



支援だより

1月号

発行日：令和元年12月23日 Vol.218



しんねんかい 新年会を かいさい 開催します!

まいとしごころい しんねんかい かいさい
毎年恒例の新年会を開催します。

たの かんが
楽しいゲームなどを考えていますので、皆さんの参加をお待ちしています。

■日時：1月10日（金）11:30スタート

■参加費：500円

■メニュー：たこ焼き・焼きそば・漬物

■申込締切：1月9日（木）午前中

•調理 会場準備
10:00~
•新年会 11:30~
•終了 14:00頃

1月のグループ活動は・・・

ショッピングに行こう!

「新しくオープンするケースデンキに行きたい」、「ダイソーで買い物して花&レストランでお昼を食べたい」という意見が出て、皆さんで話し合い活動内容を決めました。

■日時：1月30日（木）

■定員：6名（※定員になり次第締め切ります。）

センターのステップワゴンで行きます。

■申込締切：1月22日（水）



今月のグループミーティングは、1月20日（月）11:00からです。
みんなで話し合い「2月のグループ活動」の内容を決めます。みんなで楽しい活動を計画しましょう。

昂の会・たんぽぽの家

ごうどうかい さんか 合同会に参加しよう!

今月は新年会でおそばを食べに行きます。皆さんの参加をお待ちしています。

■日時：1月7日（火）10:45センター出発

■場所：そばの郷abuzaka

■定員：5名（※定員になり次第締め切ります。）

■参加費：1,700円

■申込締切：12月27日（金）



こんげつ むりなく うんどうは...
今月の無理なく運動は...

しつないゆきがっせん 室内雪合戦をしよう!



■日 時: 1月17日(金) 13:30~

■場 所: 支援センター「活動室」

※1月14日(火)の午前10:00からトイレトパーで雪だまつくりをします。
みんなで楽しく作りましょう!

かいかいさい にこにこ会開催します



今回は、喫煙室のことでお話をします。
タバコを吸っている方は、なるべく参加してください。

■日 時: 1月15日(水) 13:30~

■場 所: 支援センター「活動室」



女子部



今月は、わっかふいで
お茶のみをします。
・日 時: 1月14日(火)
15:00~
※お茶代は自己負担でお願いし
ます。

男子部



今月は、人生ゲームを
します。
・日 時: 1月28日(火)
13:30~

インフルエンザに

ちゅうい
注意!

ぜんにくてき
全国的にインフルエンザが
はやりはじめました。
そと かえ てあら
外から帰ったら手洗い・う
がいをしてお予防しましょ
う。



行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			【閉所日】	【閉所日】	【閉所日】	【16:00閉所】
5	6	7	8	9	10	11
【閉所日】		昴の会・たんぽぽ の家合同会 【閉所日】	絵手紙教室 10:00~		新年会	カラオケ 10:00~
12	13	14	15	16	17	18
【閉所日】	Ⓜ 成人の日 【16:00閉所】	女子部 13:30~	味菜の会 11:00~ にこにこ会 13:30~	職員会議 【15:30閉所】	無理なく運動 13:30~	
19	20	21	22	23	24	25
【閉所日】	グループ ミーティング 11:00~			支援だより 発送作業 13:30~	昼食会 「親子丼」	カラオケ 10:00~
26	27	28	29	30	31	
【閉所日】		男子部 13:30~	職員研修 【15:30閉所】	グループ活動		

社会福祉法人妻有福祉会



障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有

〒948-0082
十日町市本町2丁目333番地1
【電話】025(750)7180
【FAX】025(750)7188