



支援だより

発行日：平成30年11月26日 Vol.205号

12月号



クリスマス会

開催

今年も残すところあと1ヶ月となりました。

毎年恒例のクリスマス会を開催します。楽しいゲームなどを予定していますので、皆

さんの参加をお待ちしています。

■日時：12月21日(金)

■参加費：800円(プレゼント代込み)

■メニュー：ピラフ・チキン・サラダなど

■申込締切：12月17日(月)

※プレゼントは、センターで用意をします。



10:00～ 調理準備
12:00～ クリスマス会開始
14:00 終了予定



わっかふえでランチ



皆さんで考え、話し合い活動内容を決めました。

みんなで美味しいランチを食べませんか？

■日時：12月13日(木) 12:00～

※昼食代は個人負担でお願いします。

今月のグループミーティングは12月3日(月) 11:00～からです。みんなで話し合い「1月のグループ活動」の内容を決めます。楽しい活動を計画しましょう。

昂の会・たんぽぽの家合同会に参加しよう!

今月は、クリスマス会をします。プレゼント交換・ゲームを予定しています。

参加希望の方は、職員(上村・高橋)に申し込みしてください。

■日時：12月6日(木) 10:30～

■場所：千手コミュニティセンター

■参加費：600円

■持ち物：エプロン、三角巾

■メニュー：クリスマスメニュー

■申込締切：12月5日(水) 午前まで



昂の会・たんぽぽの家合同会の日はセンターお休みです。



ねんまつおあそうじ きょうりょく 年末大掃除にご協力ください

ふだんりよう 普段利用しているセンターを皆さんできれいにしましょう。

そうじ がんば 掃除を頑張った後は、ちゆうしょく おい 昼食に美味しいてんぷらそばを食べます。



■日 時：12月28日(金) 10:30~11:30

- おあそうじさんか えん
・大掃除参加→100円
 - ちゆうしょく さんか えん
・昼食のみ参加→200円
- てんぷらそばが食べられます。



ねんまつねんし りようび 年末年始のセンター利用日について

- 12月29日(土) 16:00閉所→職員2名体制
- 12月30日(日) ~平成31年1月3日(木) 閉所日
- 1月4日(金) 17:00閉所

★お知らせ★

インフルエンザが流行り始めました・・・

とおかまちし 十日町市でもインフルエンザが流行り始めました。そと かえ てあら 外から帰ったら手洗い・うがいをお願いします。また、がいしゅつ とき 外出する時はマスクをするようにこころ がける と ぼうご 予防ができます。



しんねんかいがいさい 新年会開催します!

■日 時：平成31年1月11日(金)

※詳しい内容は「支援だより1月号」でお知らせします。



12月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
閉所日	グループミーティング 11:00~	ものづくりサークル 13:30~		昂の会・たんぼほの家合同会 【閉所日】	・無理なく運動 13:30~ ・職員研修会 【15:30閉所】	カラオケサークル 13:00~
9	10	11	12	13	14	15
閉所日		女子部「UNO大会」 13:30~	絵手紙教室 10:00~	・グループ活動「わっかふいでランチ」 ・職員会議 【15:30閉所】	・味菜の会 9:30~ ・昼食会「ジャガイモとハムの重ね焼き」	
16	17	18	19	20	21	22
閉所日		ものづくりサークル 13:30~			クリスマス会	カラオケサークル 13:00~
23	24	25	26	27	28	29
閉所日	振替休日 【16:00閉所】	男子部「マーじゃん」 13:30~			年末大掃除 10:30~	
30	31					
閉所日	閉所日					

社会福祉法人妻有福祉会

障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有

〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1

【電話】025(750)7180 【FAX】025(750)7188

