



# 支援だより

発行日：平成30年12月20日 Vol.206号

## 1月号

\*\*\*\*\*

## しんねんかい 新年会

しんねんかい おこな  
新年会を行います。

たの しょうがつ かんが みな さんか ま  
楽しい正月ゲームなどを考えています。皆さんの参加をお待ちしています。

■日時：1月11日（金） 11:00～

■参加費：500円

■メニュー：お好み焼き

■申込締切：1月9日（水）

10:00～ 調理・会場準備

11:00～ 新年会開始

14:00～ 終了予定



1月のグループ活動は・・・

## そばを食べに行こう!



今回はセンターから提案をさせてもらい、活動を決めました。

一緒に美味しいそばを食べに行きませんか？

■日時：1月18日（金） 11:15センター出発

■場所：そばの郷「Abuzaka」

■参加費：1,300円

■定員：4名（センターのワゴン車でいきます）

※定員になり次第締め切ります。

今月のグループミーティングは1月7日（月）11:00～です。  
みんなで話し合い「2月のグループ活動」の内容を決めます。楽しい活動を計画  
しましょう。

\*\*\*\*\*

## 昂の会・たんぽぽの家合同会に

### 参加しよう!

今回は、新年会をします。美味しいご飯を食べて、正月ゲームと一緒にやりま  
せんか？参加希望の方は、職員（上村・高橋）に申し込みしてください。

■日時：1月10日（木） 11:00～

■場所：千手温泉「千年の湯」

■参加費：1,100円（お弁当代）

■申込締切：1月7日（月）

お風呂に入りたい方は、  
タオル・着替えを持って  
きてください。

※昂の会・たんぽぽの家合同会の日は、センターお休みです。



# りんじ かい 臨時にこここ会

りんじ かい  
臨時にこここ会をします。話す内容は、ポイントカードについてです。  
みな さんか ま  
皆さんの参加をお待ちしています。



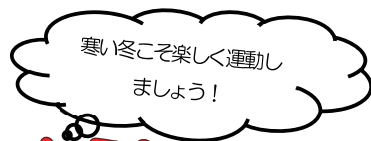
にち し がつ にち すい  
■日時：1月23日（水） 13:30～

\*\*\*\*\*

こんげつ むり うんどう  
今月の無理なく運動は・・・

ふうせん

## 風船バレーをしよう!



にち し がつ にち もく  
■日時：1月17日（木） 13:30～

ば しょ しえん かつどうしつ  
■場所：支援センター「活動室」



\*\*\*\*\*



### ねんまつねんし りようび 年末年始のセンター利用日について

- 12月29日（土） 16:00閉所
- 12月30日（日）～1月3日（木） 閉所日
- 1月4日（月） 17:00閉所

\*\*\*\*\*



### せつぶん し 節分のお知らせ

ひ がつ にち きん  
■日にち：2月1日（金）

※詳しい内容は、支援だより2月号でお知らせします。

今年も、たくさんの方から支援センターをご利用いただきありがとうございます。  
皆様のセンター活動への参加をお待ちしています。  
来年もよい年でありますように・・・

職員一同



## 1月行事予定

| 日     | 月                        | 火                       | 水                  | 木                                     | 金                          | 土            |
|-------|--------------------------|-------------------------|--------------------|---------------------------------------|----------------------------|--------------|
|       |                          | 1                       | 2                  | 3                                     | 4                          | 5            |
|       |                          | 【閉所日】                   | 【閉所日】              | 【閉所日】                                 |                            |              |
| 6     | 7                        | 8                       | 9                  | 10                                    | 11                         | 12           |
| 【閉所日】 | グループ<br>ミーティング<br>11:00～ | ものづくり<br>サークル<br>13:30～ | 職員研修会<br>【15:30閉所】 | 昴の会・たんぼ<br>ほの家合同会<br>【閉所日】            | 新年会                        | カラオケ<br>サークル |
| 13    | 14                       | 15                      | 16                 | 17                                    | 18                         | 19           |
| 【閉所日】 | Ⓜ 成人の日<br>【16:00閉所】      | 女子部<br>13:30～           | 絵手紙教室<br>10:00～    | 無理なく運動<br>13:30～<br>職員会議<br>【15:30閉所】 | グループ活動<br>「そばを食べに<br>行こう！」 |              |
| 20    | 21                       | 22                      | 23                 | 24                                    | 25                         | 26           |
| 【閉所日】 |                          | ものづくり<br>サークル<br>13:30～ | 臨時にこここ会<br>13:30～  |                                       | 昼食会<br>「シチュー」              | カラオケ<br>サークル |
| 27    | 28                       | 29                      | 30                 | 31                                    |                            |              |
| 【閉所日】 |                          | 男子部<br>13:30～           | ハッピートーク<br>10:00～  |                                       |                            |              |



障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有

〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1

【電話】025 (750) 7180 【FAX】025 (750) 7188