



支援だより

発行日：平成30年9月25日 Vol.203号

発行所：障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有

(地或活動支援センター I 型事業所)

10月号

あき ひがえ りょこう 秋の日帰りバス旅行

ぐんまけん in群馬県

日帰りバス旅行の時期になりました。

皆さんが楽しめるように企画班が計画しています。きれいな風景を見て、美味しい物

を食べて秋を満喫してきませんか？

■日時：10月19日(金) 9:00センター出発

■行き先：群馬県渋川伊香保方面

(榛名神社・榛名湖・昼食は水沢うどん)

■定員：13名 ※定員になり次第締め切ります。

■参加費：2,000円

■申込締切：10月12日(金)

【日程】

- ・ 9:00 センター出発
- ・ 11:30 昼食
- ・ 13:00 榛名湖散策
- ・ 13:30 榛名神社参拝
- ・ 17:00 到着予定

※榛名神社は、急な階段があり、ゆるやかな上

り坂があります。往復1時間半歩きます。

バス旅行の日は、センターお休みです。

10月のグループ活動は・・・



ランチに行こう!



皆さんで話し合い「たまにはおしゃれなランチをしたい」という意見があり、計画しました。皆さんの参加お待ちしております。

■日時：10月26日(金) 11:45~センター出発

■場所：本町5丁目「いこて」

■定員：7名 ※センターのワゴン車でいきます。

■参加費：1,300円ぐらいあればランチ食べれます。

今月のグループミーティングは10月3日(水)午前11:00からです。皆で話し合い「11月のグループ活動」の内容を決めます。楽しいグループ活動計画をしましょう!

今月の無理なく運動で...

マットゴルフをしよう!

スポーツの秋です。

楽しく運動をしていい汗をかきましょう!

■日時：10月5日(金) 13:30~

■場所：支援センター「活動室」

※マットゴルフとは・・・床の上にマットをひいてホールに玉を打って入れるゲームです。



すばる かい いえごうどうかい 昂の会・たんぽぽの家合同会に

さんが 参加しよう!

かわにし まつだい まつのやま ちく かた こうりゅう こんげつ ちょうりじっしゅう
川西・松代・松之山地区の方と交流しませんか? 今月は、調理実習をします。

さんかきぼう かた しよくいん かみむら たかはし もう こ
参加希望の方は、職員(上村・高橋)に申し込みしてください。

■日時: 10月11日(木)

■場所: 千手コミュニティセンター

■参加費: 300円

■持ち物: エプロン、三角巾

■メニュー: カツカレー

■申込締切: 10月10日(水) 午前まで

昂の会・たんぽぽの家合同会の日
はセンターお休みになります。



★新しい活動が増えます!

だんしぶ まーじゃん
男子部・・・マーじゃんなどをする予定です。

じょしぶ UNO
女子部・・・UNOやお茶会をする予定です。

9月のここにこ会でお話したように11月からお試しの活動としてやってみます。月1回ずつで火曜日の午後から行います。詳しい内容は「支援だより11月号」にてお知らせします。

★ピアサポート研修・交流会に参加しませんか?

ピアサポートについて聞いて・学んで・体験する研修、交流会になっています。詳しい内容は「支援だより11月号」でお知らせします。

詳しい内容は「支援だより11月号」でお知らせします。

■日時: 11月10日(土) 10:00~

■場所: 小出ボランティアセンター ■参加費: 無料

※ピアサポートとは・・・ピアは「仲間」、サポートは「支援」。

おなじ症状や悩みをもち、同じ立場にある仲間が体験を話し合いお互いに支え合い助け合うこと。

10月 行事予定

ぎょうじよてい



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		ものづくり サークル 13:30~	グループ ミーティング 11:00~		無理なく運動 「マットゴルフ」	
7	8	9	10	11	12	13
【閉所日】	◎ 体育の日 【16:00閉所】	ものづくり サークル 13:30~	絵手紙教室 10:00~	昂の会・ たんぽぽの家 合同会 【閉所日】	味菜の会 9:30~ 風食会 「豚肉のすき焼き風」	カラオケ サークル
14	15	16	17	18	19	20
【閉所日】		ものづくり サークル 13:30~	職員会議 【15:30閉所】		秋の日帰りの バス旅行 【閉所日】	
21	22	23	24	25	26	27
【閉所日】		ものづくり サークル 13:30~			グループ活動 「いこてでランチ」	カラオケ サークル
28	29	30	31			
【閉所日】		ものづくり サークル 13:30~				

お知らせ (カラオケサークルについて)

カラオケサークルの参加者が多数のため、歌える回数が少なく活動時間が長いとの意見が寄せられました。そこで午前・午後の二部制になります。

午前: 10:00~12:00 午後: 13:00~15:00

※両方の参加はできませんのでよろしくお願い致します。



社会福祉法人妻有福祉会



障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有

〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1

【電話】025 (750) 7180 【FAX】025 (750) 7188