「障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有」情報紙

支援だより

5月号

発行日：平成３１年4月２２日　Vol.２１０号

グループ活動で

ドライブに行こう!

「春だからドライブしたい」という意見がたくさんあり、皆さんで話し合い活動を決めました。春を満喫してきませんか？
皆さんの参加をお待ちしています。

■日　時：5月30日（木）　10:30 センター出発

■場　所：清津峡

■持ち物：お弁当

■申込締切：5月27日（月）

【日程】
- 10:30～　センター出発
- 11:15～　清津峡散策
- 11:30～　昼食
- 13:30～　センター到着予定

今月の無理なく運動は・・・

ボッチャをやってみよう！

■日　時：5月17日（金）　13:30～

■場　所：支援センター「活動室」

今月のグループミーティングは5月13日（月）11:00 からです。
みんなで話し合い「6月のグループ活動」の内容を決めます。楽しい活動を計画しましょう。

昴の会・たんぽぽの家合同会

参加しよう！

今月は、ショッピングして外食します。
参加希望の方は、職員（瀧澤・高橋）に申込してください。

■日　時：5月9日（木）　11:00 センター出発

■行き先：リオンドール・かっぱ寿司（昼食）

■定　員：5名（定員になり次第締め切ります）

■申込締切：5月7日（火）

※昴の会・たんぽぽの家合同会の日はセンターお休みです。

春のお出かけに行ってきました！

4月8日（月）に春のお出かけで上越市高田公園に行ってきました。
行く前の週には雪が降り桜の心配もありましたが、きれいな桜が咲いており、参加した皆さんは「きれいだね。」「桜が満開の時に来れてよかった」などの話がありました。

*-

【新人職員あいさつ】

4月より新しく入りました。地域活動担当の瀧澤です。
皆さんと楽しく活動に参加していきたいと思います。
よろしくお願いします。

4月より新しく入りました。相談員の篠原です。
まだまだ分からないことだらけですが、精一杯頑張りたいと思います。
よろしくお願いします。

*-

【お知らせ】

6月に夕食会を予定しています。詳しい内容は「支援だより6月号」にてお知らせしますので、お楽しみに・・・。

5月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
4/28	4/29	4/30	1	2	3	4
【閉所日】	㊗昭和の日 【16:00閉所】	【閉所日】	【閉所日】	㊗ 国民の祝日 【16:00閉所】	㊗ 憲法記念日 【16:00閉所】	㊗みどりの日 【16:00閉所】
5	6	7	8	9	10	11
【閉所日】	㊗ 振替休日 【16:00閉所】		絵手紙教室 10:00～	昴の会・たんぽぽの家合同会 【閉所日】	昼食会 「マーボー春雨」	カラオケ 10:00～
12	13	14	15	16	17	18
【閉所日】	グループミーティング 11:00～	女子部 13:30～	味菜の会 10:00～		無理な運動	
19	20	21	22	23	24	25
【閉所日】					昼食会 「切干大根と豚肉の炒め物」	カラオケ 10:00～
26	27	28	29	30	31	
【閉所日】		男子部 13:30～		グループ活動		

社会福祉法人妻有福祉会
障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有
〒948－0082
十日町市本町２丁目333番地1
【電話】025（750）7180
【FAX】025（750）7188