



支援だより

発行日：令和元年9月25日 Vol.215

10月号



あきで 秋のお出かけ

In ぐんまけん 群馬県



まいとしこうれい あきでじきすここうようはやあきまんきつ
毎年恒例の秋のお出かけるの時期になりました。少し紅葉は早いですが、秋を満喫

してきませんか？皆さんの参加をお待ちしています。

10月9日（予定）に説明会を行います。

■日時：10月21日（月）

■行き先：群馬県川場田園（道の駅）

■定員：15名

■参加費：昼食代は個人負担でお願いします。

■申込締切：10月15日（火）

【日程】

- ・8:45 センター集合
- ・9:00 出発
- ・17:00 センター到着予定



10月グループ活動は・・・

スポーツレクリエーション！

「ボッチャをしたい！」という意見があり、皆さんで話し合い活動内容を決めました。当日参加も大歓迎です。皆さんの参加をお待ちしています。

■日時：10月18日（金） 13:30～

■場所：支援センター「活動室」

■内容：「ボッチャ」



今月のグループミーティングは10月7日（月）11:00からです。

みんなで話し合い「11月のグループ活動」の内容を決めます。楽しい活動を計画しましょう。

すばるかい いえ 昴の会・たんぽぽの家

ごとうかい さんが 合同会に参加しよう



今月は、マイクロバスに乗ってお出かけをします。

皆さんの参加をお待ちしています。

■日時：10月3日（木）10:30 センター出発

■行き先：塩沢町「魚野の里」

■参加費：昼食代は自己負担でお願いします。

■申込締切：10月1日（火）

※ 昴の会・たんぽぽの家合同会の日はセンターお休みです。

こんげつ むり うんどう
今月の無理なく運動で



マットゴルフ



あき たの うんどう
スポーツの秋です。みんなで楽しく運動をしましょう！

■日 時：10月4日(金) 13:30～

■場 所：支援センター「活動室」

いえ こうりゅうかい
いこいの家との交流会に
さんか
参加しませんか？

■日 時：10月14日(月) 10:00センター出発

■場 所：津南町「いこいの家駐車場」

■会 費：600円

■内 容：バーベキュー、ビンゴゲームなど

■定 員：7名 ※定員になり次第締め切ります。

■申込締切：10月9日(水)

バーベキューは大満足、楽しいゲームもあり、というお話でした。参加お待ちしています。

【お知らせ】

10月16日(水)は、職員研修会で長岡市へ見学に行くため

13:00閉所となります。

ご了承ください。



10月 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				昇の会・たんぽぽの家合同会 【閉所日】	無理なく運動 13:30～	
6	7	8	9	10	11	12
【閉所日】	グループミーティング 11:00～	女子部 13:30～	絵手紙教室 10:00～		昼食会 「カレーうどん」	カラオケ 10:00～
13	14	15	16	17	18	19
【閉所日】	◎ 体育の日 いこいの家交流会 【16:00閉所】	味菜の会 11:00～	職員研修 【13:00閉所】	職員会議 【15:30閉所】	グループ活動 13:30～	
20	21	22	23	24	25	26
【閉所日】	秋のお出かけ 【閉所日】	◎ 位礼正殿の儀 【16:00閉所】		支援だより 発送作業 13:30～	昼食会 「ポトフ」	カラオケ 10:00～
27	28	29	30	31		
【閉所日】		男子部 13:30～				

社会福祉法人妻有福祉会



障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有

〒948-0082

十日町市本町2丁目333番地1

【電話】025(750)7180

【FAX】025(750)7188