



# 支援だより

発行日：平成31年1月24日 Vol.207号

## 2月号

\*\*\*\*\*



## せつぶん 節分

まいとしこうれい せつぶん きょうじ  
毎年恒例の節分の行事をします。

まめ だいこうひょう  
豆まきや、大好評のO、Xゲームを考えています。

みな さんか ま  
皆さんの参加をお待ちしています。

■日 時：2月1日（金） 12:00～

■参加費：500円

■申込締切：1月31日（木） 午前まで



※豆を入れる袋を持ってきてください。



- ・10:00～ ちょうり かいじょうじゅんび  
調理・会場準備
- ・12:00～ ちゅうしょく  
昼食
- ・13:00～ ゲーム・豆まき  
ゲーム・豆まき
- ・14:00～ しゅうりょうよてい  
終了予定

かつどう ないよう みな かんが き  
活動の内容を皆さんで考え、決めました。

2月のグループ活動は・・・



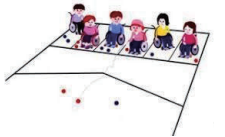
## ボッチャをしよう!

「ボッチャをしたい」という声が多かったので、ボッチャをします。

さむ じき たの うんどう  
寒い時期だからこそ、楽しく運動しませんか？

■日 時：2月27日（水） 13:30～

■場 所：支援センター「活動室」



今月のグループミーティングは2月4日（月）11:00～です。

みんなで話し合い「3月のグループ活動」の内容を決めます。楽しい活動を計画しましょう。

\*\*\*\*\*

## すばる かい いえごうどうかい 昴の会・たんぽぽの家合同会



## さんか 参加しよう!

今月は、ショッピングに行きます。

参加希望の方は、職員（上村・高橋）に申込してください。

■日 時：2月7日（木） 10:30～

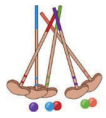
■行き先：イオン十日町店

■申込締切：2月6日（水） 午前まで



※昴の会・たんぽぽの家合同会の日は、センターお休みです。

こんげつ わり うんどう  
今月の無理なく運動は・・・



# グランドゴルフしよう!

へいせいえん じゃま たの うんどう  
平成園にお邪魔して楽しく運動しませんか?

みな さんか ま  
皆さんの参加をお待ちしています。



■日 時：2月8日(金) 13:15センター出発

■場 所：平成園

■定 員：6名 ※定員になり次第締め切ります。

\*\*\*\*\*

## 歯科健診を受けてみませんか?



自分の歯の状態を診てもらいませんか? 口の中の環境は、さまざまな病気の原因となると言われています。年に1度の機会に診てもらいませんか?

■日 時：2月21日(木) 13:30~

■場 所：支援センター「活動室」



## 雪だるまを作ろう!

2月15日、16日、17日と十日町雪祭りが行われます。

今年もセンター前のアーケードに雪だるまを作ります。



■日 時：2月15日(金) 13:30~(1時間程度)

注意!

インフルエンザが流行っています。外に出るときはマスクをして、帰ったら手洗い・うがいをして予防しましょう。



## 2月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					節分&昼食会	
3	4	5	6	7	8	9
【閉所日】	グループミーティング 11:00~	ものづくりサークル 13:30~	味菜の会 10:00~	昂の会・たんぼほの家合同会 【閉所日】	無理なく運動「グランドゴルフ」	カラオケサークル
10	11	12	13	14	15	16
【閉所日】	㊤ 建国記念の日 【16:00閉所】	女子部 13:30~	絵手紙教室 10:00~		雪像作り 13:30~ 職員会議 【15:30閉所】	
17	18	19	20	21	22	23
【閉所日】		ものづくりサークル 13:30~		歯科健診 13:30~ 職員研修 【15:30閉所】	昼食会「キムチャパン」	カラオケサークル
24	25	26	27	28		
【閉所日】		男子部「マーじゃん」 13:30~	グループ活動「ポッチャ」 13:30~			



障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有

〒948-0082 十日町市本町2丁目333番地1

【電話】025(750)7180 【FAX】025(750)7188