



支援だより

発行日：令和元年10月24日 Vol.216

11月号



皆さんが気持ちよく支援センターを利用できるよう、ご意見・ご要望を聞かせてください。お茶・お菓子を食べながら楽しくお話をしましょう。

- 日時：11月5日(火) 13:30～
- 場所：支援センター「活動室」



【お知らせ】

11月6日(水)からセンターの開錠時間を8時30分から9時に変更します。詳しいことは、にこにこ会でお話をしたいと思います。

その他、センターのルールを再確認したいと思いますので、皆さんの参加をお待ちしています。

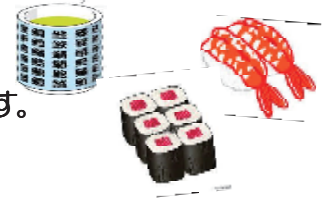
11月のグループ活動は・・・



皆さんで話し合い「お寿司が食べたい」という意見がたくさんあり、回転寿司に行くことにしました。

皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時：11月20日(水) 11:45 センター出発
- 場所：かっぱ寿司
- 定員：7名※定員になり次第締め切ります。
- 申込締切：11月15日(金)



※昼食代は、個人負担をお願いします。

今月のグループミーティングは、11月11日(月) 11:00からです。

みんなで話し合い「12月のグループ活動」の内容を決めます。楽しい活動を計画しましょう。



今月は、紅葉を見て秋を満喫してきたいと思います。お昼は外食します。

- 日時：11月7日(木) 10:30 センター出発
- 行き先：松之山「美人林」
- 定員：10名
- 申込締切：11月6日(水) 午前中

鼻の会・たんぽぽの家
 家合同会の日は、
 センターお休み
 です。

※昼食代は、個人負担となります。

11月 行事予定

こんげつ むり うんどう
今月の無理なく運動は…

ふうせん 風船バレーをしよう!

■日 時：11月1日(金) 13:30~

■場 所：支援センター「活動室」



無料

し かけんしん う 歯科健診を受けてみませんか?

くち なか かんきょう は びょうき げんいん い
口の中の環境は、さまざまな病気の原因になると言われています。

ねん どしぶん は しょうたい み
年に1度自分の歯の状態を診てもらいませんか?

■日 時：11月27日(水) 13:30~

■場 所：支援センター「活動室」

■内 容：歯科健診、歯みがき指導



いえ こうりゅうかい さんか いこいの家との交流会に参加しませんか?

■日 時：11月4日(月) 祝日 9:00 センター出発

■場 所：津南町「いこいの家のホール」

■内 容：バイオリン・ピアノの演奏会

■申 込 締 切：10月28日(月)



あき で い 秋のお出かけに行ってきました。

10月21日(月)に群馬県の吹割の滝と川場田園プラザ(道の駅)に行ってきました。滝は、台風の影響で水かさが多く迫力が、道の駅では、昼食に自分の食べたい物を食べ、何を買おうか迷いながらお土産を買ってきました。

ボランティアさんの参加もあり、楽しいお出かけとなりました。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					無理なく運動 13:30~	
3	4	5	6	7	8	9
【閉所日】	振替休日 いこいの家 交流会 【16:00閉所】	にこにこ会 13:30~		昂の会・たんぽぽ の家合同会 【閉所日】	昼食会 「ハヤシライス」	カラオケ 10:00~
10	11	12	13	14	15	16
【閉所日】	グループ ミーティング 11:00~	女子部 13:30~	絵手紙教室 10:00~			
17	18	19	20	21	22	23
【閉所日】		味菜の会 13:30~	グループ活動	職員会議 【15:30閉所】	昼食会 「キムチ鍋」	勤労感謝の日 カラオケ 10:00~
24	25	26	27	28	29	30
【閉所日】	支障だより 発送作業 13:30~	男子部 13:30~	歯科健診 13:30~			

社会福祉法人妻有福祉会



障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有

〒948-0082

十日町市本町2丁目333番地1

【電話】025(750)7180

【FAX】025(750)7188