



支援だより

発行日：平成31年2月20日 Vol.208号

3月号



※SSTとは・・・人とうまくコミュニケーションするための練習の場

普段生活している中で、人とのコミュニケーションが上手にとれないときありませんか？SSTは実際にその場面、その場面でのコミュニケーションをロールプレイで練習します。

皆さんの参加をお待ちしています。

■日時：3月20日(水) 13:30～

■場所：支援センター「活動室」

今回の講座はなんと！当センターのお話大好きな相談員の〇〇〇〇子さんから話をさせていただきます。誰が講師かは、当日のお楽しみに～♪



3月のグループ活動は・・・



レストランでランチ



「お昼食べに行きたい」、「歩いて行けるところがいいな」などの意見があり、皆さんで話し合い決めました。

一緒に美味しいお昼を食べに行きませんか？

■日時：3月8日(金) 11:30センター出発

※徒歩で行きます。

■場所：レストラン「オガワヤ」(本町4丁目)

■定員：8名 ※定員になり次第締め切ります。

今月のグループミーティングは3月4日(月) 11:00～です。

みんなで話し合い「4月のグループ活動」の内容を決めます。楽しい活動を計画しましょう。

昴の会・たんぽぽの家合同会



参加しよう!



今月は、調理実習をします。

参加希望の方は、職員(上村・高橋)に申し込んでください。

■日時：3月7日(木) 10:30～

■場所：支援センターエンゼル妻有

■メニュー：白菜と豚バラみそバター鍋

■申込締切：3月6日(水) 午前まで

昴の会・たんぽぽの家合同会の日は、センターお休みです。

こんげつ むり うんどう
今月の無理なく運動は・・・

たいりよくそくてい 体力測定



こんねんど かいめ たいりよくそくてい おこな じぶん たいりよく はか
今年度2回目の体力測定を行います。自分の体力を測ってみませんか？

たいりよくそくていこ たの 体力測定後に楽しいスポーツレクリエーションも予定しています。

■日 時：3月18日（月） 13:15センター出発

■場 所：十日町市総合体育館

■定 員：6名 ※定員になり次第締め切ります。



かい にここをします

らいねんど かつどう 来年度の活動のこと、トイレ掃除について話をします。

みな さんか ま 皆さんの参加をお待ちしています。

■日 時：3月27日（水） 10:00～

■場 所：支援センター「活動室」

お知らせ

3月15日、20日、23日はボランティアフォローアップ研修のため
ボランティアさんがきて、皆さんと一緒に活動をする予定になっています。

春のお出がけツアーの日が決定しました！

4月8日（月）上越市高田公園の桜を見に行く予定です。詳しい内容は「支
だより4月号」でお知らせします。



3月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
【閉所日】	グループ ミーティング 11:00～	ものづくり サークル 13:30～		昇の会・たんぽぽ の家合同会 【閉所日】	味菜の会 9:30～ グループ活動	カラオケ サークル
10	11	12	13	14	15	16
【閉所日】		女子部 13:30～	絵手紙教室 10:00～ 職員研修 【15:30閉所】		昼食会 「ちらしずし」	
17	18	19	20	21	22	23
【閉所日】	無理なく運動 「体力測定」	ものづくり サークル 13:30～ 職員会議 【15:30閉所】	ミニ講座 「SST」 13:30～	※ 春分の日 【16:00閉所】	昼食会 「鶏肉の炊き込みご飯」	カラオケ サークル
24	25	26	27	28	29	30
【閉所日】		男子部 13:30～	にここを 10:00～			
31	<p>お知らせ 赤枠の日は、ボランティアフォローアップ研修のためボランティアさんを受入れる予定 です。</p> <p>社会福祉法人妻有福祉会 障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有 〒948-0082 十日町市本町2丁目33番地1 【電話】025(750)7180 【FAX】025(750)7188</p>					

