



支援だより

発行日：平成30年10月25日 Vol.204号

発行所：障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有

(地或活動支援センターI型事業所)

11月号

こうざかいさい

ミニ講座開催します!

皆さん住民健診や健康診断は受けましたか?

病院や健診の結果で気になるところ、わからないところを保健師さんに聞いてみませんか?

皆さんの参加をお待ちしています。

■日時：11月7日(水) 13:30~

■場所：支援センター「活動室」

■持ち物：健康診断結果表



とおかまちしやくしょ 保健師
さんが来てお話してく
れます。



11月のグループ活動は・・・

えいが 映画をみよう!

「久しぶりにセンターで映画を見たい」という意見が多くあり、皆さんで話し合い決めました。映画のタイトルは皆さんからアンケートをとり企画担当が集計して決めました。楽しい映画を一緒に見ませんか?

■日時：11月30日(金) 13:30~

■場所：支援センター「静養室」

■タイトル：「君の名は」





むり うんどう
無理なく運動は・・・

ゆきがっせん

雪合戦をしよう!

少し寒くなり身体を動かすづらい季節になりますが、楽しく身体を動かして運動不足を解消しましょう!

■日時：11月21日(水) 13:30~

■場所：支援センター「活動室」



だんしぶ じょしぶ じっし 「男子部」・「女子部」実施します!

男子部・・・マージャンをします。参加希望の方でマージャンセット一式持っている方は持参してください。

女子部・・・お茶会をします。定員はありません。参加費は100円です。

昴の会・たんぽぽの家合同会に

参加しよう!

川西・松代・松之山地区の方と交流しませんか? 今月は、調理実習をします。

参加希望の方は、職員(上村・高橋)に申し込みしてください。

■日 時: 11月15日(木)

■場 所: 支援センター

■参加費: 300円

■持ち物: エプロン、三角巾

■メニュー: 大根と肉団子のスープ煮

■申込締切: 11月14日(水) 午前まで

昴の会・たんぽぽの家合同会の日はセンターお休みです。

★お知らせ★

11月9日(金)は職員研修会で職員が上越市の施設見学に行く

ため1日お休みとなります。ご了承ください。

11月10日(土)のピアサポート研修会ですが、参加人数の定員

になりましたので、申し込みを締め切りました。

たくさんの申し込みありがとうございました。

12月21日(金)にクリスマス会を予定しています。

詳しい内容は支援だより「12月号」でお知らせします。

11月 行事予定						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					味菜の会 9:30~ 昼食会 「昔肴」	② 文化の日 【16:00閉所】
4	5	6	7	8	9	10
【閉所日】	グループミー ティング 11:00~	ものづくり サークル 13:30~	ミニ講座 13:30~		【閉所日】	
11	12	13	14	15	16	17
【閉所日】		女子部 「お茶会」 13:30~	絵手紙教室 10:00~	昴の会・たんぽ ぽの家合同会 職員会議 【閉所日】	昼食会 「レンコン入りし ょうがとりつくね」	
18	19	20	21	22	23	24
【閉所日】		ものづくり サークル 13:30~	無理なく運動 13:30~		② 勤労感謝の日 【16:00閉所】	カラオケ サークル
25	26	27	28	29	30	
【閉所日】		男子部 「マーじゃん」 13:30~			グループ活動 「映画鑑賞」 13:30~	

お知らせ

11月10日(土)のカラオケサークルは、地活職員がピアサポート研修に行くためお休みします。

社会福祉法人妻有福祉会

障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有

〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1

【電話】025(750)7180 【FAX】025(750)7188

