞そのような時は、センターに電話をして下さい。
- 夜間等の電話は、特に緊急性がないと判断した場合は、通話時間を必要最小限としています。皆様のご理解・ご協力をよろしくお願い致します。



社会福祉法人 妻有福祉会

障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有

〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1

【電話】 025 (750) 7180 【ファクス】 025 (750) 7188